



建構健康文化
培育社會棟樑
支持香港申辦 2023 年亞運會

給香港市民的意見書

2010 年 11 月 21 日

香港應否申辦 2023 年亞洲運動會？

就民政事務局於 2010 年 9 月對有關香港申辦 2023 年亞洲運動會(亞運會)問題進行的公眾諮詢，香港精英運動員協會謹此表示支持。

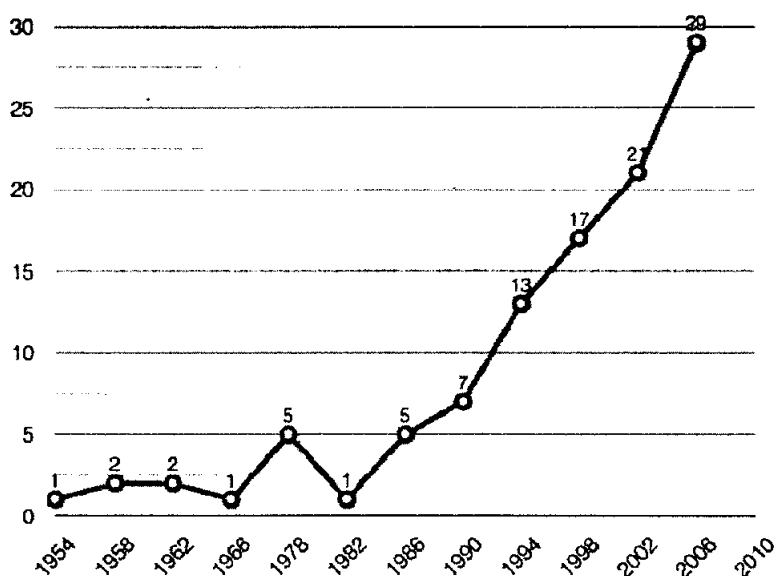
爲了運動員

四年一度的亞運會是不少運動員多年奮鬥的目標，是付上青春歲月、不惜血汗、持之以恆地進行艱苦訓練的動力，甚至是不少運動員的一個夢想。過去半世紀，香港在亞運會的成績不斷進步，亦扮演著一個日漸重要的角色。

香港由 1954 年開始派隊參加亞運會，由當年就讀喇沙書院的 Stephen Xavier 的一面短跑銅牌開始，我們用了 32 年時間去爭取第一面金牌，之後 20 年，從 1986 到 2006，我們再有 15 次登上亞運頒獎台的最高位置。這半個世紀，香港運動員不斷努力，加上市民大眾的支持和認同，我們曾經奪取獎牌的項目已經增加到 20 個，佔全部亞運項目的接近一半 (附錄一)。香港的整體運動實力在亞洲位居前十五名之內，我們不是體育強國，但香港運動員已經具備擔任東道主的競賽水平。

如果亞運會能夠在香港舉行，我們將可以爲更多本來無緣參加亞運的運動員提供一個努力的目標，全面地發展更多項目，亦更有條件提升我們在亞洲體壇的地位。

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會



香港在歷屆亞運會的獎牌數目

2010 年廣州亞運會，香港運動員在更多項目顯示出爭奪獎牌、甚至爭奪金牌的實力，當中年青新進運動員佔了很大比例，新人冒起，跟去年香港主辦東亞運動會，讓更多第二梯隊運動員得到實戰經驗亦有很大關係。

當然，主辦亞運會並不能只考慮精英運動員，這是屬於市民大眾的一件大事，需要全面而仔細的考慮。我們認為香港應該主辦亞運會，是基於甚麼原因呢？

為香港社會

何以香港應該辦亞運？

作為曾經在不同年代代表香港參加國際大賽的運動員，我們都親身見證過亞運會東道國從主辦運動會中獲得的社會效益，亞運會並不單單是一個體育盛會。

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會

跟很多經濟發達的大城市一樣，香港正面對人口老化和年青一代不健康生活模式的威脅，與心肺功能直接相關的疾病都有年青化的趨勢，醫療開支日漸成爲社會重擔已經是不爭的事實。針對全民健康的難題，最佳方法是倡導運動參與，我們當然不認爲主辦一次亞運會就可大大提高市民的體育運動參與度，但主辦高水平的大型盛事肯定是引發興趣的其中一個好方法。

香港精英運動員協會自成立以來，會員就從無間斷地走入學校、走進社區去辦活動，推動運動參與，甚至到監獄探訪在囚人士，又到立法會向議員做示範，目的是希望社會各階層都能夠身體力行。我們非常明白，要改變社會的主流生活形態，一點都不容易，但正因如此，我們更需要把握任何一個機會去維護市民大眾的健康，香港主辦亞運會，對我們的工作會有很大幫助。

過去十八個月，濫藥和吸毒問題令培育青少年的工作變得更加困難，由 2006 年到 2008 年，被呈報的個案急增了三分一，情況令人憂慮。吸毒問題無疑較爲複雜，既是教育問題，亦是執法問題，但相信沒有多人會反對，多參與體育運動對於強化青少年的心智、抗拒外來引誘的能力會起到相當作用。

曾經經歷過大型運動會的朋友都會同意，義工是一個運動會的靈魂。通過數以千計的志願者參與支援，可以令義務工作的概念更加普及；在不同崗位參與運動會的年青人會有機會學習和接觸到不同的亞洲文化，擴闊世界觀，甚至刺激學習外語的興趣，而通過支援傷殘人士亞運會，整個義

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會

務工作團隊以至一般市民亦會更加明瞭身體殘障人士的需要，如斯種種，對於提升一個社會的民眾素養會帶來積極意義。

體育訓練，是技術的琢磨，亦是人格的鍛鍊，一直以來，不少努力闖出名堂的香港運動員，不但為香港在競技場上爭取榮譽，在競技場外一樣成為年青人的榜樣和楷模，陳念慈、洪松蔭、李麗珊、黃金寶、傅家俊、蘇樺偉、葉颯延等等只是部份例子。我們沒有辜負社會對我們的培育，我們希望有更多年青人可以從體育訓練中成就積極、上進的品格。

有意見認為，主辦亞運會的經費，如果直接用於培訓精英運動員，不是更好嗎？我們當然樂見更多社會資源投入精英培訓，但必須指出，給運動員一個奮鬥目標和努力方向其實更為重要，主辦亞運會，我們可以憑主辦國身份讓更多項目的運動員有機會踏上亞運賽場，而在自己家門出戰亞運會是運動員一生難得一次的寶貴機會，因為擔任主人家而萌生的激勵和自豪感，以及從之而產生的推動作用，是再多的金錢都難以換回來的。

要孕育一種普及文化，需要持續的耕耘和灌溉，由土壤和種子著手，此外，亦需要時間和耐心，主辦一次亞運會可以提供理想的土壤和氛圍，讓基層的推廣和選材工作做得更活躍和更有效，一個超過十年的長遠目標，足以令兩代青少年運動員作長期鍛鍊，文化就是這樣栽培出來的。

主辦亞運會，亦會帶來槓桿效應，為了做好東道，各體育總會必定會加強培育新苗的工作，商業機構會有更大誘因投入資源支持體育推廣，而政府亦難免會加強對體育發展的關注，相關的政府部門，以及三十多個體育總會的行政人員，亦會從中得到提升專業水平的寶貴機會，為舉行亞運

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會

而建造或者改造的體育設施，日後會惠及香港運動員和社會大眾。

體育設施是促進運動參與的基礎，隨著香港新市鎮的發展，各類體育活動的地區場館一直供不應求，不少體育總會都面對與市民大眾「競爭」設施的問題，亦因而影響了專業隊的訓練計劃和基層的培訓工作。通過主辦亞運會，香港可以加速體育設施的建設，提升部份場館的質素，令專業設施和社區設施取得更佳平衡。

運動設施	繁忙時間使用率
標準真草足球場	100%
欖球場	100%
運動場	98%
標準人造草足球場	96%
室內體育館各類場地	89%
網球場	71%

2006-09 年公共體育設施的平均使用率

運動設施	標準	需求 ¹	供應	不足
室內體育館	1 : 65,000	108	89	19
網球場	2 : 30,000	470	261	209
標準真草足球場	1 : 100,000	70	59	11
運動場	1 : 200,000 - 250,000	28	25	3
泳池	1 : 287,000	25	37	-12

規劃署康樂設施的供應標準

近年來，舉辦大型運動會，無論是奧運會還是亞運會，主辦國已經不

¹ For level of population estimated at 7.056 million in 2008.

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會

再追求和炫耀一時的奢華配套，因為體育界都明白，更重要的是「傳承價值」(legacy value)，希望借助運動會提高城市的整體質素。論成本效益，主辦亞運會和傷殘人士亞運會，長遠意義遠超三個半星期的賽期。

運動員的觀點

香港精英運動員協會在 2010 年 10 月 8 日至 11 月 16 日期間，向 284 位本地精英及學生運動員進行問卷調查，有分別 75% 及 77% 的回應會員認同，主辦亞運會「能夠提升香港運動員水平」，以及「能夠推動本港的體育發展」。不過，在回應問卷的會員之中，亦有 23% 人懷疑是否能夠「透過主辦亞洲運動會，提升市民參與體育活動」。這個結果反映了甚麼呢？

香港精英運動員協會的成員大部份都在香港成長，我們都知道香港的整體運動氛圍仍未夠濃厚，亦深切體會精英運動員這條路並不好走，有時候會感覺孤單，因為香港社會還未形成一種普及的體育文化，相信這是因為我們從沒有真正下決心去做。要下決心，甚麼時候都不會太早，亦不會太遲，2019 年來不及，2023 年也不遲，2023 年不成功的話，之後還應該再嘗試。

運動場是一個沒有僥倖的地方，全力以赴不代表一定會贏，但遲疑怯懦就絕不會成功。我們清楚明白香港體育有諸多不足，但不應該因為有所不足就不參加比賽，事實上，參加比賽、全力訓練是改善弱點的最好方法，爭取主辦亞運會正好給香港體育界和香港社會一個這樣的機會。

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會

即使決定申辦 2023 年亞運會，亦不等於我們就會勝出，但參加比賽本身就是一份意義，不參賽，就無法印證自己的能力。申辦亞運是一場隊際賽，需要社會各階層的通力合作，勝負只是其中一個環節，更珍貴的是整個過程，只要曾經努力過，就一定會無悔於自己。

經過反覆思量，我們選擇支持香港，申辦 2023 年亞洲運動會。

結論

我們都是生於斯、長於斯的運動員，我們希望見到香港主辦亞運，亦相信香港可以辦一次出色的亞運會。我們的願望其實並不單單建基於體育的需要和運動員的利益，我們相信，主辦亞運會可以讓香港建構健康文化，可以讓年青一輩體驗運動競技和不斷求進的精神，社會的未來繫於年青一代，身心健康的年青人會成為社會持續發展的最大動力。

2023 年辦亞運，我們樂見其成，不過，作為社會一份子，我們亦會尊重香港市民的共同決定。我們只希望所有參與決策的要員能夠全面而細緻地考慮問題，從而作出一個符合社會最佳利益的決定。一個否決不會令香港社會變得更加美好，卻可能會抹殺一大群願意付出青春和血汗去追求理想的年青人的一個機會，亦可能因而拒絕了一個提升整體社會素養的機會，但願社會各界可以慎重考慮。

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會

附錄 (一)

香港在歷屆亞運會曾經奪取獎牌項目：

- | | | |
|----------|--------|----------|
| 1) 羽毛球 | 2) 乒乓球 | 3) 壁球 |
| 4) 保齡球 | 5) 桌球 | 6) 網球 |
| 7) 柔道 | 8) 武術 | 9) 健美 |
| 10) 空手道 | 11) 劍擊 | 12) 帆船 |
| 13) 滑浪風帆 | 14) 賽艇 | 15) 三項鐵人 |
| 16) 游泳 | 17) 舉重 | 18) 田徑 |
| 19) 射擊 | 20) 單車 | |

香港精英運動會協會
支持香港申辦 2023 年亞運會

附錄 (二)

香港精英運動員協會成立於 1996 年，為一獨立運動員組織及非牟利之合法註冊社團，會員包括不同項目曾經代表香港參加國際賽的退役精英運動員。其宗旨為：

1. 發揚體育精神，團結會員力量，推動本地體育發展；
2. 推廣及提升精英運動員的公眾形象；
3. 鼓勵及籌組各會員參與公益事務，貢獻社會；
4. 關注體育發展事宜
5. 增進各會員彼此間的認識、友誼及團結，發揮互助精神。

協會架構

- 【名譽贊助人】 李寧先生
【名譽會長】 許晉奎先生 MBE SBS JP
【名譽副會長】 蘇若禹先生
【會長】 胡經昌先生 BBS JP
【名譽顧問】 陳亞瓊女士 郭家明先生
李德能先生 林俊英先生
陳尙來先生 洪松蔭先生
陳肖齡女士 吳守基先生 MH JP

【義務法律顧問】 洪珀姿律師

【義務核數師】 游敏愉會計師

【執行委員會】

主席	倪文玲
副主席	陳念慈
義務秘書	鄒偉常
義務司庫	車菊紅
委員	李麗珊
	何嘉麗
	蔡曉慧
	李忠民
	蔣潤權
	鄧漢昇
	黃金球