

致香港特別行政區衛生福利局局長  
及  
立法會衛生委員會主席何敏嘉議員及全體委員

敬啟者:

### 香港醫療衛生制度中視光師之職份

香港眼科醫學院本著確保香港眼科醫療服務水準之宗旨，希望衛生福利司及其衛生小組成員給予機會，俾能發表有關香港眼科醫護體制中視光師之職份之意見。

我們誠懇地確認我們之視光師同僚於驗配眼鏡、隱形眼鏡和助視器等以及其他視光功能之評估及服務之專業角色及貢獻，並視之為提供市民一般及專科眼科醫療護理服務整體隊伍中之一環。

但我們必須指出，現時香港視光師訓練並未包括綜合性之基本醫學課程，如果由視光師執行如普通科醫生或家庭醫生提供之基層眼科及醫護服務，極有可能對公眾健康構成不良影響。因為視力減弱或視覺上的徵狀，除卻近視、遠視、散光等屈光問題之外，很多時亦會由眼睛或全身性之疾病引起，患者可能需要及早接受詳盡之全身檢查，並可能需要由普通科醫生或家庭專科醫生及早和正確地轉介至適當之其他專科醫生接受醫理。

一些全身性之疾病，可能有視覺或視力方面的問題並為初期之病徵。較常見的有以下例子:

- 一、內分泌失調 – 例如由甲狀腺失調引發之眼病，糖尿病引發之視網膜病變及黃斑點病變。
- 二、神經系統毛病 – 例如腦部腫瘤、腦膜炎、肺結核蜘蛛膜炎之後遺症、良性顱內高壓、巨細胞動脈炎及偏頭痛等。
- 三、心臟血管毛病 – 例如高血壓引發之視網膜病變、暫歇性腦部缺血、視網膜血管閉塞、中風、由心房顫抖動、靜脈血管栓塞或亞急性細菌性心內膜炎引至之眼部血管栓塞。
- 四、免疫系統毛病 – 例如類風濕性關節炎、紅斑狼瘡、鞏膜炎、葡萄膜炎及視網膜血管炎等。
- 五、愛滋病引發之眼疾
- 六、藥物之副作用 – 例如一些精神科藥物、抗結核藥、類固醇、治前列腺(攝護腺)肥大藥物、DIGOXIN等引起之視力問題。
- 七、感染: 結膜炎、眼內炎
- 八、腫瘤: 淋巴瘤、白血病、眼睛本身或由身體其他部份轉移至眼睛之腫瘤等。

在以大眾利益為依歸的前題下，本院強烈認為普通科醫生或家庭專科醫生，因為有綜合性之醫療學識(包括一般性之眼科醫學)，遠較視光師更為適合提供基層醫護眼科服務並作出適當之轉介。

有些人可能提出論據，指澳洲及美國某些州，視光師可直接轉介病人給眼科醫生，我們想指出澳洲及

美國有些地方地廣人稀，不似香港，人口集中，交通便利，隨時隨地都容易找到醫生、醫院及診所，而美國及澳洲之醫療衛生融資制度及視光師之服務流程跟香港大有分別，故此，因應當地情形，權衡利害，美國及澳洲可能需要倚賴視光師提供某部份基層眼科醫護，亦可理解。而其他同樣先進國家如英國及加拿大等都必需經由家庭醫生方可作出正式之轉介。

香港政府可能認為由視光師提供基層眼科之評估及轉介可以減輕公共醫院眼科醫生之工作量，從而提高效率及減輕醫療成本，然而本文早前已指出，香港視光師因為沒有足夠之基本醫學訓練，不足以令他們作出適當及安全之醫療性診斷、護理及轉介，我們擔心市民可能因延誤或不適當的轉介就醫而最終蒙受其害。

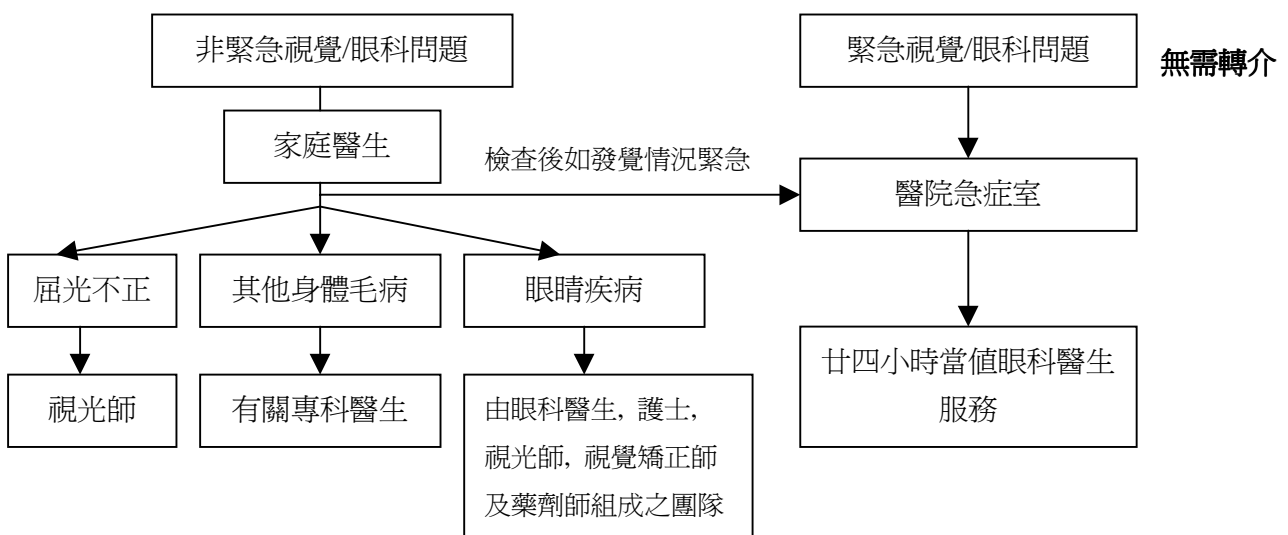
此外，現時所有醫生都會購買醫療失誤保險，但如果香港以視光師作為基層醫療的第一度轉介面，如診斷或醫療方面失誤而引至身體健康或視力受損，會否同樣得到合理保險或保障呢？

又有人會提出如果我們加強視光師之訓練課程，提高他們的醫學水平，問題不就是解決了嗎？我們則要回問，政府是否願意投入更多寶貴和有限的資源，製造一批等同醫生之視光師？又如果不投入足夠培訓資源，政府是否相信大眾市民願意接受“醫療訓練不足”之前線人員，為他們提供基層眼科醫護服務呢？我們相信各位議員及政府官員都會以大眾市民利益為前題而作出決策的。

本港專科醫生，普通科/家庭醫生，都熱衷於持續的醫學教育，以保證市民得到最現代化和完善的醫療服務，視光師如果作為基層醫療轉介面，如何保證視光師之全面性醫療知識不會落伍呢？如果真的實行雙重轉介制度(即視光師及家庭醫生均可轉介)，市民亦可能無所適從，一般市民很難知道視力問題是純粹屈光度數上之問題還是因為上文提及的其他可能之疾病，甚至眼科醫生本身，亦需要聽取詳細的病歷及作詳細之醫學檢查後方可作出決定。而我們相信全面的醫療檢查，只有正式受訓之醫生(包括普通科醫生及家庭專科醫生)，而非視光師，方可勝任。

社會寶貴資源有限，我們要肯定市民健康能夠得到真正的保障。

我們提議的公共眼科醫療服務制度的轉介流程如下：



我們亦想清楚指出，轉介制度只適用於公共眼科服務，市民如果認為有需要，隨時都可往私家眼科醫生就診而不需轉介。

醫院管理局已作出盡力減短市民輪候公共眼科服務時間之指引，本眼科醫學院肩負本港眼科醫生之人力資源和訓練計劃及質素監管等責任，覺得確保市民接受優質眼科醫療服務，責無旁貸，社會不應因急就章或因方便而令市民妥協地接受次等的醫療質素，這些都是我們憑良心發表的意見。

我們誠意希望各位小組成員及我們的特區政府作多方面的考慮，作出一個平衡的決定，一新香港的醫療衛生制度，迎接千禧！

許少萍醫生  
香港眼科醫學院院長  
二零零零年一月三日