

敬啓者：

我們是一群香港大學內外全科醫學三年級學生，特來函希望 貴會支持我們題為「規管反式脂肪 保障你我健康」的運動。

雖然反式脂肪能延長食物保質期，同時令外觀更好看，但反式脂肪會為人體帶來一定風險。反式脂肪會增加體內壞膽固醇、減低好膽固醇含量，研究指出過量進食會令人患上致命冠心病的風險增加近四分之一。亦有研究指反式脂肪可能與抑鬱、乳癌、不孕等健康問題有關。有見及此，我們分別在本月初於網上、以及在四月九日於銅鑼灣行人專用區街頭收集市民簽名，合共有 500 名市民簽署，呼籲政府將「立法規管飲食業界使用反式脂肪」列為政策目標。簽名呼籲飲食業界進一步減少使用反式脂肪的市民更達 513 人。

立法會大會早於 2007 年 3 月已通過一項無約束力的動議，促請政府從速制定法例，禁止本地食肆使用人造反式脂肪製造食物，並為所有進口食品及本地製造食品所含反式脂肪的含量設定上限。當時政府藉詞要進一步研究本地反式脂肪使用情況及鄰近地區規管情況而未有正面回應有關訴求。四年後的今天，政府始乎滿足於去年開始實施的預先包裝食物營養標籤法例，而未有考慮開展進一步規管工作的研究。

我們已同時去信食物及衛生局局長周一嶽醫生及副局長梁卓偉教授，呼籲政府將「立法規管飲食業界使用反式脂肪」列為政策目標。另外也有去信各大連鎖飲食企業，呼籲其減用反式脂肪。有見 貴會一直致力監察及研究與食物安全有關的政府政策及公眾關注的事項，並就此等議題交換意見。我們希望 貴會能積極跟進，敦促政府和業界妥善回應市民要求規管和減用反式脂肪以保健康的訴求。

如欲了解更多我們的網上行動，可瀏覽 [www.facebook.com/saynototransfat/](http://www.facebook.com/saynototransfat/)。回函或如有任何查詢，可電郵至 [saynototransfat@gmail.com](mailto:saynototransfat@gmail.com) 聯絡我們。尚祈 賜覆。

此致

立法會食物安全及環境衛生事務委員會及其全體成員

香港大學內外全科醫學三年級學生  
謝志峰 黎可恩 張柏健 鄭莉婷 劉沛雯  
李浩賢 梁君豪 梁美迪 黃俊謙 啟

二零一一年四月十一日