

公民黨就「精神健康個案管理」之意見書

香港的精神健康問題十分嚴重。在 2012/13 年度，有逾 19.5 萬名病人接受醫管局不同類型的精神科專科服務，而每年公立醫院精神科門診求診人次均有顯著增長。根據世界衛生組織的研究顯示，就一般人口而言，最少有 10% 人口有不同程度的精神病，最簡單的可能是患有焦慮、輕度的憂鬱、認知障礙、以至最嚴重的精神分裂或一些更嚴重的病症。

精神科資源不足

雖然本港的精神健康問題嚴重，然而，香港政府多年來對精神科的支援並不充足。現時全港只有 334 名精神病科醫生，但卻需要照顧約 19.5 萬名精神病患者，平均一名醫生需要照顧超過 580 名病人。若按人口比例計算，本港約 2.2 萬人才有一名精神科醫生，比起美國及澳洲等地的 6 千至 8 千人便有一名精神科醫生，差距極大。甚至以世界衛生組織的標準，每萬人就應該有一名精神科醫生相比，亦有極大距離。結果導致精神科新症輪候最長達百多個星期，但每個病人的診症時間卻只有五分鐘的荒謬事實。

個案管理計劃嚴重落後

精神科病人在離院後，亦面對離院後的支援及照顧嚴重不足的問題。現時，本港約有 4 萬名嚴重精神病患者需要離院跟進，雖然政府自 2010 年 4 月起，為嚴重精神病患者推行「個案管理計劃」，但至現時，政府才只在 15 個地區推行，於 2014 年的施政報告中，才決定於油尖旺、大埔、荃灣 3 區推行計劃，達成將計劃擴展至全港十八區的目標，明顯大幅落後於需求。

精神健康綜合社區中心

除了支援嚴重精神病患者的個案管理計劃極為不足外，政府於 2010 年 10 月推出，支援精神病康復者的精神健康綜合社區中心，也是名不符實。政府聲稱全港十八區有二十四間精神健康綜合社區中心運作，但實情是至今仍有六間未有永久會址，只能「寄居」於中途宿舍、其他服務中心、商業大廈、甚至是工廠大廈內提供服務，完全不利於支援病人，亦反映政府的支援極為不足。



建議

為此，公民黨強烈要求政府，就改善精神科服務及精神科健康個案管理，提出具體的改善方案及時間表：

1. 立即增加精神科資源，改善精神科門診服務輪候時間過長，診症時間過短的問題，並盡快增加夜診服務，以便病人覆診；
2. 增加社區精神科服務的資源，包括增聘社康護士、醫務社工及其他專職人員，加強人員的相關培訓，以改善現時社區精神科服務不足的問題；
3. 盡快實踐承諾，完善精神健康綜合社區中心，為所有中心覓得永久會址；
4. 研究規定公營機構聘請一定人數的殘疾人士，包括精神病康復者，及提供措施鼓勵私營機構聘用精神病康復者；
5. 加強精神健康的公眾教育，以加深公眾人士對精神健康的認識，並減少社會對精神病患者及康復者的歧視。

公民黨

2014年2月26日