

立法會衛生事務委員會
重組衛生署的中央健康教育組

引言

本文件旨在向各議員匯報重組衛生署中央健康教育組的進展情況。

背景

2. 衛生福利局在 2000 年 12 月發表的《醫護改革諮詢文件》中指出，政府的抱負是要重整醫護制度，致力促進公眾健康，讓市民可享有全面的醫護服務，提升生活質素，及令個人潛能得以充分發揮。衛生署的目標是倡導和支持促進健康的公共政策和環境，讓市民作出有利健康的個人選擇。

演變中的健康教育概念

3. 傳統上，健康教育透過講座、展覽或派發單張，藉以改變個人行為。中央健康教育組於 1978 年成立，工作之一是擔任健康教材資源中心，並就健康教育事宜提供專業意見。

4. 現在，人類、環境和健康的相互關係續漸備受關注。「健康促進」已被視為改善人類健康的有效方法。促進健康的方法包括制定有利健康的公共政策、創造支援環境、加強社區動力和發展個人技能。健康促進工作要經多年的努力才能產生顯著成效，如能結合不同方法；包括立法、政策制定、組織改革、社區發展和教育等，則成效最顯著。

職能上的改變

5. 有見及此，中央健康教育組在 2002 年年初重新界定其角色和職能(見附件)如下：

- (a) 制定和協調促進健康的策略
- (b) 支援研究和資訊工作
- (c) 協助促進健康機構提升技能，並提供諮詢服務
- (d) 資源發展和發布

- (e) 傳訊和宣傳
- (f) 社區發展

人手結構的改變

6. 為配合角色轉變，衛生署正積極提升中央健康教育組的專業技能，除了醫護知識外，還包括健康促進計劃管理、研究和評估工作、市場推廣、設計和製作，以及資訊科技和社區發展等。重組後該組將由 22 名專業人員和 19 名輔助人員組成，預期不需涉及額外資源。

7. 到 2002 年 6 月，將有 40 名衛生署專業人員完成健康促進計劃管理的特別訓練，以協助推行重組後的工作。

改善工作流程

8. 展望未來，中央健康教育組在策劃、推行和評估健康促進工作時，將系統化地採用人口健康、行為和社會研究數據，更準確地界定須優先處理的健康問題。健康促進工作以理論和實證為基礎，並透過監察，確保計劃達到預期效果。

9. 衛生署會實施良好工作模式，為健康促進工作訂定典範。有關工作將著重創意、實證和成效；通過策劃、推行、評估的循環過程，不斷改善和提高成效和效率，務求精益求精。

預期的效果

10. 按照新模式，中央健康教育組將加強與有關組織和社群的聯繫以便針對最備受關注的公共健康課題。這策略正好配合世界衛生組織的建議：「(工業化國家)必須及早作出終身預防疾病的方向為重心，針對出現已久的主要危害健康行為：缺乏運動、飲食不當、吸煙，因為這些行為與慢性病的病發率和死亡率有着密切的關係。」

11. 以「反吸煙」為例，衛生署將不再單靠舉辦健康講座，而是透過法例和政策的施行，保障市民在公眾地方免受二手煙的影響，提高市民的意識及推動社會支持無煙環境的設立，增強個人拒絕吸煙的能力等策略，有效抑制煙草的廣泛使用。推行健康促進工作的成效將遠比單憑健康教育為高。

12. 總的來說，重組中央健康教育組將可協助衛生署推行針對社會需求、知識為本和負責任的措施，促進市民的終身健康。重組後的中央健康教育

組將秉承此一理念，為本港執行健康促進工作的機構擔當領導、諮詢和推動的角色。

時間表

13. 一如行政長官在二零零一年施政報告中所承諾，中央健康教育組的重組計劃已經制定，並陸續展開。重組工作預計於 2003 年完成。

徵詢意見

14. 現請各議員備悉及就中央健康教育組的重組事宜提出意見。

衛生署

二零零二年六月

中央健康教育組重組後的職能

