

香港家連家精神健康倡導協會

2009年9月30日衛生事務委員會及福利事務委員會聯席會議 ---

「為精神病康復者提供社區支援服務」發言資料

本人代表「香港家連家精神健康倡導協會」發表建議。

精神病患者康復之路，除依靠藥物及心理輔導外，社區的支援是十分重要，但更加不能忽視病患者「家屬」的角色，因為家屬對病患者適切的照顧和關懷，有助提高病患者康復的機會，從而減低病的復發，有鑑於此，我們希望政府能夠就以下的建議，訂立有關改善社區支援服務的政策：

- 1) 把精神病患者家屬正式列入為受支援對象，以致家屬能得到全面的社區支援服務；
- 2) 增加社區資源用於提升家屬對精神病的認識、如何照顧患者、危機處理、對藥物副作用的認識等；
- 3) 康復者出院時，醫院及社署應增加對家屬的支援和指引，讓家屬能更清楚知道康復者的狀況；
- 4) 康復者出院時，醫院及社署應對康復者作出評估，他是否獨居或其家屬(照顧/同住者)是否合適對象去照顧康復者，從而作出合適的支援；
- 5) 協助康復者增加就業的機會，能幫助他重新融入社會生活；
- 6) 重新加設夜診服務，讓在職的康復者能於放工後往覆診，同時家屬也可以於放工後陪伴康復者往覆診，及與醫生有直接溝通的機會，對康復的進度有正面的幫助；
- 7) 加強社區公民教育，用以提升社會人士對精神病的正面理解和認識，以致減低對精神病患者及其家屬的歧視；

最後，我們重申希望政府能正視「康復者家屬」這個重要的社區資源，如果家屬能得到全面的社區支援服務，家屬就能有效地去協助康復者一同走康復的路，以致會減少患者覆診及住院的需要，而且也能減低危機的出現，所以對減低醫療開支亦有一定的幫助。同時現在香港只有一間受政府資助的機構設有家屬資源中心，以致於大部分家屬的支援服務，均由其他非政府資助機構提供，所以希望政府在未來能投放多一些資源給那些非政府資助機構，以致能對家屬提供有效的、全面的支援服務。