

敬啓者：

本人最近發現「街工」接受煙草商贊助，出版所謂戒煙手冊(見副本)。煙草商的標誌更出現在該書顯著位置，實有爲煙草商宣傳之嫌。希望各位關注事件，並採取行動打擊煙商宣傳。

此致

衛生及食物局局長
衛生署署長
立法會吸煙條例草案委員會全體委員
吸煙與健康委員會全體委員
防止青少年吸煙委員會全體委員
無煙健康行動協會全體委員
爭氣行動全體委員
反煙聯盟全體委員

一名反煙市民 上

2006年3月30日

本書的特點：

根據各種實證研究之啟迪，本書將按以下重點編寫：

- 1) 提供正確的訊息讓青少年掌握吸煙的害處，作明智的選擇。
- 2) 無論讀者是輔導員、社工、老師或朋輩輔導員，與青少年建立良好的合作夥伴關係 (Therapeutic Alliance) 是任何介入策略中最重要的一环，故輔導技巧的應用必須按當事人的處境和動機而作調整。
- 3) 強調吸煙是一段歷程，不同時段有不同的動機和需要。
- 4) 這本朋輩輔導手冊適用於：
 - (a) 較年長而未受專業訓練的朋輩輔導員使用；
 - (b) 老師或其他非輔導專業的人士作訓練朋輩輔導員或自己擔任朋輩輔導員時使用；
 - (c) 社工和受過輔導訓練的專業人士，作為策劃或培訓朋輩輔導或安排戒煙課程時應用。
- 5) 我們嘗試提供一些練習，方便當事人透過互動體驗學習，整理學習心得。
- 6) 本書並附有1)朋輩輔導技巧示範、2)動機式晤談法示範及3)工作練習範本，方便讀者參閱和下載。
- 7) 我們在許多練習中都要求當事人給予回饋的原因是他們的觀點是對我們掌握其信念和價值觀極有互助的，這種資訊有助我們對症下藥，提供不同的協助。

ISBN 978-988-984-93-2-0



9 789889 849320

定價：港幣 30元

項目資助

英商煙草香港公司

HV
577
H6
J52
200

hk

健康新鮮人

朋輩輔導戒煙手冊
江耀華 著



出版：街坊工友服務處教育中心

隨書附送朋輩輔導示範光碟乙隻