

致南區區議會秘書處：

有關《為認知障礙症患者提供的護理服務》的意見書

所謂認知障礙症患者，又稱「腦退化症」或者「癡呆症」，是一種病患者較多，影響涉及範圍較為廣泛的疾病。該病目前有年輕化的趨勢，而本港認知障礙病患者的人數也在不斷增加，對於病患者家屬造成了沉重的負擔和壓力。因此政府應該更多地關注和幫助這群病患者，為他們提供更多的資源和服務。

而本人楊默將就《為認知障礙病患者提供的護理服務》提出幾點建議：

(一) 為該類病患者建立一個長期有效的護理機制

政府應該統籌醫院專業人士為認知障礙症患者制定一套長期有效的護理機制，及時為這類患者作出診斷、評估、治療以及進一步護理，確保他們儘早獲得合適的照顧和幫助，減輕護理照顧人士的壓力。

(二) 增設護理院舍及完善其配套設施

增設護理院舍是迫在眉睫的措施。目前的護理院舍根本無法為認知障礙症患者持續提供長期有效的所需服務，導致眾多患者無法得到合理的安置和護理，也增加了其家人和護理人士的負擔；另外，應該完善護理院舍的配套設施，大部份認知障礙症患者是需要特殊的環境和照顧，現時部分護理院舍內的基本設施根本無法為該類患者提供所需的服務，這樣將可能導致他們發生意外。因此，增設護

理院舍和完善其配套設施對於認知障礙症患者來說，是最重要、最基本、也是最根本的，這項建議也被多次提出，希望有關部門能夠加快落實。

(三) 為護理人員提供再培訓項目

院舍護理人員不足、護理人員不夠專業這兩個因素都限制了為認知障礙症患者提所需的合適服務。因此，為護理人員提供再培訓的項目，提高他們對認知障礙症的認識、培訓他們護理該類患者適當的方法和注意事項；同時也建議患者家人、私人護理人員也能相應地參加培訓項目，增加對這種疾病的認識，也是為了減低患者發生意外的機率。

(四) 加強市民對認知障礙疾病的宣傳

多數市民對於認知障礙這種疾病的認識還是比較少；因此，應加強如何預防或者減低患病機率的宣傳，讓市民更多地了解導致該種疾病的可能性原因、預防的方法、注意事項等方面的知識。「預防為先」永遠都是打倒疾病最先要的手段和措施，這樣就能防範於未然，希望能夠減低患病者的數量，最終也能減低護理者的壓力。

楊默博士

二零一三年十一月十一日