



Hong Kong Psychogeriatric Association

香港老年精神科學會

c/o Psychogeriatric Team, Castle Peak Hospital, Tuen Mun, N.T., HONG KONG

Telephone: (852) 2456 7151 Facsimile: (852) 2466 1865 Webpage: www.hkpga.org E-mail: info@hkpga.org

2011年11月23日

香港老年精神科學會就

衛生事務委員會及福利事務委員會2011年12月5日聯席會議意見書

香港老年精神科學會於1998年創會，是一個由醫生、護士、社工、治療師等不同專業人士組成的團體，致力發展長者服務，關注長者的精神健康。

本會非常同意是次會議的前提 – 探討對患有認知障礙症的長者及其照顧者所能提供的支援。

認知障礙症是一種醫學病症，由腦部及其他身體病變而至，引發起不同的精神病徵，包括認知能力的衰退，與其他行為和心理上的問題。初期的認知障礙症病徵並不明顯，往往與正常的衰老和其他精神病症(例如抑鬱症等)的表徵重疊，因此老年精神科的專業評估，是對症下藥的第一要訣。

研究顯示，長者的認知能力的衰退及其引發的行為和心理問題 (behavioural and psychological symptoms of dementia)，為照顧者帶來極大的精神壓力和照顧上的困難，也是令家人放棄在社區照顧長者，提早讓長者入住院舍的主要原因。可是，認知障礙症並非無藥可醫，相反，透過及時的治療和復康，認知障礙症的病況可以延緩，甚至好轉。



Hong Kong Psychogeriatric Association

香港老年精神科學會

c/o Psychogeriatric Team, Castle Peak Hospital, Tuen Mun, N.T., HONG KONG

Telephone: (852) 2456 7151 Facsimile: (852) 2466 1865 Webpage: www.hkpga.org E-mail: info@hkpga.org

除此之外，認知障礙症的患者和其照顧者也會遇到不少法律和福利程序，例如申請監護令 (guardianship order)、認知障礙症津貼 (dementia supplement)、醫療上的代作決定 (enduring powers of attorney) 和預設醫療指示 (advance directives) 等，這些程序都需要專業的老年精神科醫生評估病情。

由此可見，一個完善的認知障礙症患者支援，應該以治療病症為中心，由老年精神科醫生主導一個跨專業的治療、復康和照顧服務。

由於治療認知障礙症的關鍵時刻在於病症的初期，因此儘早發現認知障礙症患者，是整個支援服務的首要一步。現時老年精神科的記憶診所，已經成功透過與社區團體的協作，適時轉介初期的認知障礙症患者，接受專科醫療評估和治療。因此本會提議推廣現時老年精神科記憶診所的運作模式，與社區照顧服務團體建立直接的轉介渠道，以社區照顧服務機構作為前台，及早辨別有認知問題的長者，讓患病的長者能夠得到及時的專科治療，減少因為認知障礙症而引起的行為和心理問題，舒緩照顧上的困難。

另一方面，認知障礙症患者的完善支援，可參考現行改善家居及社區照顧服務 (Enhanced Home and Community Care Services, EHCCS) 的模式，透過老年精神科與社區照顧服務機構的通力合作，由精神科醫生統籌定期的跨專業臨床會議，綜合不同專業的服務提供者的意見，共同制定最合適患者及其照顧者的治療及支援方案。



Hong Kong Psychogeriatric Association

香港老年精神科學會

c/o Psychogeriatric Team, Castle Peak Hospital, Tuen Mun, N.T., HONG KONG

Telephone: (852) 2456 7151 Facsimile: (852) 2466 1865 Webpage: www.hkpga.org E-mail: info@hkpga.org

由以上的服務形式所見，穩健的醫療系統，是完善支援服務不可或缺的元素。雖然現在的老年精神科服務日益成熟，服務模式也成功達到目標，但是相對不斷老化的人口，目前的服務難以應付持續上升的需要。因此，本會建議投放資源到治療認知障礙症的服務上，加強老年精神科服務，為每區老年精神科團隊增加三名顧問醫生，主導不同的服務範疇，包括(1)外展老年精神科服務；(2)擴展記憶診所服務；(3)加強老年精神科日間中心服務，為認知障礙症的支援服務，建立最重要的基石。

李兆華顧問醫生

香港老年精神科學會會長