

立法會福利事務委員會特別會議
2011年12月5日(星期一)上午10時45分

香港職業治療學會意見書

1. 不同程度老年痴呆症患者的需要也不同。按不同本港及海外的研究顯示，職業治療師可在不同階段作適當的治療，以促進患者認知及日常生活能力，令他們活得有尊嚴，並減低意外的發生。輕度認知障礙的長者如得到適當的治療，更可有效減低轉化為老年痴呆症的機會。適當的培訓，更可舒緩照顧者的壓力，減少約束物品及精神科藥物的使用。

2. 近年，不同政府及非牟利機構的職業治療師亦積極推廣不同實證為本的社區老年痴呆症及輕度認知障礙的治療計劃，效果顯著。在協助護老者方面，職業治療師亦不斷提供護老者訓練、研發不同的輔助器材、護理訓練教材套、書籍及電腦遊戲等，讓護老者能提供更高質素的護理。

3. 職業治療師可於以下三個階段提供針對性的服務：

確診階斷

透過社區宣傳及教育，提高市民對老年痴呆症的預防及護理的認識。透過快速測試服務，職業治療師對患者再進行全面認知及日常生活能力評估及作適當的轉介。

早期至中期患者/輕度認知障礙

此階段着重提供適當的訓練以維持患者的能力及處理情緒及行為問題

- 改善家居環境以提高導向能力，減低遊走及意外的風險
- 按患者智能提供不同的治療小組例如智能、導向、懷緬及感官刺激訓練以維持患者的智能
- 按患者自理能力，提供針對性的自理訓練
- 按患者的能力、背景及興趣，設計富意義的活動，提高生活質素
- 分析及處理情緒及行為問題，教育照顧者如何面對及有效處理，以減低照顧壓力及減少約束物品及精神科藥物的使用

- 設計適合患者的輔助器具(例如防走失手鍊)

後期患者

此階段着重減低併發症及處理身體需要,職業治療師會

- 透過使用輔助器具,處理坐姿、進食等問題
- 透過使用減壓器具,減少壓瘡的形成

隨着人口老化,老年痴呆症患者及輕度認知障礙的長者的數量不斷快速增長。老年痴呆症患者的需要與一般患有長期病患的長者不同。在現今醫管局、家居照顧服務、日間中心及院舍,服務老年痴呆症職業治療師人手短缺,日常工作量龐大,並未能提供適切服務給這群有特別需要的患者。建議政府在未來財政預算中增加對職業治療方面的資源,尤其是及早對輕度認知障礙的照顧,以應付未來服務及護老者支援的龐大的需要。