

因為今次的會議，我特別問了我讀小二的兒子最希望改善的願望是什麼。

他很快就說希望可以有多些體育堂，可以加長小息時間！我相信這也是很多小學生的希望，也是很合理的要求。但各位可知道現在香港的小學生活實況是怎樣的嗎？

醫生建議兒童每日要有一小時運動。但根據教育局嘅基礎教育指引，體育科只佔課時 5-8%，而絕大部分嘅官津小學都只符合最低標準 5%，即係每星期兩節體育堂共 70 分鐘，除開每日 15 分鐘都吾夠！而係實質校內操作上，體育堂更有可能被取用作追課程之用。咁點解學校只提供最少嘅體育堂時數呢？一切都源自升學制度。小五小六有升中呈分試當中除咗中英數主科外，仲有常識美術音樂但偏偏就有體育科，體育運動被輕視的根本原因跟教育制有重大關係！港大喺 2015 年發表嘅統計中，亦就指出只有 8.3% 學童每日運動量達標。

無他既，教育制度不單止控制咗學生在校時間更直接影響課餘作息，唔上課外活動，每日都有埋積如山嘅功課，仲要溫習，連訓覺都吾夠，仲講做運動？喺香港教育制度和環境因素影響下，學校不只缺乏體育堂時間，轉堂時間嚴禁離開座位，小息時間亦禁止跑跑跳跳，但小朋友仍然好珍惜依個唯一較為自由嘅時段，希望增加。最起碼可以同同學仔傾吓計食下小食或者做最基本嘅人權就係去廁所。

但好多老師都嚴禁上堂時段去廁所，而每年都有小一新生因為去吾到廁所而失禁咁嘅情況，唔知大家有無聽過呢？

但其實教育局全日制小學早就建議學校每日有兩節各廿分鐘同一個 60 分鐘嘅午飯時間共一百分鐘，可惜我哋搵吾到邊間小學有做足 100 分鐘，大部分嘅只有七八十分鐘，最離譜果間只有 55 分鐘！究竟我哋嘅學校係一個大監獄，定係一個快樂園地呢？我哋成日講嘅德智體群美全人教育究竟去咗邊度？每個兒童都有發展個性才智同身心能力嘅權利，更加向有權享受閒暇同遊戲嘅時時間。我強烈要求教育局立刻修改課程指引增加體育堂時數；並且將學校小息午飯時間加入視學指標之內，加強監督學校落實全日制小學原意。我更寄望新政府全面改革教育制度，落實「兒童為本」、建立「愉快學習」嘅基礎教育。

周勁倫先生

香港革新教育家長同盟