

立法會衛生事務委員會
2001 年口腔健康調查報告

目的

本文件載列衛生署於 2001 年在全港進行的口腔健康調查的概要和主要調查結果。

背景

2. 進行該項調查，是為了確定香港市民的口腔健康狀況及口腔健康的相關行為。調查所得資料，將有助監察市民的口腔健康狀況及口腔健康的相關行為，並會用以規劃和評估各項口腔健康計劃。此類調查會每隔 10 年進行一次。

3. 調查是根據世界衛生組織的準則及建議進行，對象包括作為主要指標的數個年齡組別人士，即 5 歲及 12 歲的兒童、35 至 44 歲的成年人、65 歲及以上非居於院舍的長者和 65 歲及以上居於院舍的長者。近 6 000 人透過臨牀口腔檢查及特別設計問卷接受評估。調查報告涵蓋兩種最常見的牙患，即蛀牙和牙周病，以及與口腔健康相關的行為。

主要調查結果

4. 調查顯示，本港人口的口腔健康在過去多年來有所改善。5 歲及 12 歲組別的兒童的蛀牙程度大致呈下降趨勢，至於成年人及長者組別的情況則相對維持穩定。

5. 調查亦發現，港人的口腔健康狀況不遜於世界多數發達國家。事實上，12 歲學生¹ 的蛀牙程度處於全球最低水平。至於本港成年人的口腔健康狀況，至少相當於世界多數發達國家的對應組別；而受訪的成年人均沒有出現失去全部牙齒的情況。整體而言，香港 65 歲及以上非居於院舍的長者的口腔健康狀況，與美國、英國、澳洲或新加坡的對應組別相比，亦毫不遜色。

6. 本港於 1961 年起實施食水加氟計劃，加上含氟牙膏的普及，均令市民出現蛀牙的情況減少。此外，於 1980 年成立的香港大學牙科學院及於同年開始推行的學童牙科保健服務，以及衛生署口腔健康教育組於 1989 年成立，均為過去多年來促進市民口腔健康的重要里程碑。

7. 雖然香港市民的口腔健康已見改善，但患蛀牙和牙周病的情況仍須關注。這一點，從下列調查結果可以證明：

- a. 恆齒蛀蝕程度和牙周病程度繼續隨年齡而上升；
- b. 12 歲學生² 的牙周狀況顯示有發展成牙周病的危機；
- c. 牙根表面蛀蝕的問題在成年人及長者³ 中逐漸浮現；以及
- d. 牙石積聚⁴ 及有牙周袋⁵ 的情況甚為普遍。

8. 除此以外，與世界各地牙科業界所建議的適當生活模式相比，

¹ 香港的 12 歲學生平均有少於 1 顆牙齒(0.8)有蛀蝕迹象(即蛀蝕、因蛀蝕而缺失，或因蛀蝕而填補)。

² 60%的 12 歲學生有牙石積聚。

³ 3.4%的成年人、21.5%的 65 歲及以上非居於院舍長者，以及 22.7%的 65 歲及以上居於院舍長者，有未經治療的牙根表面蛀蝕情況。

⁴ 49.9%的成年人、43%的 65 歲及以上非居於院舍長者，以及 49.8%的 65 歲及以上居於院舍長者，有牙石積聚情況。

⁵ 46%的成年人、55.3%的 65 歲及以上非居於院舍長者，以及 49.9%的 65 歲及以上居於院舍長者，患有牙周袋。

市民在口腔健康方面的相關行為亦有不當之處。雖然市民普遍已養成每日刷牙的成習慣，但每日進行齒間清潔(即使用牙線)的市民卻不多(12 歲學生有 24%，成年人有 11%，65 歲及以上非居於院舍長者有 2%，65 歲及以上居於院舍長者為 0%)。習慣定期檢查牙齒的市民亦為數不多(5 歲兒童有 28%，12 歲學生有 21%，成年人有 26%，65 歲及以上非居於院舍長者有 9%，65 歲及以上居於院舍長者有 3%)，市民傾向不理會或自行處理所察覺的口腔健康問題。5 歲及 12 歲組別當中，吃零食的習慣尤為普遍。而 17% 的成年人及 21% 的 65 歲及以上非居於院舍長者則為吸煙者。此外，市民的口腔健康知識仍嫌不足，常有誤解的情況。

未來路向

9. 為配合 2000 年發表的醫護改革諮詢文件的建議，並履行政府的口腔健康護理政策，衛生署會加強與口腔健康有關的教育和宣傳工作，並會基本上循着這些方向調撥公帑。

10. 個人的努力能有效預防蛀牙和牙周病。因此，口腔健康教育的重點將在於參與式護理，務求鼓勵市民努力減輕或預防牙患。衛生署將繼續就此與牙科專業及有關團體合作，向市民推廣口腔健康的重要性。

11. 衛生署已在 2002 年 12 月推出為期一年的「人人有牙力」全城護齒行動，鼓勵市民努力改善個人的口腔健康。深入社會各階層的大型推廣活動，將於 2002 年 12 月、2003 年 5 月和 10 月透過不同的宣傳模式及社區活動舉行。

12. 由衛生署、香港大學牙醫學院及香港牙醫學會的公共健康牙科醫生組成的工作小組將在 2003 年上半年召開會議，根據 2001 年口腔健康調查所收集的流行病學資料及國際牙醫學會的最新建議，制定本港的口腔健康目標。

徵詢意見

13. 現邀請委員閱覽 2001 年口腔健康調查報告，並就此提出意見。

衛生署

2003 年 1 月

\\Ps_as_m2&as_m4\ash2\2003\LegCo Panel\030113\p01113c2.doc