

楊默議員辦事處

Office of Yang Mo, District Councillor

(辦事處電話) 2857 6120	(Office Tel) 2857 6120
(傳真) 2857 6121	(Fax) 2857 6121
(地址) 香港西半山 卑利士道 2 號	(Address) 2 Breezy Road, Mid-level West, Hong Kong
(Email) yangmo.office@yahoo.com.hk	

立法會 CB(2)1649/09-10(04)號文件
LC Paper No. CB(2)1649/09-10(04)

本港社會福利規劃之意見書

2010 年 5 月 20 日

正如政府諮詢文件中所述，抑鬱症和焦慮症在香港十分普遍，可是精神及情緒病患者輪候政府診治服務時間長，而本港私家精神專科及臨床心理學家診金普遍昂貴，患者未必可以自行負擔。近日有報章報導本港投放在精神治療的資源，被指只及先進地區的三至四分之一，平均每名精神科醫生照顧三萬五千名病人，亦有精神科醫生指出，每次診症僅五至七分鐘，而個案經理只會跟進病人一年。假如上述資料無誤，即使當局已決定在各區設立綜合社區中心，政府投放在精神科的資源未足以應付本港病人的需要。

諮詢文件中一再強調，政府「應為有需要的人士提供安全網，並幫助他們自力更生」，「必須採取積極主動和預防性的方式，強調提升個人、家庭和社區的能力，協助他們處理壓力和建立抗逆力。」可是社會投放在精神及情緒病患者身上卻出現嚴重不足的情況。生理健康固然重要，可是市民的心理健康問題政府亦不能忽視及逃避。

政府可考慮增設與精神及情緒病和治療資訊有關的互聯網服務

政府除應考慮投放更多資源，如增聘足夠社工、心理學家及精神科醫生以應付需求外，本人亦贊成諮詢文件中建議的「除以傳統的服務模式(如中心為本及熱線服務)協助有關人士外，我們亦可能需要發展以聊天室、網誌和電郵等新方式來提供服務，以便更適時和有效回應他們的服務需要。」

精神或情緒受困擾的患者未必清楚自己患病，有些即使知道也可能不敢接觸精神科醫生及心理學家接受治療。抑鬱症和焦慮症是常見都市精神疾病，如開設有關互聯網的服務，某程度能幫助更多患者知道更多相關資訊，以及聯絡社工及心理學家，及早得到醫療專業人士的幫助。政府作為最大醫療服務提供者，應有責任提供足夠的醫療專業服務以解決本港精神科醫療服務不足的問題。

楊默博士
區議員
南區區議會