

致衛生福利及食物局

傳真號碼：2136 3282

事由：營養標籤制度公眾諮詢

跟據統計數字，本港有二十萬心臟病人，每年有約五千人死於心臟病。肥胖、高血壓、高膽固醇，糖尿病是形成冠心病的一些重要危險因素，不健康的生活習慣如不健康飲食是引起疾病的原因。

關心您的心是一個心臟病友互助組織，有會員接近一千五百人，身為心臟病人，深知心臟病的疾苦，所以向市民大眾倡導心臟健康，預防心臟病，也是我們其中的工作。關心您的心支持香港實施營養資料標籤制度，藉此（1）幫助消費者選擇健康的食物；（2）鼓勵食品製造商提供有利公眾健康，符合營養的食品；以及（3）規管有誤導或欺詐成分的標籤和聲稱，以上三點都是對消費者有利；況且在外國已有此制度，香港應該要實施。

在實施時本會希望當局關注意以下的事項：

- （一）當局現在開始教育市民注意均衡的營養，改善飲食習慣，禦病延年，節省醫療開支，並首先教育市民如何閱讀及善用食物標籤上的營養資料，民間也有自願團體幫助教育工作，
- （二）當局應有監管機制監察標籤上的營養資料是否正確，
- （三）營養標籤的內容和格式訂下規定或標準，方便在選售食物時清楚比較和知道怎樣選擇，
- （四）在標籤上除了九種營養資料外，歡迎加上營養素參考值百分比，
- （五）實施時間表拖延時間太長，已有兩年寬限期才實施第一階段，第一階段與第二階段的三年期太長，建議在推行第一階段一年後便要全面實施，因三年已經有足夠時間給製造商準備。

關心您的心代表

周敏玉主席

二零零四年一月二十六日