

香港大學李嘉誠醫學院

香港沙宣道二十一號



The University of Hong Kong
Li Ka Shing Faculty of Medicine
21 Sassoon Road, Hong Kong

新聞稿

二零一一年四月二十八日

港大研究提供首個證據顯示增加煙草稅大幅減少香港青少年吸煙

香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院多年來一直監察香港青少年吸煙情況。學院的全港中學調查發現，2009年增加煙草稅50%，令香港青少年的吸煙率下降51%（從2008年的6.9%減至2010年的3.4%）。這個吸煙率的下降反映當局有效防止了13,452個青少年吸煙，估計避免了至少6,726人將來死於煙草引起的疾病。是次的研究結果為進一步提高煙草稅以保護兒童、減少他們吸煙及鼓勵他們戒煙提供了有力的證據。

研究方法

研究於2003年至2010年間進行，研究人員於五次大規模的不記名調查中，隨機抽樣最多達85所學校和53,504個中一至中五學生，以監察在此期間全港中學生現行吸煙率（在過去30天曾吸過煙）的趨勢。

研究發現

研究顯示2009年增加煙草稅50%，令香港青少年的現行吸煙率由2008年的6.9%，降至2010年初的4.8%，到2010年底更減至3.4%，整體跌幅達51%，即防止了13,452個青少年吸煙。

結果亦顯示，於2007年實施的全面禁煙條例也有助減低青少年的吸煙率。2006年的現行吸煙率維持於9.5%，但2007年條例實施後即急劇下降至2008年的6.9%，跌幅為27%。

是項研究的首席研究員、香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院助理教授何世賢博士表示：「吸煙對青少年的健康造成災難性的影響，如降低肺功能、提高呼吸系統疾病和動脈硬化的風險等，危害身體健康。一般而言，兩個吸煙者當中有一個會死於吸煙。但如果吸煙於青春期已開始，死亡風險將會更高：三個吸煙者當中有兩個會死於煙草引起的疾病。我們的研究證實增加煙草稅能有效減低青少年的吸煙率。因此，我相信2011年預算案有關提高40%煙草稅的建議，將進一步減少青少年吸煙。」

香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院院長羅旭蘇基金教授（公共衛生學）林大慶

教授指出：「鑑於煙草稅能有效減少市民吸煙及煙草引致的死亡，我呼籲所有立法會議員支持財政司的建議增加煙草稅，以保障公眾健康。這強而有力的財政措施可防止青少年吸煙、鼓勵吸煙者戒煙、並挽救成千上萬人的生命，而這個決定掌握在立法會議員的手中。他們切勿反公共衛生而行，並且必須支持世界衛生組織的煙草控制框架公約中增加煙草稅的建議，以保障公眾，特別是兒童現在和將來的健康。」

青少年戒煙熱線 (2855 9557)

香港大學李嘉誠醫學院護理學院、公共衛生學院及香港大學社會工作及社會行政學系於2005年成立以朋輩形式輔導的戒煙熱線 (Youth Quitline)，為12至25歲的青少年提供戒煙輔導。受過培訓的輔導員均為大學生，他們透過電話為青少年吸煙者提供度身訂造的輔導，隨後會定期致電跟進、向戒煙者提供輔導及鼓勵。香港大學李嘉誠醫學院護理學院院長陳肇始教授說：「從熱線的個案當中，我們觀察到增加煙草稅有助提高青少年戒煙的動力。我們亦發現因增加煙草稅而戒煙的青少年成功率較高。我們很高興地宣布，香港政府控煙辦公室最近批准了我們的撥款申請以支持我們的青少年戒煙熱線。我們將培訓更多學生輔導員和擴展此服務。」

2007 年至 2009 年實施的煙草控制措施

本港於 2007 年 1 月 1 日起，實施修新修訂的《吸煙（公眾衛生）條例》（全面禁煙條例），將法定禁煙區範圍擴大至所有食肆的室內地方、室內工作間，公眾場所內的室內地方及部分戶外地方。在 2009 年，當局增加 50% 煙草稅（由每包 \$16 調高至 \$24）。

有關研究團隊

負責上述全港中學調查研究的團隊由香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院何世賢博士、林大慶教授領導，其他成員包括勞穎詩博士及王文炳先生。調查的經費來自香港大學研究委員會、衛生及醫護服務研究基金、香港吸煙與健康委員會、衛生署、食物及衛生局。

傳媒查詢，請致電香港大學李嘉誠醫學院姜啟殷小姐（電話：2809 5102 / 9107 1676）或龐愷盈小姐（電話：2819 9305 / 9316 6267）。

如欲索取簡報及照片，請瀏覽網址：

http://web3.hku.hk/facmed/hkumed/news_list.php

港大研究提供首個證據顯示增加煙草稅 大幅減少香港青少年吸煙



何世賢博士、林大慶教授
香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院

2011年4月28日

減少青少年吸煙是非常重要的

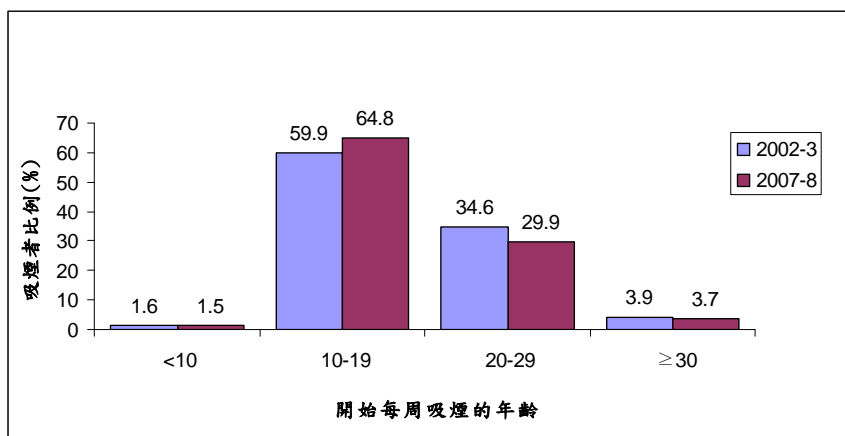
- 大多數成年吸煙者在青春期的開始吸煙 (USSG, 1995)
- 煙草業針對青少年猛烈推銷 (WHO, 2008)
- 年輕時開始吸煙的死亡風險更高
(由 1/2 上升至 2/3) (Doll, 2004)

1. US Surgeon General (USSG) Report. (1995). Youth and tobacco, preventing tobacco use among young people.
2. World Health Organisation (WHO) Report. (2008). Tobacco industry interference with tobacco control.
3. Doll, Peto, Boreham, et al. (2004). Mortality in relation to smoking: 50 years' observations on male British doctors. BMJ 328: 1519.

吸煙對青少年健康的影響

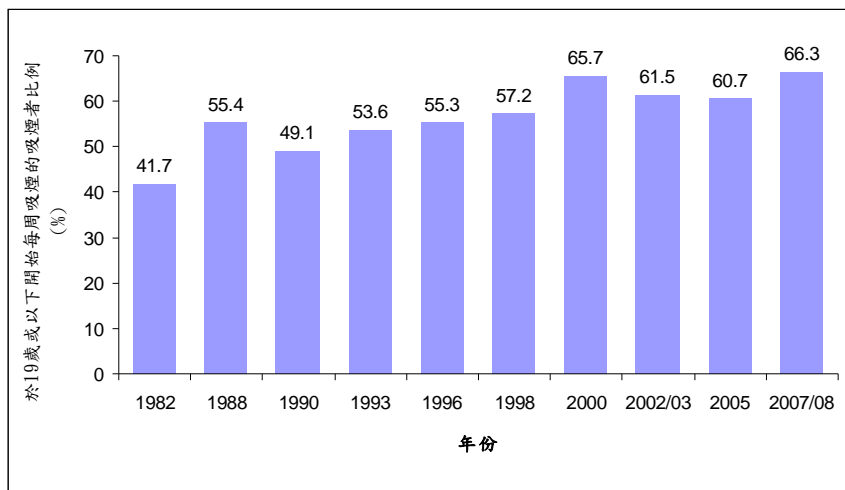
- 降低肺功能
- 提高呼吸系統疾病和動脈硬化的風險
- 危害身體健康

香港：開始每周吸煙的年齡



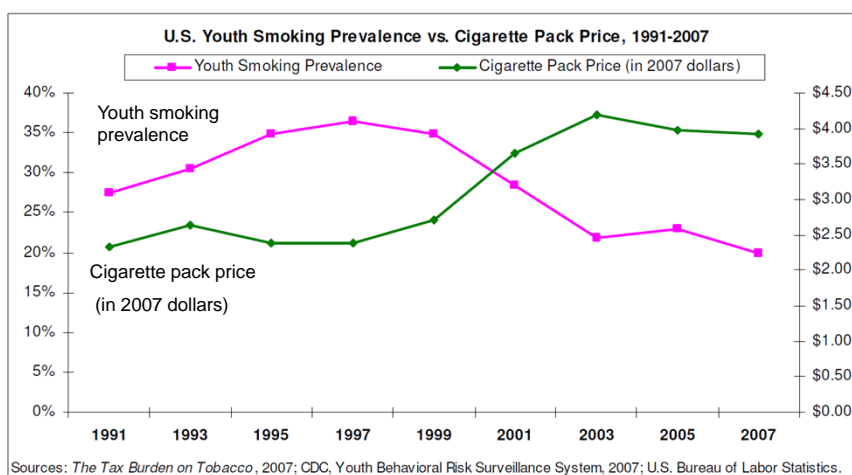
Source: Thematic Household Surveys, Hong Kong Census & Statistics Department.

香港：吸煙者於19歲或以下開始每周吸煙的比例



Source: General Household Surveys (1982-98) and Thematic Household Surveys (2000-08), Hong Kong Census & Statistics Department.

美國：青少年對煙草價格特別敏感



Sources: *The Tax Burden on Tobacco*, 2007; CDC, Youth Behavioral Risk Surveillance System, 2007; U.S. Bureau of Labor Statistics.

世界衛生組織

“通過大幅提高煙稅，從而提高煙草產品價格是減少煙草使用及鼓勵戒煙的單一最有效方法。” (WHO, 2009)



1. World Health Organisation (WHO) Report. (2009). WHO report on the global tobacco epidemic, 2009.

世界銀行

“阻止兒童吸煙的最有效方法是提高煙草稅。高價格煙枝可防止一些兒童和青少年開始吸煙，亦鼓勵那些已吸煙的人減少煙草使用量。” (World Bank, 1999)



1. World Bank. (1999). Curbing the Epidemic: governments and the economics of tobacco control.

中一至中五學生的問卷調查

- 2003-2010年香港大學公共衛生學院曾舉行5次問卷調查
- 對象：中一至中五學生（12-18歲）

年份	09/2003 to 04/2004	11/2006 to 03/2007	11/2007 to 05/2008	12/2009 to 05/2010	10/2010 to 01/2011
參與學校數目	85	43	32	18	79
參與學生人數	36,612	24,726	18,278	12,091	53,504

研究方法

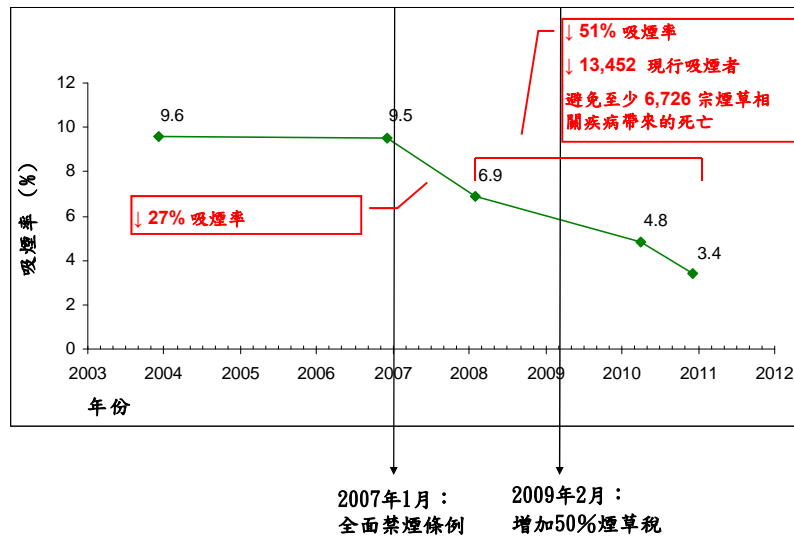
- 以全港中學為基礎的不記名調查
- 現行吸煙率的定義
 - 在過去30天曾吸過煙

在過去30天，有多少天你吸過煙？

① 0天 ② 1-2 天 ③ 3-5 天 ④ 6-9 天 ⑤ 10-19 天 ⑥ 20-29 天 ⑦ 30 天

- 所有數據均利用教育局所提供的學生人口數據作加權調整

中一至中五學生現行吸煙率(2003 - 2011)



煙草控制措施對現行吸煙率的影響

- 2007年1月：全面禁煙條例
 - 2006年的現行吸煙率維持於9.5%，但2007年條例實施後，現行吸煙率下降至2008年的6.9%
 - 跌幅為27%
 - 防止了10,886個青少年吸煙
- 2009年2月：增加50%煙草稅
 - 現行吸煙率由2008年的6.9%，降至2010年初的4.8%，到2010年底更減至3.4%
 - 跌幅達51%
 - 防止了13,452個青少年吸煙

結論

- 2009年增加50%煙草稅
 - 青少年的現行吸煙率由2008年的6.9%，降至2010年底的3.4%
 - 跌幅達51%
 - 防止了13,452個青少年吸煙
 - 避免了至少6,726人將來死於煙草引起的疾病
- 2011年預算案建議提高40%煙草稅的動議將進一步減少青少年吸煙
- 增加煙草稅可以挽救成千上萬人的生命，而這個決定掌握在立法會議員的手中
- 政府及立法會議員必須採取果斷的行動，以保障公眾，特別是兒童現在和將來的健康

鳴謝

感謝學校及同學的參與

研究經費來源

- 香港吸煙與健康委員會/衛生署
- 衛生及醫護服務研究基金
- 食物及衛生局
- 大學研究事務委員會(香港大學)

青少年戒煙熱線



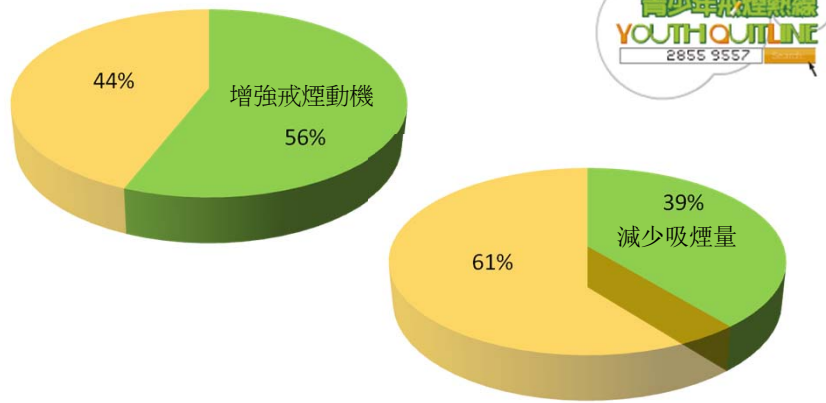
陳肇始教授
香港大學李嘉誠醫學院護理學院

15

青少年戒煙熱線 (2855 9557)

- 2005成立，服務對象為12至25歲的青少年吸煙者
- 朋輩主導：輔導員由受過訓練的大學生擔任
- 輔導員會定期致電戒煙者跟進其情況，提供適切的鼓勵

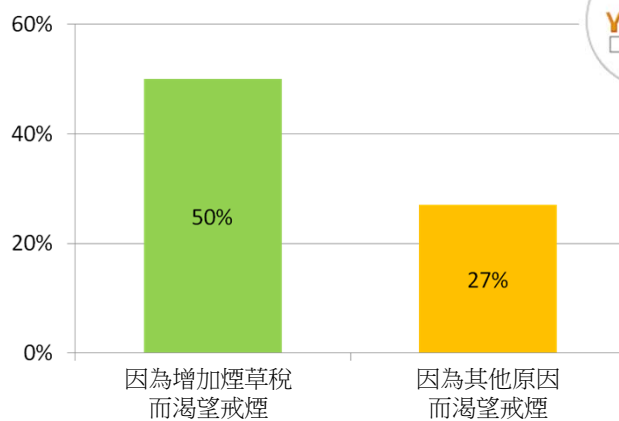
政府於2009年增加50%煙草稅對青少年吸煙者的影響



*在2009年3月至2010年9月期間，致電香港大學青少年戒煙熱線的吸煙者對政府增加煙草稅的看法

政府於2009年增加50%煙草稅對青少年吸煙者的影響

接受電話輔導後6個月成功戒煙率*



*過去七天內沒有吸過任何一口煙