

香港路德會社會服務處就青少年濫藥問題意見

1. 機構簡介

香港路德會社會服務處是一間多元化服務之非政府機構，其中負責營辦全港 5 間誤用藥物輔導中心中的其中 2 間，服務範圍主要包括提供個案及小組輔導，進入學校提供預防教育工作，為青少年工作者提供預防濫藥及相關工作之專業培訓，以外展工作方式接觸區內有濫藥問題的青少年，並進行治療相關的轉介工作。而我們服務的地區主要包括九龍東區及新界東區。

2. 濫藥問題之現況

在 06-07 年度本處其中一間輔導中心向其所服務 61 間中學發出調查，共回收 6147 份學生不記名問卷，其中 389 名學生表示曾經有使用精神科藥物，約佔回收問卷之 6%。

而在 05 年中本處其中一份學生個案追蹤調查中，發現 40% 的個案在中一已開始服食精神科藥物，而 70% 的個案在中三前已開始濫用藥物，其中約 40% 的案主每月會在學校中吸食一至五次精神科藥物。

近日在警方大力掃蕩各的士高後，我們發現更多個案以電召外賣形式獲取毒品，更多在私人派對及家中吸食之情況出現，因為其隱蔽之特點，情況令人憂慮。

3. 服務缺乏之情況

現時全港祇有 5 間誤用藥物輔導中心，社工人手少於 40 人，而承擔個案數目亦祇能達至 1500 個左右，加上濫用藥物人仕個案之特性，其他需兼顧之工作，及面對濫藥問題不停之惡化，實際上無法滿足服務之需求。

而在服務之配對上，醫院管理局屬下 5 間的物質誤用診所因應醫管局之精神健康政策並不重視濫用藥物而出現的治療需求，致使資源不斷下降，在負責醫生離職情況下，部份診所竟然可出現暫停運作超過一年之情況，而在提升戒藥動機之身體檢查出現 75% 欠缺，在日間戒毒服務則欠缺 92%，在短期住院戒毒服務仍欠缺 49%，在沒有得到政策重視下，其診斷、戒藥、住院等資源惟有相繼收縮。因而使到在社區服務的同工得不到相應之支援，結果要不停尋求其他基金支持，提供相應醫療服務。

而在到校進行預防教育服務方面，雖然 5 間輔導中心每年均要求到八成之區內學校進行預防教育工作，惟因濫藥預防工作帶有某情度之標籤效應，使部份學校拒絕有關服務，而在我們統計中，有一半之學校教育活動需要用間接

之形式包裝，例如交友技巧，個人成長，自信心訓練等來間接帶出禁毒之訊息，而能開宗明義，直接傳遞禁毒訊息之活動則少於一半，這一方面直接影響活動成效，同時亦某情度上反應學校未有足夠正視有關問題。

在培訓其他面對青少年人士有關禁毒問題及相關技巧之專業培訓方面，本處其中一間輔導中心上年 75 次培訓活動中，祇有 5 次為針對教師或教師參與之培訓，我們估計教師可能面對太多培訓，致使此方面問題，實在無法進入教師培訓之議題中，而不少時候亦因此失去第一線接觸青少年時可預早發現問題及提供協助的機會。

4. 建議方向

針對青少年濫藥問題必須是一個跨部門，跨專業的合作，因此必須成爲一個社會議題，政府要有跨政策局的實權執行機制，部門要付出資源、不同人士均願意付出關心與行動，方可能有見效，故此現有下列一些建議

- a. 現時之人力資源，明顯不足處理日益惡化之問題，政府必須考慮增撥資源於相關問題上。並且要建立有效跨政策局的機制，執行有關策略。
- b. 學校是接觸大部份青少年的第一線，但爲減少“學生濫藥”之標籤效應，應由政府規定，將有關禁毒課題必須納入生活教育中，而爲減低教師需追貼有關知識之壓力，應建議學校將有關課堂交由外界專職之社工負責。
- c. 在禁毒相關服務方面，因爲津貼撥款之限制，使服務出現一個缺門，就是家長工作。現時因資源所限，我們祇能提供少量之家長支援小組，以支援有濫藥問題之家庭，但在戒藥以致康復的路上，家人同行是一個頗具決定性的因素。但我們卻因資源而未能提供援手，實令人遺憾。
- d. 正如前言，禁毒是一場需各方參與的戰爭，故此如能重開“禁毒高峰會議”讓各方面能正面參與制定整體策略，推廣此訊息，形成社會議題及抗衡文化，透過實質的參與，我們方有望可取得成效。