

From: LIDIA WONG <[REDACTED]>
To: sc_hs101_16@legco.gov.hk

Date: Friday, March 10, 2017 10:37AM
Subject: 兒童權利小組委員會的公聽會意見書(登記參考編號為 7274306B)

立法會秘書處,

有關的意見書內容如下:

我有2個女.大女小一, 細女未入學.

兒童權利給我第一個印象就是最基本的食,玩,瞓和學習. 食--是賴以生存的基本生理需要, 玩和瞓亦一樣. 但現代急速的步伐, 好像把所有事情加快加速 - 要食得快, 做得快, 學得快. 好騰出時間去做更多的事情. 但諷刺的, 是小孩的玩樂休息時間卻不加反減.

玩, 是小孩學習的基本步. 亦是培養愉快健康生活的重要原素. 玩的好處相信大家聽過不少. 但現實生活裡, 小朋友可以自在地玩, 又是否必然?

大女今年小一, 未上小學之前返半日幼稚園, 放學後可以先到公園玩最少一個鐘, 盡興才回家洗澡食午飯, 休息一下又繼續玩. 當時幼稚園都有功課, 但不用10分鐘便可以完成, 所以大女每日都有足夠的食,玩,瞓時間. 而上學亦滿足到她對學習知識的好奇. 更重要是有時間學習自己照顧自己, 做家務, 和妹妹相處, 甚至放空的時間亦十分充裕.

好好彩入到間相對正常的小學 - 即課程相對適齡, 小測考. 功課亦唔算多 (原來已經要感恩了)...雖然仍有玩樂時間,但比起幼稚園時既生活, 真是相差好遠.

上了小學, 我對女女最常講的說話是“快手D, 如果唔係冇時間玩, 我好想同你玩多D” ; 我女女最常的回應是“下!點解咁快夠鐘 我仲未玩夠.”

其實我大女問過我, 點解小學要返咁長時間, 但小息又得咁小時間. 我真的不知怎回答, 因為連我都不太明白為什麼小學的課程那麼緊迫, 留校的7小時只有85分鐘的小息午膳. 小息又因為安全理由不可以打球,跑步. 要知道, 適量的大肌肉活動, 不單對身體有益, 亦對學習的專注力亦有很大的幫助. 這些顯而易見的道理已經有很多不同的研究結果可以證明. 十分不解為何主理教育的人會不知道(或只是視而不見)?

真心希望政府可以真真正正檢討一下現今教育制度, 不要只顧自身利益, 要以孩子的角度出發, 第一件要做的事, 就是先清減一下臃腫的小學學術科的課程, 增加非學術科及品德教育的課時的比列, 並要有合理及公開的家課政策, 重回當初全日制的初衷, 以平衡小孩的學習及休息玩樂時間, 讓孩子有個愉快的童年.

黃勵恒