

二零一二年三月十五日會議  
討論文件

## 立法會民政事務委員會

### 2012 年香港馬拉松賽事的安全措施

#### 目的

本文件旨在向委員簡述主辦單位及相關機構就舉辦 2012 年香港馬拉松所採取的措施，務求比賽得以安全舉行。

#### 背景

2. 香港馬拉松是本地體壇每年最具代表性的國際體育盛事之一，一直由香港業餘田徑總會（田總）以自負盈虧的方式主辦，至今已有 16 年歷史。這項盛事吸引不少本地以至世界各地的出色跑手參加，有助提升香港作為體育盛事之都的地位。

3. 今屆香港馬拉松於 2012 年 2 月 5 日舉行。除全程及半程馬拉松和十公里賽事外，還新加入了輪椅組三公里及全程馬拉松賽事，讓傷健人士都可以參與。參賽人數由 1997 年的約 1 000 名跑手逐年遞增至今年的 70 000 名。參賽者中超過 65 000 名為本地跑手。

4. 田總是本港負責田徑運動發展的體育總會，是中國香港體育協會暨奧林匹克委員會的會員，亦是國際田徑聯會及亞洲田徑聯會的會員，具備專業資格及相關經驗主辦馬拉松賽事。經多年發展，香港馬拉松已獲國際馬拉松及道路賽協會列為日程表賽事。雖然如此，除田總外，每年亦有其他體育組織在香港舉辦各級別的長跑賽事。

#### 2012 年香港馬拉松賽事的安全措施

5. 在舉辦今屆香港馬拉松時，主辦單位及相關機構採取了多方面的安全措施。這些措施詳列於後。

## 賽前的準備

6. 2012年香港馬拉松的策劃及籌備工作主要透過「2012年香港馬拉松籌備委員會」(籌委會)進行。籌委會由田總的代表擔任主席和提供所有技術支援，亦邀請多個政府部門代表，如民政事務局、香港警務處、運輸署、醫療輔助隊、民眾安全服務處、環境保護署、食物環境衛生署及康樂及文化事務署參與。籌委會從各方面考慮及籌備比賽的需要，相關的政府部門則按其負責的範圍提供意見和適切的協助，確保比賽能在安全有序的情況下舉行。

7. 在比賽路線方面，田總按其專業知識，建議適合比賽的路段，經詳細諮詢有關政府部門、區議會及公共交通機構，以及進行交通影響評估後定出。在過程中，相關部門從包括公眾安全在內的多方面因素作出考慮，向田總提供意見並盡量提供協助。多年以來，田總均有按需要及經驗調整比賽路線。就今年的全程馬拉松比賽路線而言，雖然繼續沿用為參賽者熟悉的「三隧三橋」(即南灣隧道、長青隧道、西區海底隧道、昂船洲大橋、青馬大橋及汀九橋)路線，但為減輕跑手在賽程後段的負擔，籌委會經多番商討，將途經上環及中環的路線稍作修改，減低該路段的坡度。

8. 香港馬拉松於每年一月或二月，即農曆新年後第二個星期日舉行。根據田總表示，這段時期香港的氣溫一般介乎攝氏 14 至 17 度，而且相對濕度通常較低，是一年中較適合進行馬拉松賽事的季節。同時，一般馬拉松賽事均會選擇於清晨溫度較低而空氣較清爽的時間舉行。據了解，不少東南亞國家如馬來西亞、泰國、印尼及新加坡地區的馬拉松賽事均最早於上午五時或之前開始。

## 參賽者的賽前準備及安全提示

9. 由於馬拉松賽事對跑手體能的要求極高，為更能確保跑手在參賽前正視充足及適當訓練的重要性，田總在今屆賽事前主辦了 35 班不同級別的馬拉松訓練班，吸引了近 500 名參賽者參加。同時，籌委會亦在香港馬拉松賽事的網頁向參賽者提供賽前訓練的資訊，包括如何準備比賽、適合訓練場地的介紹及賽前飲食安排。籌委會又在網頁及報名表提醒懷孕或患有慢性疾病(如心臟病及高血壓)的人士不應參賽，又提醒參賽者應進行充足的訓練。如在比賽日前有身體不適的情況，應請教醫生的意見。比賽之前，籌委會的代表亦不時透過傳媒的訪問，推廣長跑活動的安全意識。

10. 為盡量確保參賽者有能力完成賽事，籌委會要求參加全程馬拉松賽事的參賽者，必須於過往三年內曾參加並完成香港馬拉松(或任何本地 / 海外賽事)的十公里或以上項目，而參加三公里輪椅賽事的參賽者，則必須有能力在 30 分鐘內完成 3 000 米及 3 分鐘內完成傾斜測試，方會獲准參加比賽。

#### 賽事進行中的安全措施

11. 香港醫療輔助隊(醫療輔助隊)除了在賽事籌辦過程中，就賽事的醫療服務需要向籌委會提供意見外，在比賽當日，於起點、賽道中的不同地點及終點，均設置備有自動體外心臟去纖顫器設備的醫護站及急救站，並派出 10 輛救護車、3 輛救護電單車及 17 輛急救單車；又因應需要，在賽道的不同地點策略性地增加派駐醫護人員及裝備。在每年的香港馬拉松賽事中，醫療輔助隊均派出醫護人員(包括醫生、護士及急救員)站崗及提供服務。在 2012 年，醫療輔助隊所提供的人手達 710 多人，共設立醫護站及急救站 33 個，經由醫療輔助隊處理的個案(包括抽筋、傷口包紮、冰敷、水泡、保暖/脫水及送院服務)則有 1 763 宗，數字與 2011 年的賽事比較，明顯減少 900 多宗。

12. 為確保能有效回應突發的醫療需要，醫療輔助隊主要隊員均備有無線電通訊器材作溝通之用。因應香港馬拉松的情況，醫療輔助隊為隊員增設流動電話以加強聯繫。同時，在賽道的九龍及香港部份亦設立指揮中心以協調支援行動，並於主辦單位的指揮中心派駐該隊的長官人員，進一步加強協調工作。除醫療輔助隊外，香港理工大學康復治療科學系亦於終點區為參賽者提供物理治療及按摩服務。

13. 為確保參賽者的安全，如有參賽者未能於指定時間內通過相關的檢查點，參賽者必須遵照大會檢察人員指示，登上接駁巴士或復康巴士，返回終點。

14. 至於輪椅賽方面，籌委會在比賽當日安排了工作人員再一次檢查各參賽者的輪椅是否合乎大會標準，並委任技術裁判裁決參賽者輪椅的安全性，加強對輪椅參賽者的保障。

15. 在物資補給方面，據了解，籌委會在 2012 年的賽事中，分別於起點、終點及賽道沿途(共 32 個水站)安排提供蒸餾水(12 萬公升)、運動飲品(8 萬公升)、朱古力(11 萬支)及香蕉/梨(17 萬隻)予參賽者使用，而籌委會為配合賽事需要共派出義工超過 3 300 人提

供不同服務。這些安排都是籌委會經累積多年主辦賽事的經驗所作出的。

## 檢討

16. 為進一步提升未來籌辦香港馬拉松的水平，以及處理今屆賽事中所發現的問題，籌委會已於 2012 年 2 月 16 日舉行了檢討會議，並詳細檢視各項議題(包括賽事的安全措施)及提出建議。主要的建議如下：

- (a) 由於今年的參賽人數增加，同時引進了新的輪椅組賽事，各賽事項目的起跑時間因而有所調整，籌委會建議各單位應加強賽前溝通，以便在賽事更有效處理各項突發事件；
- (b) 在檢討會中，各單位工作人員提出了多項改善賽事運作的方案，範圍包括行李領取、交通指示標誌、提升比賽設備質素、清理場地時間、延長組別間起跑時間等；及
- (c) 籌委會注意到比賽中出現「頂包代跑」的情況。現時，這類違規行為一經籌委會發現，涉及跑手均會被取消比賽資格，亦會被處罰一年內不得參加田總的所有比賽。如有關參賽者為田總註冊運動員，均會受到紀律處分。籌委會認為上述違規行為，是由於參賽者的安全意識不足所致，為此，田總有計劃加強教育參賽者的安全意識，並已開始於灣仔區、九龍城區及沙田區舉辦健跑樂推廣計劃，教授參加者正確的安全知識。如市民對此計劃的反應熱烈，田總會考慮將這計劃推廣至全港十八區，以提高市民對跑步的興趣及推廣安全信息。至於馬拉松訓練班方面，該會亦會按資源及需要而予以增加。

## 徵詢意見

17. 請委員閱悉 2012 年香港馬拉松賽事的安全措施。

民政事務局

二零一二年三月