



## 公民黨就《「防止學生自殺委員會」最終報告的建議》 提交的意見書

每逢讀到年輕人自殺的報導，總會令人深感震撼和難過。這些生命本來毋須犧牲，但必然有個人和社會的因素把這些生命推向絕路。作為珍惜生命及愛護年輕人的人，我們都可以，甚至是必須採取行動和措施減少甚至消除這些令社會惋惜的悲劇。

在發生連串年輕學生自殺事件後，教育局宣布成立委員會分析這些個案的成因及研究如何加強對學校的支援。經過六個月的工作，委員會終向教育局局長提交報告。吳克儉局長在接獲該報告後，曾多次引述報告，強調沒證據顯示學生自殺與現行教育制度有關，但曾有八歲的學童，在立法會公聽會上表示「功課太多，沒有時候玩耍」，顯明僅是小學生已承受巨大壓力，難道這不是最清晰的警號，顯示現時的教育制度存在很大的問題嗎？難道此等壓力與學生自殺真的一點關係也沒有嗎？

公民黨認為，上學年的多宗學生自殺個案，並非單純的個人問題，而是反映了制度和社會政策因素方面存在問題，我們實在認為防止學童自殺委員會的最終報告是過早下定論，武斷地認為學童自殺與學制無關。

### 正視學生面對壓力的整體來源

公民黨認為，自殺的學生一個也嫌多。多個學生接連自殺，無論實際原因為何，也警示著香港的教育制度潛藏很多問題。除了現時的社會氣氛、精英制度及追求成績等風氣對學生造成的壓力以外，教師龐大的工作量也可能是導致學生自殺問題難以緩解的間接原因。現今教師除了日常教學工作外，還有大量行政工作，令到教師根本沒有時間關心學生，更不能及早識別受情緒困擾學生，於關鍵時刻一起找尋有用的解決方法。因此，公民黨促請教育局除落實「防止學童自殺委員會」的最終報告中提及的建議外，增撥資源，推行小班教學，從而改善班師比，並減省老師查簿、交報告等行政工作，讓他們有足夠的時間與學生互動，聽學生傾訴，建立一個友善環境讓學生紓解情緒。

同時，公民黨亦促請教育局積極配合「防止學童自殺委員會」於最終報告中的建議，加強教師在輔導方面的培訓資源，因為如果老師有足夠的輔導知識，也許就能及早洞悉學生的需要。

[www.civicparty.hk](http://www.civicparty.hk)

地址：香港北角屈臣道4-6號海景大廈B座2樓202室

Address : Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : 2865 7111 傳真 Fax : 2865 2771 電郵 Email : [contact@civicparty.hk](mailto:contact@civicparty.hk)

The Civic Party Limited (company number 1030722) is a company limited by guarantee incorporated under the laws of Hong Kong.  
The address of the Registered Office is Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong.

## 促請各方正視學生的精神健康

現時的教育方針的確讓今天生活在香港教育制度下的學生造成巨大的壓力，但可惜很多受情緒及壓力困擾的同學都不懂得向外界求助。過往民間團體及專業團體一直希望政府能推動全面的精神健康政策和精神健康教育。公民黨促請政府當局和醫院管理局參考「防止學童自殺委員會」最終的報告中的建議，立即檢視現行對於學生精神健康的教育工作及課程檢討，讓學生更了解自身需要，及在適當時候作出求助；同時，公民黨要求政府當局加強對學生、老師及家長的輔導及協助，檢視現時的教育方針，讓受情緒及壓力困擾的同學和他們身邊的人都能及早識別，讓有需要接受輔導的學生及早得到最好的照顧。

## 增撥資源完善教育質素

現時，教育局向學校就處理學生自殺問題建議的「三層支援模式」，讓校方、學校輔導人員及專業支援人員能及早識別、評估及介入，盡早協助學生。公民黨認為教育局必須盡快落實「防止學童自殺委員會」的最終報告中提出的相關建議，增加上述輔導人員及專業人員的人手，令學校有足夠的社工、教育心理學家等專業同工除為學生提供足夠及適切的支援外，更能夠為老師提供專業的支援，盡早識別受困擾的學生，防止悲劇發生。

## 結語

公民黨認為，以愛護孩子為出發點，「防止學童自殺委員會」的最終報告應該強調向教育局施壓，讓局方正面回應學童接連自殺的問題，因為教育是裝備年輕人踏進社會和協助他們實現自我的過程。2016 年第 88 屆奧斯卡金像獎最佳電影《焦點追擊》的得獎人曾說「合力育成每個孩子，是所有人的責任」（If it takes a village to raise a child, it takes a village to abuse one.）。因此，創造良好的教育制度，讓年輕人建立健康的心理和抗壓能力，是社會對每個年輕人的責任。可惜委員會的報告完全迴避了其中一個最核心的問題，未能引導教育局對香港的教育制度，對全港學生共同的壓力來源作出根本性的檢討和修正。

因此公民黨建議就「防止學童自殺委員會」的最終報告的跟進工作中，必須包括以下幾點：

1. 正視學生面對壓力的整體來源，並提供一個友善環境讓學生紓解情緒

**[www.civicparty.hk](http://www.civicparty.hk)**

地址：香港北角屈臣道4-6號海景大廈B座2樓202室

Address : Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : 2865 7111

傳真 Fax : 2865 2771

電郵 Email : [contact@civicparty.hk](mailto:contact@civicparty.hk)

The Civic Party Limited (company number 1030722) is a company limited by guarantee incorporated under the laws of Hong Kong.  
The address of the Registered Office is Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong.

2. 改善班師比、減省查簿、交報告等行政工作，讓老師有多點時間了解學生的需要，從而及早傾訴，及早洞悉有輔導需要的學生；
3. 教育局及各方正視學生的精神健康狀況；
4. 增撥資源完善教育質素

2017年1月

公民黨

**[www.civicparty.hk](http://www.civicparty.hk)**

地址：香港北角屈臣道4-6號海景大廈B座2樓202室

Address : Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : 2865 7111

傳真 Fax : 2865 2771

電郵 Email : [contact@civicparty.hk](mailto:contact@civicparty.hk)

The Civic Party Limited (company number 1030722) is a company limited by guarantee incorporated under the laws of Hong Kong.  
The address of the Registered Office is Unit 202, 2/F, Block B, Sea View Estate, 4-6 Watson Road, North Point, Hong Kong.