

# 港島單親互助社

## 立場信

我們是港島單親互助社的會員，之前曾使用單親中心的服務。但 2004 年 4 月 1 日開始，社會福利署便停止了資助，我們一班單親人士便自行組織了港島單親互助社，團結社區上的單親家長，繼續發揮互助精神。

自 2001 年 2 月，政府撥款設立五間單親中心，我們十分欣賞政府這個決定，因為終於有一所專為單親而設的中心，有了單親中心，我們互相扶持，可以分享經歷和創傷，從傷痛中站起來，重拾自信心。

### 同路人輔導

來到單親中心，我們可以認識到很多同路人，由於大家有相同的經歷，很易產生共鳴感，大家會明白對方的傷痛，這些在家庭服務中心是找不到的。我們當中有些會員初來中心時還未決定是否離婚，他們極需要過來人與他們分享經驗，這些並非專業社工的輔導可以協助的。而且大家都是單親，我們更願意吐露自己的心聲，可以靜下來考慮自己的路向及作出理智的抉擇。

### 單親之間互助

另外，我們可以共同解決單親生活上的問題，好像托兒服務。由於我們是單親人士，很多時候需要有人幫忙照顧小朋友，讓我們可以安心處理緊急事務或外出工作。由於單親家長明白我們小朋友的感受和需要，所以由單親之間互助托兒，我們會倍感放心。

### 重拾自信

當我們來到中心一段時間，哀傷的情緒已經平復下來，希望可以學習一些新的技能，重拾自信。但是我們不想選擇其他中心，因為我們會有所避忌，不想向人介紹自己個人經歷。在單親中心，我們不用避忌自己的身份，全心學習新的技能。當我們過渡了傷痛之後，不再介意自己的身份，我們便真正可以重投社會，所以我們需要一個專門的服務，協助我們走過傷痛，並接納自己單親的身份。因此單親中心對我們十分重要。

我們一班單親人士實在很熱切要求政府盡快恢復單親中心服務，幫助我們社會上的單親家庭。

# 港島單親互助社

## 單親中心給我的感受

本人喪偶已五年多，在前四年因工作、家庭壓力及喪偶困擾，情緒反覆低落，無法處理，經常陷於絕望。2004年初因家中業務結束，更不知去向，經別人推介來到單親中心報讀家務助理課程後，就揭開我人生的另一頁，雖然時間不到一年，已獲益良多。

本人在喪夫之前，是一位家庭主婦和社會脫節了二十多年，要再次踏出社會是感到徬徨、恐懼，和人相處也出問題。在單親中心參加所設的課程，從中學習內容及認識朋友，使我增加不少信心和認同。本人現在一星期五天都回中心做義工、上課及參與EQ組。同路人舒發情緒，互訴心聲，互相交流鼓勵。除了自己家外是最想去及逗留的地方，好比是第二個家，還希望能在中心得到更多信心和認同，他日能重投社會。

單親中心的第一種感受，就是一進這個門就知道是單親，不用解釋，更不需要穩瞞，就是同路人有同心理，互相關懷，體諒支持。

本人相信單親必定是每人都要經歷，單親對人的打擊，情緒困擾，非常利害，若能恰當處理單親父或母情緒對教育子女也會有正面的影響，無需花費在治療及誤入歧途的孩子身上。

單親中心的需求是非常大，只是宣傳不足，中心已一星期多次做街頭宣傳，若傳媒加上幫忙，相信更多單親人仕能夠受惠。

並非單親是每對夫婦都不想過遇到的，社會人仕請不要送上歧視目光。

希望單親中心能重開，免我們再次失去另一半。

翟太

2 / 2005



圖單親互助社向政府爭取繼續資助單親中心。  
黃俊雄攝

## 團體促政府 資助單親中心

一個單親家庭組織要求社會福利署恢復對單親中心的資助，為單親家長提供量身訂造的服務。有單親家長表示，一般綜合家庭服務中心負責的範疇亦較廣，未能確切照顧他們的需要。

政府在二〇〇一年二月批出撥款，資助社福機構在全港成立五間單親中心，為單親人士提供指導、諮詢、培訓，及小組討論等服務。但隨着三年合約完結，政府從去年四月一日開始，不再資助五間中心，部分社福機構因為沒有撥款，而停辦有關專門服務。

### 沒有撥款 唯有停辦

一班單親人士因而成立港島單親互助社，向政府爭取撥款資助單親中心。發言人何珍麗表示，一般綜合家庭服務中心服務對象較廣，單親人士參加活動時難免被問及家庭狀況，讓他們難堪。

會員何其傑說：「去普通中心同社工好似一問一答，社工好似為了搵食先要同我傾，好有隔膜，但同單親中心的同路人就可以講心底話。」

中大社會工作學系區初輝博士，三年前開始研究其中兩間單親中心能否符合政府和使用者的期望。結果發現兩間中心在許多方面都達到使用者期望，甚至超乎政府的期望。

記者 陳月慧

## 團體促重開單親中心

【本報訊】政府於去年四月以資源不足為由，關閉多個單親服務中心，但有一千多名成員的香港島單親互助社指出，該類單親中心可為單親家庭度身訂做輔導服務，有助單親家庭重建信心。

該互助社發言人何珍麗昨於記者會上表示，該互助社的一千多名成員原使用炮台山明愛單親服務

中心，但自去年四月當局以資源不足為由而關閉中心後，成員便自發組織這互助社，繼續為有需要的單親家庭提供輔導服務。何珍麗又引述中文大學社工系的研究指，這類單親家庭服務中心所提供的服務完全達到政府所訂的要求，所以她促請當局應立即重開有關中心，協助有需要的單親家庭。

## 單親人士促資助重設中心



→ 何其傑希望政府重新設立單親中心。

【本報訊】政府去年停止撥款資助五間社福機構設立單親中心，一批單親人士昨日要求政府恢復資助社福機構，重新設立單親中心，讓單親家庭有聚腳點，與其他單親者互相支持，並且學習新技能重返社會。

政府於○一年二月撥款二千多萬元，在五間社福機構設立單親中心，但去年四月停止資助。中大社會工作系專業顧問區初輝表示，於○一至○四年間，向其中兩個中心，勵志及明愛單親中心訪問三百八十八名使用者，近九成受訪者認為服務切合或非常切合需要，逾九成認為從單親中心服務中獲益良多。

區初輝批評社署職工拖慢單親中心運作，中心運作三年，但首年全無單親人士資料，要員工四出宣傳，

「社署其實承擔申領綜援單親人士資料，但等單親中心運作一年之後，才交出資料，左手交右手都要做一年，要中心職員經常做咁已經有資料。」

### 失業離婚漢恐做傻事

現年五十八歲的何其傑，三年前失業兼離婚，獲兩名八歲和十二歲子女的撫養權。

他說：「我以前將失業、家庭破裂問題埋藏心底，好似壓力煲咁，遲早好似火山爆發同海嘯，可能失控做傻事，曾經去海邊坐咗一晚想死，最後為咗仔女放棄念頭，接受社工輔導，社工只係一問一答當做一份工作，唔似單親中心同其他會員有真正交流同關懷，希望政府昇錢成立單親中心。」

