

# BBC 紀錄片《跨性別孩子：誰最懂？》 跨性別人士：對當初衝動的決定懊悔不已！

Kairos | 風向新聞

2017 / 3 月 16 日 週四 上午 10:02

“肯尼斯進一步表示，孩子們所說的話不代表你必須全盤接受，他在影片中比喻，一個 4 歲的人可能會說，「他是一條狗」，那身為父母的你，會真的信以為真，出去買狗糧給你小孩吃嗎？因為或許那不是事實，亦或者並非符合孩子們最大的利益。”

“...在青春期發育時，盧對自身性別感到強烈焦慮，有嚴重抑鬱和自毀傾向，更數度嘗試自殺。...她分享說：「〔跨性別〕群體不斷告訴我，如果你不變性，你會繼續自毀，甚至自殺；我開始相信，我只有兩個選擇：變性或死掉」。

盧表示：「我人生最黑暗的時刻是，在過渡時期結束後，我意識到，實際上我看起來就像個正常的女孩，苗條又漂亮。現在，我變成一個有怪異身體的女性」。對自己當初衝動的決定懊悔不已。”

<https://tw.mobi.yahoo.com/home/bbc%E7%B4%80%E9%8C%84%E7%89%87-%E8%B7%A8%E6%80%A7%E5%88%A5%E5%AD%A9%E5%AD%90-%E8%AA%B0%E6%9C%80%E6%87%82-%E8%B7%A8%E6%80%A7%E5%88%A5%E4%BA%BA%E5%A3%AB-%E5%B0%8D%E7%95%B6%E5%88%9D%E8%A1%9D%E5%8B%95%E7%9A%84%E6%B1%BA%E5%AE%9A%E6%87%8A%E6%82%94%E4%B8%8D%E5%B7%B2-020244263.html>

➡ 英國廣播公司 1 月份播出了一部以跨性別兒童為主題的紀錄片《跨性別孩子：誰最懂？》引起跨性別運動分子抗議，甚至還聯署欲阻止電視台播出。

根據《香港性文學學會》報導，《跨性別孩子：誰最懂？》（Transgender Kids : Who Knows Best ?）該紀錄片以加拿大性別焦慮（Gender Dysphoria）權威兼兒童心理學家肯尼斯博士（Kenneth Zucker）因為挑戰主流看法——「孩子自己最懂」（The children know best），被所屬醫院解僱一事為背景，探討兩套互相衝突的，對待跨性別兒童的哲學。

擁有數十年臨床經驗，肯尼斯不認同跨性別運動分子所提倡的「肯定式」理論，他認為很多原因會導致兒童出現性別焦慮，單一成因的說法令兒童真正的需要被忽略。有時，性別焦慮會伴隨其他精神健康問題。他表示，有自閉症光譜（autistic spectrum）的人，對自己的性別感到不安為一般正常人的 7 倍。

另外，成長環境是另一導致性別焦慮的原因。肯尼斯表示，雖然跨性別兒童曾有自殺念頭的比例較高，但研究顯示比例並不高於患有其他精神問題（如抑鬱、焦慮和過度活躍症等）的兒童。

肯尼斯透過心理諮詢來治療這些有性別焦慮的孩童，他認為必須深入探討孩童心理及精神健康問題才能確定他們真的有性別焦慮，因為上述疾病這可能會導致孩子們認為他們生錯了性別。

肯尼斯進一步表示，孩子們所說的話不代表你必須全盤接受，他在影片中比喻，一個 4 歲的人可能會說，「他是一條狗」，那身為父母的你，會真的信以為真，出去買狗食給你小孩吃嗎？因為或許那不是事實，亦或者並非符合孩子們最大的利益。

兒童心理學家辛格（Devita Singh）認為，將跨性別兒童的問題全歸咎於污名和歧視是簡化了問題。近年，她研究了 139 名轉介到 CAMH，患有性別焦慮的男童，當中高達 88% 成長後認同原生性別，不再想變性。

而對有性別焦慮的兒童持肯定的一方則一面倒的選擇相信。安大略省議員蒂娜沃（Cheri DiNovo）是積極支持跨性別運動的政治人物，包括 2015 年訂立的安省《肯定性傾向及性別認同法案》（Bill 77）——禁止向 18 歲以下青少年提供「更正治療」（conversion therapy）。在影片中，蒂娜沃多次強調如果不肯定跨性別兒童的感覺，他們會自殺，彷彿如果家長不讓孩子變性，等如親手送他們上絕路一般。

那對於真正的跨性別人士，他們的想法呢？在影片中，生理性別為女性的盧（Lou），在 20 歲時移除了乳房，但這決定令她懊悔不已。在青春期發育時，盧對自身性別感到強烈焦慮，有嚴重抑鬱和自毀傾向，更數度嘗試自殺。她感覺彷彿有個外星人在自己身體內，而當時唯一的解釋，就是自己真的是一個男生：「〔跨性別〕群體不斷告訴我，如果你不變性，你會繼續自毀，甚至自殺；我開始相信，我只有兩個選擇：變性或死掉」。

盧表示：「我人生最黑暗的時刻是，在過渡時期結束後，我意識到，實際上我看起來就像個正常的女孩，苗條又漂亮。現在，我變成一個有怪異身體的女性」。對自己當初衝動的決定懊悔不已。

為何這些跨運分子不想讓節目播出？答案呼之欲出，他們的說法「變性或死路一條」（transition or die）並沒有多少科學證據支持，節目播出，將會衝擊「肯定式」的做法。如果家長知道，臨床證據顯示，子女長大後有八成機會不再想變性，而小時候讓子女以另一性別身份生活，會增加性別焦慮持續下去的機會，那麼，家長還要順著孩子的要求嗎？

也許，現階段科學無法告訴我們，患有性別焦慮的孩童，長大後這情況是否會持續，但是種種畢竟進行變性手術是一項影響一生的決定，家長有權得到充足的、符合科學的資訊，幫助子女做出最好的選擇。（吳雯淇/綜合外電報導）

Original version & video of the documentary:

## Transgender Kids: Who Knows Best? :

**BBC : Free Download & Streaming : Internet Archive**

<https://archive.org/details/BBC-trans-kids>

問：性別認同障礙在現今的香港是否仍然是精神病的一種？

答：據 DSM5，是精神疾患，新名 Gender Dysphoria 性別焦躁/不安症，分為兒童 GD 與青少年及成人 GD 兩種，diagnostic criteria 不同。