

檔案編號：fanny/p/optom.doc

立法會秘書處
香港中區皇后大道中八號立法會大廈

驗光師在香港醫療體制的角色

香港家庭醫學學院就有關驗光師在基層眼科醫療擔當的角色，提出以下意見。

基層醫療應由受過全科訓練的醫生執行，而家庭醫學的發展可確保基層醫療服務的質素。家庭醫生注重聆聽及了解病人，為病人和其家人提供全面性、延續性及整體性的醫療服務。事實上，在整個醫療過程中，家庭醫生為病人建立良好的關係，維持延續的醫療服務，為病人提供疾病預防和健康教育的知識。從適當的輔導中，協助病人處理健康上各種問題。

市民在一個有效率的基層醫療體制中生活，會有較少的發病率，較少佔用專科門診服務，較少倚賴昂貴的住院服務。在基層醫療服務發達的國家，醫療服務的成本比較低，人民享受較好的健康水平，藥物使用率較低，市民對於地方的健康評價較高。

雖然本港漸漸注重家庭醫學的發展，本港認為提倡由驗光師提供基層眼科醫療服務是本港醫療體制改革中一項倒退的步伐。驗光師不可以提供基層醫療服務，因為他們在這方面未受過適當的訓練。我們不可以想像當顧客因視力折射問題而光顧驗光師，而驗光師能為顧客量度身體質量指數、量度血壓和了解他們吸煙和酗酒的習慣。

當顧客眼部出現複雜的問題，驗光師大概可以估計顧客有糖尿病的問題，在這情形下，家庭醫生可以在第一時間發覺這種疾病的嚴重性而給予適當的照顧。我們最擔心的是個別器官的破壞程度，只可片面地

反映個人整體的健康。我們一再強調，家庭醫學是要全面地照顧病人整體的健康。

公共的資源是十分珍貴的。當大家關心政府如何應付香港醫療體制龐大的財政支出的時候，經濟學者和醫護行政人員均認為家庭醫生在醫療體制提供「守門員」的角色，以減低專科醫療服務的負擔，從而提升本港醫療體制的整體效益。在眼部器官的各種問題中，家庭醫生最能發揮全面性的基層醫療服務，有需要時，轉介病人到眼科醫生或驗光師作有效的跟進。若由驗光師直接把病人轉介到眼科醫生便破壞了家庭醫生充當「守門員」角色的重要性。在多數情形下，家庭醫生有足夠能力處理輕微的眼部疾病如角膜炎等，視乎病者眼疾的嚴重程度，他亦可判斷病者應否轉介到急症室或眼科醫生專科門症服務。當處理一些和家族遺傳有關係的眼疾，家庭醫生會跟進其他家庭成員的健康狀態望能及早察覺有關的問題而給予適當的跟進。驗光師絕不能代替家庭醫生去處理的上種種眼科的問題。而且當眼疾是由藥物反應引發的，驗光師便缺乏藥物運用的知識去為病人解決他們的問題。為確保市民享有優質素的基層醫療服務，基層醫生是最適當的人選。

本人希望健康服務評議會各位成員就驗光師在香港醫療體制會扮演的角色詳加考慮。本人可隨時提供更多進一步資料，以供各位參考。

此致

何敏嘉議員

立法會健康服務評議會主席

**香港家庭醫學學院院長
李國棟醫生 啟
二零零零年一月六日**