

**如何善用每天課時，製定合宜活動時間表，****配合初小孩子的學習能力和成長需要**

心義行服務社 家長 Car Car 2017 年 11 月 25 日

**1. 現況**

透過不同家長群組及報章了解，現時每間小學的上課時間及課節安排均存著不同程度的差異。部份學校的課程更安排得十分緊密，有違當初實行全日制的原意。故希望明確課時安排，設立最高課時時間，以保障學童有足夠的空餘時間休息及發展其他需要。

**2. 適用範圍**

全港全日制官立小學、津貼小學、直資小學的小一至小三學生。

**3. 建議**

- a. 定義「課時」，即實際授課時間，包括學術主科目，例：中、英、數、常；和非學術性、應用性科目，例：視藝、音樂、體育、電腦、宗教及普通話等。
- b. 小一至小三每天返學 7 小時(朝 8 下 3)，總課時 4.5 小時。
- c. 功課導修 及 聯課活動 不計入課時之內。
- d. 為使學童能得到全面均衡發展，體育運動、圖書閱讀、STEM、音樂藝術，成長教育各科活動，每周五天計的課時均不少於 1 小時。

**4. 例子**

上課時間	科目	特色
800-830	早會/閱讀	
830-900	學術主科目	上午學術為主的科目，以 30 分鐘、45 分鐘、60 分鐘為一個課節。
900-930	學術主科目	
930-1000	學術主科目	
1000-1030	小息	30 分鐘的小息才足夠讓孩子完成個人衛生、社交和身心等需要。
1030-1100	學術主科目	上午學術為主的科目，以 30 分鐘、45 分鐘、60 分鐘為一個課節。
1100-1130	學術主科目	
1130-1200	學術主科目	
1200-1230	功課導修	學術主科在上午完結時有功課導修時間，如遇困難立即有老師跟進。
1230-1300	午飯	午飯後自由時間，讓孩子放空，各適其式。
1300-1330	小息	
1330-1400	非學術性、應用性科目	下午是非學術性、應用性科目；也可以是跨學科的主題活動，多利用學生的五官六感實踐、善用環境資源、與生活經驗結合、及同學間的互動合作。
1400-1430	非學術性、應用性科目	
1430-1500	非學術性、應用性科目	
1500-1530	聯課活動/功課導修/拔	家長可按孩子的需要決定自由參與否。倡議在校完成功課。
1530-1600	尖補底	