

各地區/國家對營養標籤表列營養素的要求

地區 / 國家	如附有與營養素相關的聲稱，必須加上營養標籤	強制營養標籤	熱量、蛋白質、碳水化合物、脂肪	飽和脂肪	鈉	糖	膳食纖維	膽固醇	其他營養素	表列項目總數
食品法典委員會	1985; 於 1993、2003 作出修訂	-	✓							4
美國	1973	1994	✓	✓	✓	✓	✓	✓	脂肪卡路里; 維他命 A; 維他命 C; 鐵; 鈣; 反式脂肪 (2006)	14 15 (2006)
馬來西亞	1985 [供有特別膳食需要人士而配製的食物、添加營養素食物]	2003	✓							4
澳洲及新西蘭	1987 (澳洲)	2002	✓	✓	✓	✓				7
加拿大	1988	2006	✓	✓	✓	✓	✓	✓	維他命 A; 維他命 C; 鐵; 鈣; 反式脂肪	14
歐盟	1990	2003 [進行檢討]	✓	(✓)	(✓)	(✓)	(✓)			8
新加坡	1993	~2008	✓	[✓]	[✓]		[✓]	[✓]		8
日本	1995	2003	✓		✓					5
香港 (建議)	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	鈣	10

(✓) 歐盟 - 若使用與營養素相關聲稱涉及飽和脂肪、鈉、糖或膳食纖維，這四種營養素必需同時表列於營養標籤上。

[✓] 新加坡 - 1998 年發出「使用指導手冊營養標籤 (新加坡)」並建議除熱量、蛋白質、碳水化合物、脂肪外，營養標籤上應列出食物中飽和脂肪、鈉、膳食纖維及膽固醇的含量。預期在 2008 年作進一步監管。