

「手足口病」簡介

- 「手足口病」是由病毒所引致的疾病
- 手足口病通常影響患者的口腔、手掌、手指和腳底。這種疾病一般是由腸病毒，例如柯薩奇病毒和 EV71 型腸病毒等所引致。
- 任何人都可能感染「手足口病」
- 幼兒最容易感染「手足口病」，成年人亦會染病。大部分病例於夏秋兩季發生。在幼兒中心及托兒所的兒童當中，尤其可能發生爆發性傳染。潛伏期通常為三至五天。
- 「手足口病」通常是透過人與人接觸傳染
- 「手足口病」的病毒主要是透過患者的糞便傳染至其他人的口部，或經由人與人接觸，或兒童手上或玩具上的（呼吸道分泌物）傳播；但亦可由患者的呼吸道，透過其口部或呼吸道的分泌物傳播。
- 「手足口病」病徵與普通感冒相當近似，並會出現紅疹
- 紅疹呈潰瘍現象，分別出現於患者的口腔，包括面頰內、牙齦、舌旁等地方，以及在手、足或局部皮膚上的隆起部份或生水泡部位。紅疹通常會在 7 至 10 天內消退。
- 「手足口病」病毒可於數週內從患者體內排出
- 病者會在大便中排出病毒而傳播「手足口病」。患者由受感染至從體內排清病毒約需數星期。患者在處於患有感冒症狀的時期，病毒亦會存在其口部及喉部的分泌物。在病人在發病期及患病期間，傳染性是最高的。

- 現時並無特定的治療方法可供處治引致「手足口病」的病毒
- 以下是預防和控制「手足口病」蔓延的方法
 - 徹底洗淨雙手，如廁後，處理完嬰孩尿片或其他沾染糞便的物件後，尤其要徹底洗手。
 - 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口。
 - 玩具及其他黏附口水的或呼吸道分泌物的物件表面應清洗乾淨。
 - 如小朋友發燒及／或口部出現潰瘍的情況，即小朋友可能感覺不適時，應停止讓他們前往幼兒中心或上學。
 - 小朋友如有水泡，應停止讓他們前往幼兒中心，直至水泡結痂為止。