

朝陽家長親屬會
應對智障人士老齡化，我們的訴求

據美國的統計，智障人士的平均壽齡是六十六歲，五十歲已經步入老年期。而香港市民的平均壽齡是八十歲，六十歲則被稱為長者，可見智障人士的老年期較一般人提早出現。在七萬多智障人士中，邁向老齡行列的已逾半數，智障人士年老的高峰期將在往後幾年出現。以現時朝陽中心暨宿舍舍友年齡超過 57%於四十歲或以上，部份已出現慢性疾病，如高血壓、糖尿病、膽固醇、痛風、眼疾及心臟疾病，肌能及日常生活功能衰退要加護服務之人數日漸增多。就 2011 年及 2012 年之『智障人士老化檢視表』之評估項目作出比對分析，並就我們日常觀察所得，作出整合及分析在近兩年間舍友的個別“轉變”及評估他們之短期及長遠的服務需要。當中，白普理之家有 30%舍友需要轉介更高度照顧的院舍，而朝陽中心暨宿舍之體弱舍友數目亦上升，部份更需要高度護理照顧及屬療養個案。除身體機能退化，亦出現認知障礙 (Dementia)、體弱、導尿管、吞嚥困難、導管餵飼及心臟等內科等症狀，而白普理之家乃輔助宿舍，沒有護士和設施配套，以應對不斷增多的加護及專科護理之舍友。

由於智障人士老齡化問題涉及醫療、口腔護理、文娛康樂、健康運動等等重要範疇，朝陽家長親屬會亦十分關注，現就短、中期及長遠政府如何應對智障人士老齡化這議題，提出我們的建議，包括：

1. 智障人士老齡化及身體功能衰退在四十歲已出現，照顧者亦高齡，双老人數不斷上升，重檢及制定長期護理服務規劃迫在眉睫，我們要求局方及各位議員關注智障人士老齡化及體弱的服務的現存缺漏和配套不足情況，在新一份財政預算案為嚴重短缺的老齡及體弱智障人士醫療及福利服務增撥資源，好讓體弱及高齡智障人士(住在社區或院舍) 均獲適切的日間照顧中心服務，改善家居及到戶服務、高齡智障人士院舍、自閉症日間康復及院舍等長期護理服務，以回應智障人士老齡化及其他身體機能問題，所引致護理、行為情緒、精神復康治療、吞嚥及醫療上的需要。
2. 全面檢討現時單一的計算人均面積方法，改為按年齡、行為特徵和照顧需要等因素，計算每個單位能容納的人數。可考慮將現時服務單位 的服務人數，以自然流失方式，將實際人均面積改善至標準。
3. 智障人士精神科外展及智障人士老人專科門診
 - 建議開設智障精神科門診及智障人士老人專科門診
 - 要求外展精神科到診服務應包括中度及輕度智障人士
 - 要求外展精神科到診服務最基本也回復到 2003 年的服務水平
4. 為老齡化及體弱智障人士定期提供驗眼服務、吞嚥評估、牙科等服務
5. 因應體弱及老齡舍友之護理需要，檢視現有院舍相關配套及人手。
6. 因應體弱及老齡舍友之護理需要，為輔助宿舍增設護士人手

聯絡人姓名： 朝陽家長親屬會主席鄭銳源先生

機構名稱： 香港盲人輔導會
朝陽中心暨宿舍/白普理之家/樂悠居

聯絡電話： 37238 337 / 37238 871

傳真號碼： 27776559

電郵地址： cansy.li@hksb.org.hk
irene.leung@hksb.org.hk

