



**The Hong Kong Association of the Pharmaceutical Industry**  
香港科研製藥聯會

## 香港科研製藥聯會對精神康復政策的立場

### 香港科研製藥聯會背景

香港科研製藥聯會(本會)創立於一九六八年，本會會員供應的藥品佔全港治療性藥品超過百分之七十。本會成立的宗旨是為使香港病人能儘快獲得創新及有效的藥物，以提高病人的健康及生活水平。

### 本會對精神康復政策之立場

相信許多講者都會就整體精神康復政策作出建議，本會以藥業界的專業立場，單從藥的服用提出意見。

#### 1. 協助病人依時服藥

成功的社區康復，病人的病情必須穩定。藥物是現時控制精神病的最佳方法，而病人依時服藥，對病人的病情起決定性作用。

比起普通科病人，精神病患者依時服藥的比例較低，普通科病人只有兩成半不肯依時服藥，但抑鬱症病患者平均有三成半不肯依時服藥，而精神分裂症患者則多於四成。(請參考圖一) 不依時服藥，病情會復發。停藥愈久，復發機會愈大(請參考圖二)。每一次復發，便會減低三份一的治癒機會。

病人不依時服藥的原因很多，藥物的副作用絕對是其中一個原因。尤其是舊一代藥物，副作用可以是口渴、疲倦，但亦可以是流口水、手腳僵硬、身體不由自主活動，甚至是反眼、突脷(請參考圖三)，除了病人會抗拒，亦使他們難以融入社會。

根據 2002 年，一份國際權威的刊物(NICE)提出，新症病人應以新藥治療，而舊症病人如發現副作用，亦應用新藥治療。目的是減低藥物帶來的副作用。而美國、澳洲及歐洲用新藥的比例多達八至九成，韓國亦達六成，但香港只約佔三成半。

政府雖然過去亦有撥款去支援精神科病人，用藥方面仍以先舊後新的方式去為病人開藥。而且，在各方面配套，例如病人家屬的訓練及藥物教育，以及外展護士的經常探訪，都可協助病人依時服藥，及檢視病人服藥後的反應及康復的進度。我們希望政府在有三千億盈餘的情況下，多撥資源，使病人可以用副作用較少的藥物為主，並為病人增加配套，例如病人家屬的訓練及藥物教育。長遠來說，更有效地減省社會資源。

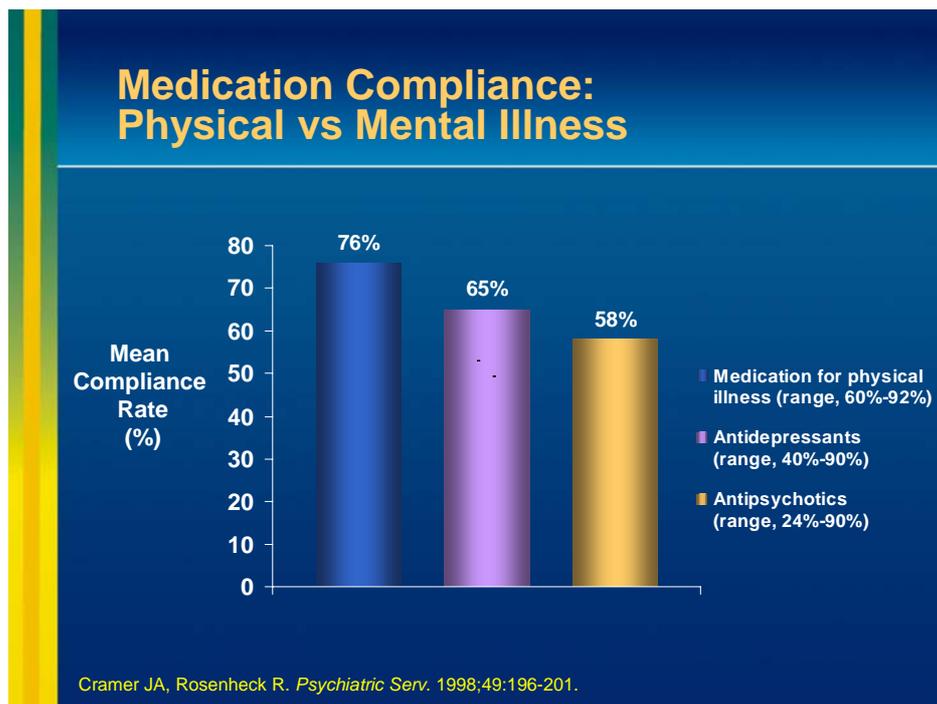
## 2. 正視先進的創新藥物為病人帶來的利益

精神科藥物只是其中一個說明創新藥物為病人帶來的利益例子。藥物科技，一日千里。但基本方向是治療一些從前的所謂「絕症」，和減低藥物的副作用，從而提高人的健康及病人的生活水平。

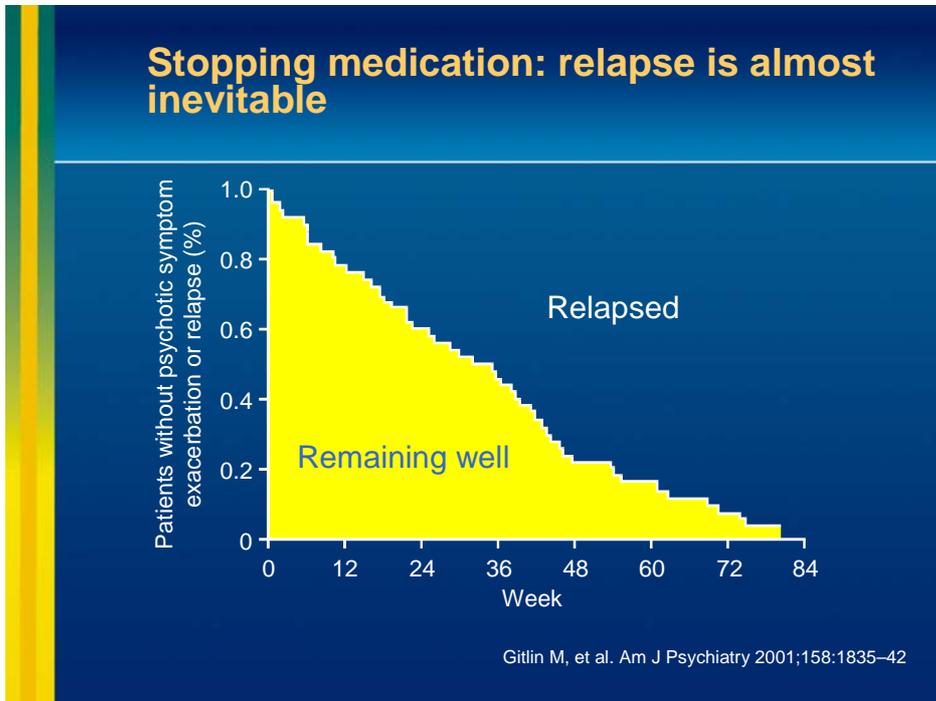
本會希望政府能正視先進的創新藥物為病人帶來的利益，不必等新藥的專利過去，才為病人購買該項藥物。

現時，藥物只佔醫管局整體開支的百分之六至八，但由於醫管局的開支是人力資源及藥物混為一談，醫生每次加人工，病人會擔心藥物的開支被減省。本會希望有關醫管局在制訂財政預算時，能把藥物開支獨立於其他開支之外，把醫管局因藥物專利過期而減省的開支，投放於創新醫療科技及藥物，使病人能享受醫療科技日新月異帶來的成果。

(圖一: 普通科病人和精神病患者依時服藥的比較)



圖二: 停藥後復發的機會



圖三: 舊一代精神科藥物的副作用

