

回覆

來函編號: CB2/PL/HA

### 接受邀請

葉國謙議員:

於五月一日的傳真已經收悉。承蒙邀請出席就民政事務局發出;題為<<生命在於運動>>的體育政策檢討小組報告書,於二零零二年六月廿二日(星期三)上午九時在立法會會議廳舉行的事務委員會特別會議;謹此致謝。到時本會將委派麥麗嫻監督及鄭俊雄會董出席並提交意見書。

以下是意見書的內容,闡述本會對體育政策檢討小組報告書的展望及參與。

本會一向志力推廣我國太極拳為本,並於一九七二年創立香港太極學會,培育人才無數。於一九七五年與教育司署康樂體育事務部合作開辦“清晨太極班”;教授基本太極拳。繼後再由市政總署及區域市政總署統籌,於全港十九區設立“清晨太極班”,範圍遍及港,九,新界及離島。本會亦開辦師資訓練班,頒發證書與合資格的導師;而經由鄭師親自培訓之師資不下三百人;而據本會統計,經由本會認識太極拳、得其法者、獲益的總人次超越三十八萬人。

細讀政策檢討小組報告書後,本會也認同運動之推廣及全民化是大前提。本會認為運動的參與在於:-

- 1) 短期目標 - 普及參與
- 2) 長遠目標 - 鼓勵延續不倦運動才有果效

### 課程編排

本會早在二十多年前已洞悉此兩重點,故將傳統太極拳系統化地分爲方拳及圓拳。本會教授的內容包括鄭式之方拳、圓拳、刀、劍、槍、推手、內功、跌擗等...另亦有教授楊式、陳式等主要太極流派之拳術。課程設計及編排由淺至深,既安全而易學,老少咸宜。近期本會更將整套傳統太極拳分爲三套教授,以便學者更加容易吸收,隨時可練習,加速達至強身健體之功效。本會此舉是希望吸引更多市民參與並受惠太極運動之好處。

### 推廣及文字工作

除教授太極拳外,本會亦建議在推廣太極運動上,可朝著競技推手及套路比賽方面籌辦各類活動,此必能提高參與者之興趣及孕育出更多傑出的太極運動員。而在二零零一年十二月一日,康體署舉辦的”萬人太極匯演”中,總出席表演人數爲一萬零四百廿十五人;其中本會共出席數爲九千五百人。此可反映本港市民對太極運動之熱愛,亦略可見本會在推廣太極上之成果。本會在舉辦及協辦不同活動推廣太極運動之餘,亦以文字出版工作推廣太極運動,當中包括編印及發行有關太極內容之書籍,以供大眾了解太極之知識及其好處。

### 標準的建立及至 運

其實太極愛好者遍及全球,以本會於一九九四年在修頓球場舉辦之”國際推手比賽”爲例,共邀請了中、英、美、日等共十四個國家不同國籍之人仕參與,見證了太極拳之普及化及全球化;並透過是次之活動,增加了各國太極愛好者交流之機會。本會亦志力落實比賽標準、規則、舉辦裁判訓練班,提升比賽質素及公平性;爲我國二零零八年 運盛事作好準備,盼望太極拳能成爲指定 運項目;爲太極武術列入爲標準項目,出一分力。

培育精英太極拳人才

談到培育人才方面,本會亦開設兒童太極班啓蒙新一代。本會認識到高效的體育訓練及栽培應從小時做起,本會也希望政府在政策方面能在各小學,中學以至專上學院內推廣太極運動,本會定會配合並作出適當之安排,以協助政府發展此政策。為方便政府在預算開支上作出計算,本會合資格的師資為每小時港幣一百廿十元,此乃作為參考,如有特別安排,請向本會查詢。

以上仍本會對其政策檢討小組報告書上之議見。多謝!

香港太極總會創辦人  
鄭天熊師傅  
二零零二年六月十四日