

- 政府不時檢視精神健康服務，並因應社會的情況和服務需要的改變，對服務作適當的調整和改善。精神健康服務的長遠發展方向將會在醫療改革的整體框架下考慮。與此同時，精神健康服務工作小組會繼續協助政府檢討現有服務。這是一項長遠和持續的工作。
- 工作小組成立了分組和三個專家小組，負責更深入研究精神健康服務需要和相關的政策措施。工作小組、分組和專家小組自成立以來召開了多次會議。
- 工作小組最近一次會議考慮了專家小組就不同組群的服務需要、可加強服務範疇，以及服務改善措施的初步意見。整體而言，專家小組確定了及早識別的重要性和加強社區護理的服務方針。在服務改善方面，專家小組建

議加強訓練基層和社區護理人員協助介入精神健康問題、改善精神科專科門診的輪候時間、住院護理和各項社區外展及住宿服務，以及進一步促進各個界別在提供精神健康服務的協作。同時，專家小組亦就個別組群的需要提出意見和服務改善建議。

- 就成年人的精神健康服務，專家小組建議可因應不同患者的病情和需要，制定適切的服務策略。就病情較嚴重和風險較高的病人而言，應以個人化的服務模式，提供深入的社區支援和疾病管理，至於病情較輕的患者，則應探討有效的服務模式，透過不同界別的協作，為他們提供適時診治。
- 在長者的精神健康服務方面，專家小組認為鑑於人口逐漸老化，有需要加強老人精神健康服務，以進一步改善長者的精神健康。專家小組亦建議為護老者提供培訓，加強及早識別和輔導有精神健康問題的長者，盡量讓長者於社區接受精神健康治療，並為有特別需要，如有嚴重病患或行動不便的長者，提供特別照顧。
- 此外，社會近年愈來愈關注兒童及青少年精神病患者的需要，而醫學界對兒童及青少年精神病的認識亦不斷增加。專家小組參考了有關治療兒童及青少年精神病的研

究文獻，認為及早發現和診治，可減低年幼病人把病患帶進成年階段的機會，和減低治療和社會成本。專家小組建議可探討有效的服務措施協助這群病人。