

主席先生, 各位議員,

我是香港精神健康護理學院院長楊建強。我很高興可以讓我講述精神科護士的情況。

回顧過去, 展望將來。90年代, 我們亦經歷過“護士荒”, 那時我們曾走到商場、學校舉行招聘活動。訓練精神科護士的地方只有護士學校, 每年大約有3班, 每班大概有15 - 30人。在收生方面, 我們一向都比普通科為差, 記得同一天的面試中, 普通科的一方是其門如市而精神科一方是“坐冷板凳”。當時我們用了很多方法去吸引多些申請人, 這包括了把英文課程改為中文。後來當精神科的服務範圍穩定下來, 情況亦開始改變。訓練的模式在2000年初被大學取代了, 精神科護士訓練曾經由中大, 理大提供; 而現時則由公大舉辦。隨着社會的發展及市民對精神病的認識, 這些都對收生有正面的影響。

現時香港精神科護士的人手比例是10萬人有28.29位, 而精神科的病牀是1萬人有6.73張, 與歐美國家比較, 這數字是比上不足, 比下有餘。但是隨着社會的改變, 精神科服務亦需求增加。雖然近年來的入院人數有下降現象, 但是病者的病情亦相對嚴重; 病人出院增加, 社康護士及門診的工作量亦有上升。預計未來的需求, 病房及社康護士的工作壓力會相應增加, 這些壓力亦會受以下因素有所加劇: 如經濟好轉、60-70年代入職的護士續漸退休、與其他行業競爭收生等等...

除此之外, 現時病房與社區護理工作亦非常繁重, 如病房的防感染工作, 電腦系統運用等; 社區工作亦比從前困難, 大部份的個案均需以月, 年的時間跟進。這些因素會增加流失及影響供應, 我們建議:

1. 確保每年精神科護士有穩定供應。
2. 增加精神科護士的進升機會。
3. 增加精神科護士的工作範圍, 從而加強本地精神健康服務。
4. 檢討整體香港精神科護士的供應(包括公立、私立及資助機構的需要)。

香港精神健康護理學院院長楊建強 9 July, 2007