

立法會衛生事務委員會

2001年口腔健康調查報告

概要及未來路向

2001



衛生署

2003年1月13日

口腔健康調查

於**2001**年進行的全港口腔健康調查
是爲了確定香港市民的**口腔健康狀
況**以及**與口腔健康相關**的行爲

- 監察市民的**口腔健康**情況
- 規畫和評估各項**口腔健康**計劃
- 制定**口腔健康**的目標



口腔健康調查

調查方法

- ✓ 世界衛生組織的準則及建議
- ✓ 臨床口腔檢查
- ✓ 調查問卷
- ✓ 採用指標年齡組別代表香港人口



口腔健康調查

指標年齡組別

- **5歲組別**
- **12歲組別**
- **35至44歲組別**
- **65至74歲**的非居於院舍長者
- **65歲**及以上的居於院舍長者

口腔健康調查

香港5歲兒童與其他國家兒童的蛀牙程度比較

國家/地區	齧失補乳齒(dmft)
澳洲 (2000)	1.4
英格蘭及威爾斯 (1999-2000)	1.5
美國(1988-91) *	1.8
香港	2.3
中國 (1995-96)	4.5
澳門 (2001) *	4.5
馬來西亞 (1995)	5.8

* 屬於6歲兒童的資料

資料來源：<http://www.whocollab.od.mah.se/index.html>

1988至2001年5歲兒童的蛀牙程度

年份	有蛀牙的百分率 (% with tooth decay)	齲失補 乳齒(dmft)	齲齒 (dt)
1988	63	3.2	2.9
1995 *	66	3.0	2.3
2001	51	2.3	2.1

* 6歲小學學童調查結果

香港12歲學生與其他國家12歲學生的蛀牙程度比較

國家 / 地區	齲失補恆齒 (DMFT)
香港, 澳洲 (1998)	0.8
英格蘭及威爾斯 (2000-01)	0.9
中國 (1995), 新加坡 (1995)	1.0
美國 (1991)	1.4
新西蘭 (1993)	1.5
馬來西亞 (1997)	1.9
澳門 (1994)	2.0
日本 (1999)	2.4

資料來源：世界衛生組織全球數據

1986至2001年12歲學生的 口腔健康指數

年份	有蛀牙的百分率 (% with tooth decay)	齲失補恆齒 (DMFT)	齲齒(DT)	有牙石的百分率 (% with calculus)
1986	60	1.5	0.6	N/A
1995	48	0.9	0.2	50
2001	37.8	0.8	0.1	59.5

N/A：資料不詳

香港35至44歲成年人與其他國家成年人的 口腔健康指數比較

國家 / 地區	無齒百分率 (% edentulous)	齲失補恆齒 (DMFT)	齲齒 (DT)	有牙周袋 的百分率 (% with pockets)
香港	0	7.4	0.7	46
美國 (1988-91)	3 – 6	13.3	0.8	58
英國 (1998)	1	16.6	1.4	59
澳洲 (1987-88)	N/A	17.3	1.3	N/A
新加坡 (1996)	1	9.8	0.8	N/A

N/A : 資料不詳

1984至2001年35至44歲成年人的 口腔健康指數

年份	有蛀牙的百分率 (% with tooth decay)	齲失補恆齒 (DMFT)	齲齒 (DT)	有牙周袋的百分率 (% with pockets)
1984	90.0	7.3	1.0	72
1991	98.0	8.7	1.0	74
2001	97.5	7.4	0.7	46

口腔健康調查

香港65至74歲長者與其他國家長者的 口腔健康指數比較

國家 / 地區	無齒百分率 (% edentulous)	齦失補恆齒 (DMFT)	齧齒 (DT)	有牙周袋的 百分率 (% with pockets)
香港	9	17.6	1.3	55
美國	26 – 31	N/A	N/A	63
英國*	46	23.5	1.2	77
澳洲*	N/A	21.0	0.7	N/A
新加坡	15 - 21	17 – 18	0.8	N/A

* 屬於65歲及以上長者的口腔健康指數

N/A : 資料不詳

1991至2001年65至74歲非居於院舍長者的 口腔健康指數

年份	無齒百分率 (% edentulous)	齲失補恆齒 (DMFT)	齲齒 (DT)	有牙周袋的 百分率 (% with pockets)
1991	12	18.9	1.4	66
2001	8.6	17.6	1.3	55

口腔健康調查

2001年65歲及以上居於院舍長者的 口腔健康指數

無齒百分率 (% edentulous)	齲失補恆齒 (DMFT)	齲齒 (DT)	有牙周袋的百分率 (% with pockets)
27.2	24.5	2.6	50

口腔健康調查

與口腔健康相關的行為



20

URVEY

口腔健康調查

有利於達到最佳口腔健康的生活模式

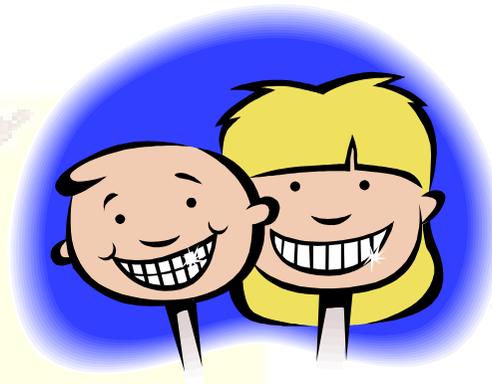
徹底清潔牙齒

- 每日宜刷牙兩次
- 以正確的方法刷牙
- 用含氟化物牙膏
- 進行適當的齒間清潔

作定期牙齒檢查

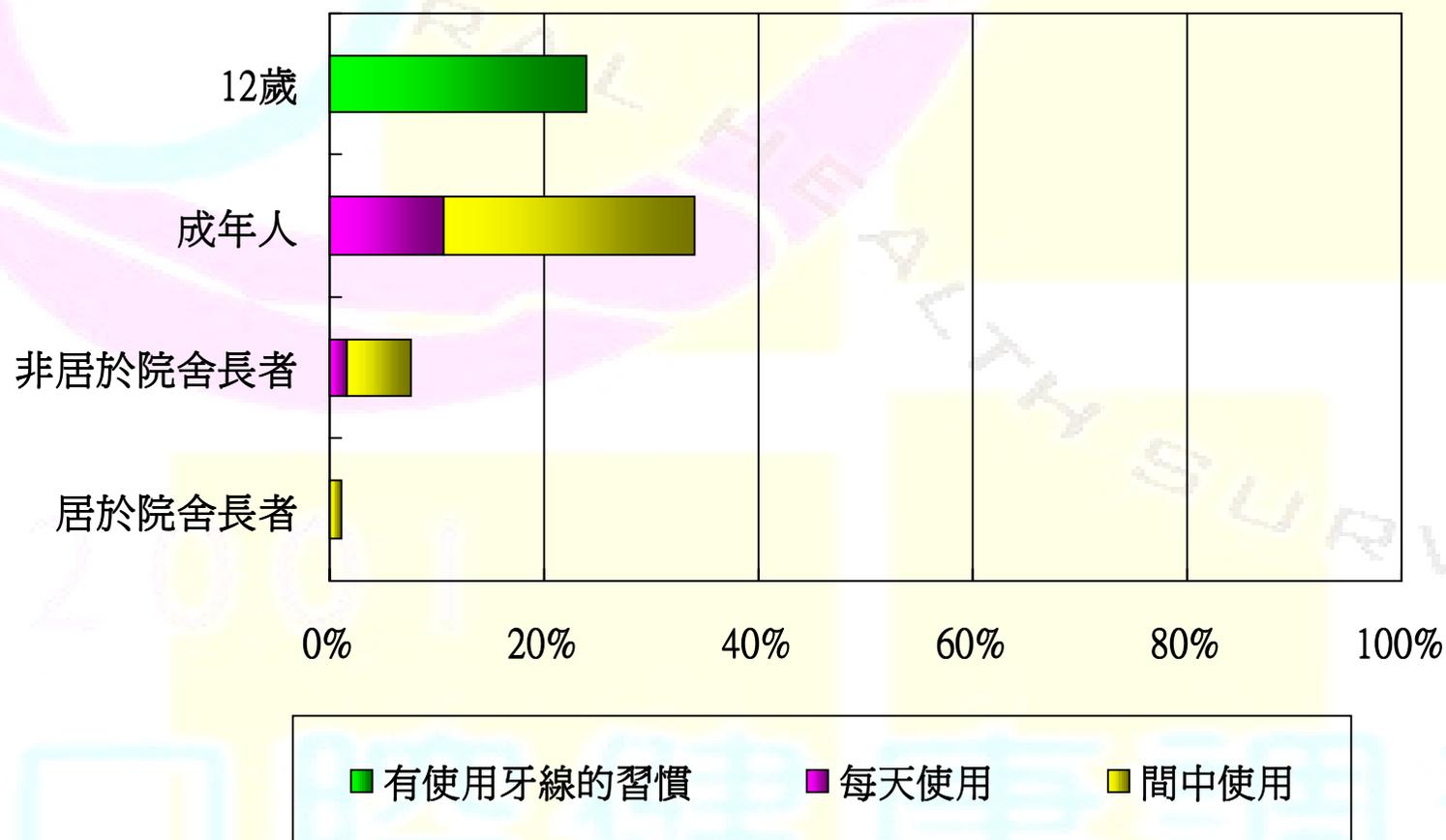
減少吃零食次數

避免吸煙/宜戒煙，宜少喝酒

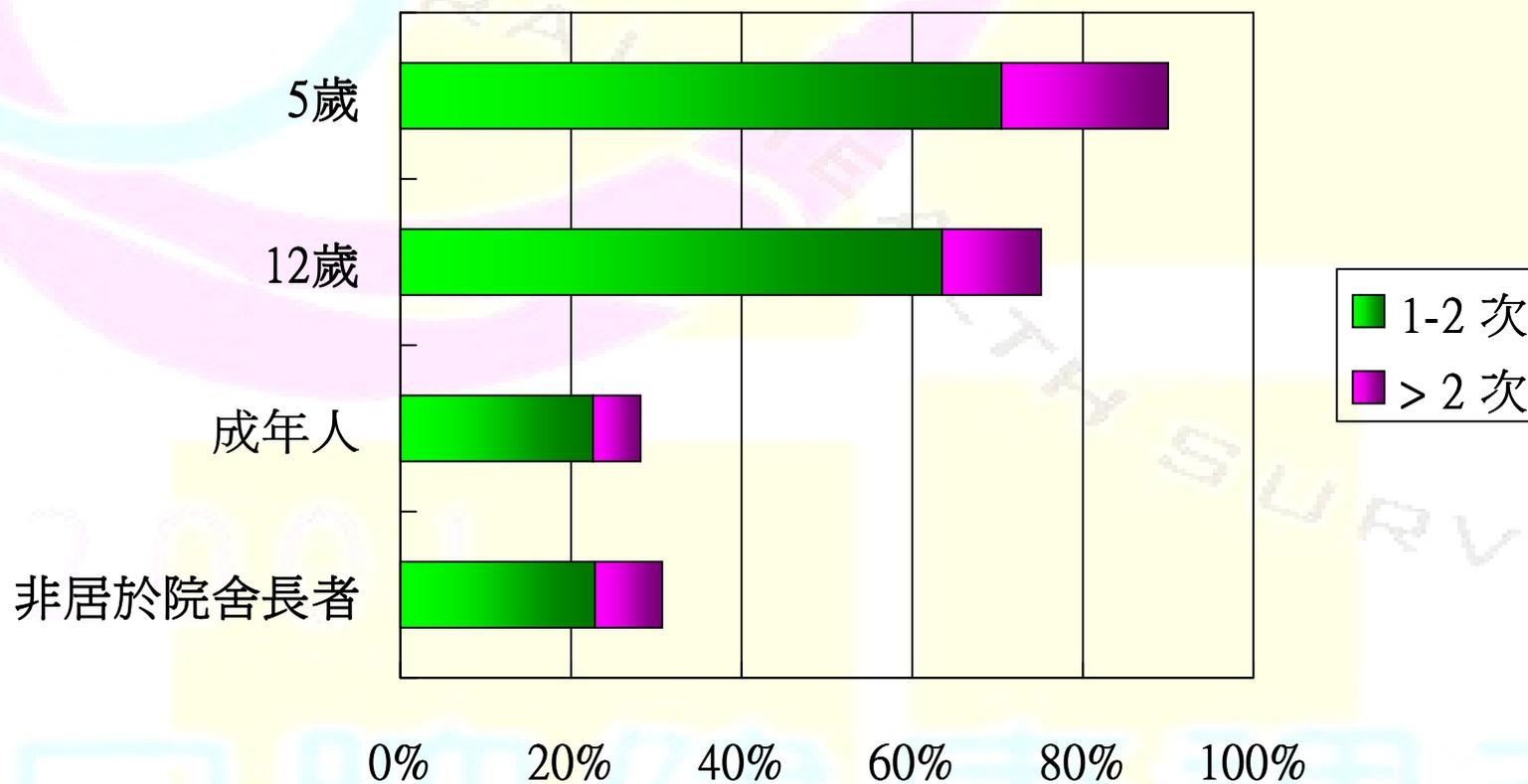


口腔健康調查

各年齡組別回應使用牙線的習慣的情況

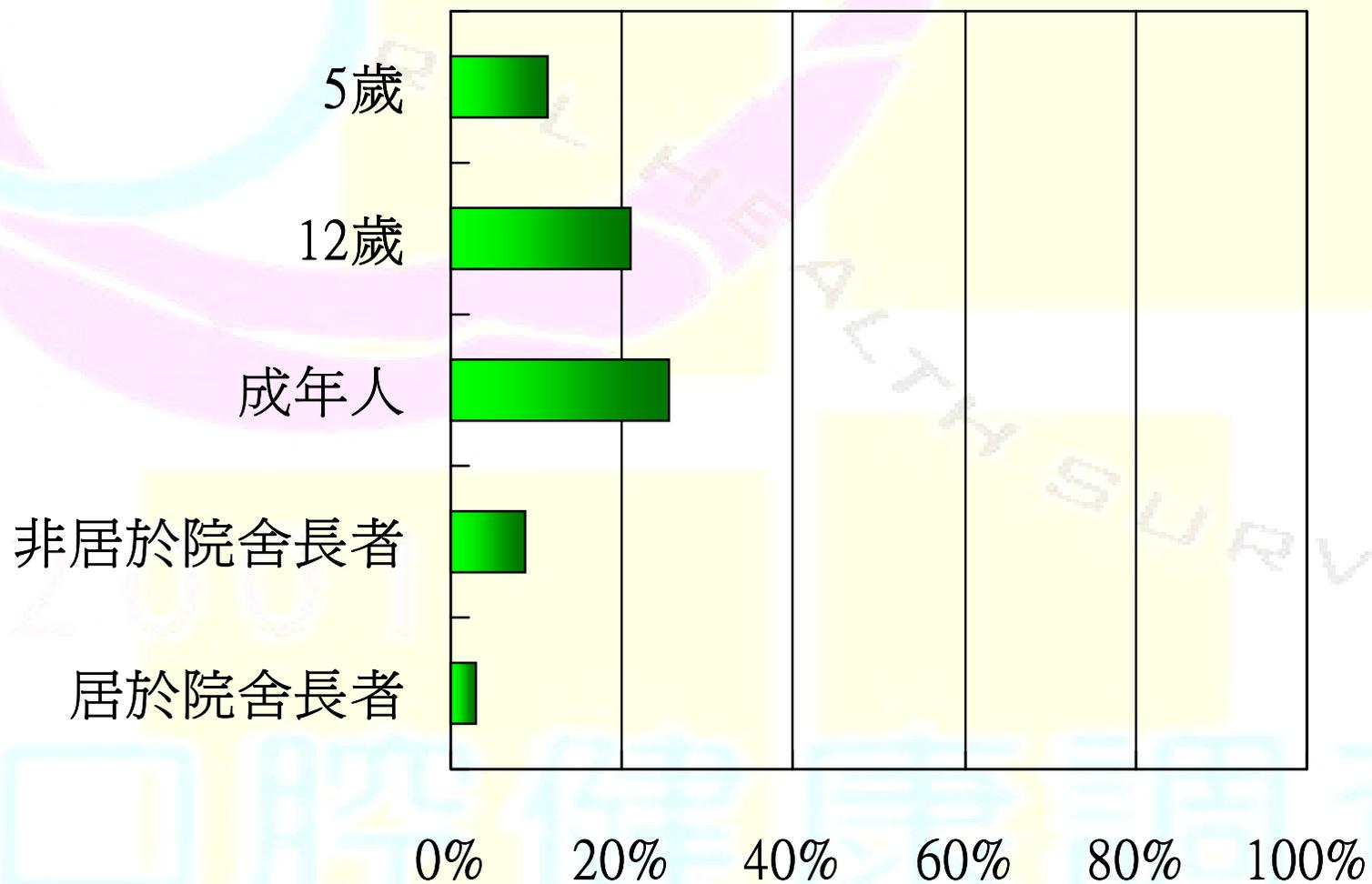


各年齡組別回應的吃零食習慣



口腔健康調查

各年齡組別定期檢查牙齒習慣的情況



主要路向

- 着重說明蛀牙和牙周病都是可以預防的疾病
- 鼓勵市民靠自我護理來減輕或預防疾病和，以改善個人的生活素質和健康狀況

口腔健康調查

主要路向

- 衛生署會向市民加強教育和促進等工作
- 衛生署繼續與牙科專業及有關各方合作，向市民推廣口腔健康的重要性

2001

口腔健康調查

衛生署已推出為期一年的
的(人人有牙力)全城護
齒行動，以期促進市民
靠自我護理改善口腔健
康



人人有牙力
全城護齒行動

口腔健康調查



無牙周病 牙齒健康硬淨

Life is brighter with healthy gums

牙周病引致牙肉紅腫，刷牙時容易出血，還會造成口臭，甚至令牙齒咀嚼無力、鬆脫！預防牙周病很簡單，只要刷牙時小心輕刷牙肉邊緣，使用牙線，再加上每年洗牙，牙齒自然健康硬淨，笑得更靚。

Gum disease leads to inflammation, bleeding and bad breath. It also causes teeth to loosen and eventually fall out. To prevent gum disease, brush gently along the gum line, use dental floss and have your teeth professionally cleaned every year.



衛生署 Department of Health

24小時口腔健康教育熱線 2713 6344

24hr Oral Health Education Hotline

www.toothclub.gov.hk



SURVEY

調查

謝謝



2

VEY

查