

香港物理治療師協會對認知障礙患者提供專業服務的意見書

香港物理治療師協會對香港政府 就認知障礙症隨著人口老化及有關因素不斷的增長，未能與時俱進地落實有效的方針及策畧，以致影響到相關的人力資源的發展和配套失衡，實在感到焦慮。縱使有不少的專業團體及非專業的照顧者藉著各方面的途徑或機會，盡量去表達有關的訴或解決的建議，無奈政府遲遲未能使有關的局方推行相應的政策，反而呈現局與局之間分格式及因循的處理態度，引致缺乏一個綜合整全而有效益的推行模式。

跟據近年國際的臨床驗證報告，帶氧運動對腦神經的退化有相當正面的影響。醫管局的物理治療師亦曾在幾間屬下的醫院以臨床試卓的模式，來輔助適合和有需要的早期及中期認知障礙病患者。發現運動治療在輕度的病患者效果更為理想。此外在防跌方面，認知障礙患者可以藉著物理治療的平衡訓練及運動處方來減低跌倒的風險。患者又可以憑著物理治療師重復性的運動指引，訓練記憶。更以多元化的活動治療來強化感官的刺激，增強體質，物理治療師更會在施行運動治療期間，利用言語的引導來鼓勵患者的溝通能力及意識，並能藉著照顧者的參與，延續和提升全人治療的效果。

在照顧者方面，物理治療師亦可以教導有關扶抱技巧以減低因體力負重而產生的勞損及風險。又教導照顧者健身運動，正確照顧患者

姿勢，預防體力透支和勞損，來保持自我的身心健康，舒緩因照顧患者而引致的壓力。

奈何香港物理治療的訓練只局限在唯一的香港理工大學，加上近年的畢業物理治療師只有六十至八十位，遠遠低過需求，以致供不應求，成為人力資源的錯配。其次在醫社團隊的人手配套上的理念亦很因循守舊，直接影響到病人接受有效治療的渠道和方式，使患者的等候治療時間不斷延遲，失去合時的醫療效益

香港物理治療師協會希望能夠以專業的精神，積極參與有關當局於統籌有效的跨部門策略，使前期患者提早得到恰當的評估和治療，舒緩照顧者在精神和物質上的負擔，有效地調節由認知障礙病患所引致的醫社問題。