

立法會衛生事務委員會

衛生署推行的男士健康計劃

背景

本文件旨在向議員介紹衛生署推行的男士健康計劃。

2. 如 2001 年施政方針小冊子所提出，衛生署現訂於 2002 年 8 月 15 日推行男士健康計劃，目標是改善香港成年男士的身體、精神和社交心理健康狀況。這計劃是有助加強全人終身護理服務的另一重要元素。

計劃的策劃

3. 一般人認為男性比女性強，但統計數字卻顯示，男性的健康指標並不優於女性。事實上，男性不論在預期壽命及主要疾病死亡率等各方面，情況都較女性為差。男女性的健康情況出現此等差異，大多由於男性的生活方式較不健康、參與冒險行為，同時求醫的主動性不及女性。

4. 本署策劃男士健康計劃時，參考了文獻資料和外地的有關經驗。為確保男士健康計劃適合香港男士的需要，本署委託了一家市場研究公司進行一系列專題小組調查。透過這些調查，本署取得寶貴的資料，得悉男士對本身健康情況抱持的看法，以及他們認為那些服務最有幫助。

5. 香港有相當數量為男性提供健康服務的公營和私營醫護服務機構。可惜，不論是健康方面的統計數字以及專題小組調查結果均顯示，男性較少傾向採用現有預防性質的健康護理服務。此外，專題小組調查結果亦顯示，男士並不知悉專為本港男性而設的全面健康資訊。

6. 因此，男士健康計劃將定位為一項促進健康的計劃，全面對應不同層面的男士健康問題，包括生活方式、社會因素、追求健康的行為和常見疾病狀況。該計劃亦配合衛生署促進健康的主要職能及長處。

計劃的活動內容

7. 男士健康計劃將於 2002 年 8 月 15 日在記者招待會上宣布推出。本署的專題小組調查清楚顯示，男士對自身健康的注重程度並不足夠。故此，

本計劃的首要任務，是在男士健康問題上加強市民的認識。

8. 本署已編訂一份男士健康報告書，並將於男士健康計劃推出時公布。報告書全面描述本港男士健康狀況的最新資源，並揭示兩性健康的差異及其背後的因素。

9. 男士健康計劃將包括一個富吸引力的男士健康網頁(網址是 <http://hkmenshealth.com>)，一站式全面提供男士健康資訊，並列載本港現有的男士健康服務資源，從而協助男士取得所需服務。該網頁亦就男士關注的健康課題和問題提供輔導服務。

10. 專題小組調查亦發現，由於男士屬於難以接觸的目標組別，因此有需要採取若干形式的外展活動。男士健康計劃的活動包括一系列巡迴展覽，於較多男士工作或經常前往的地點舉行。本署推行男士健康計劃時，亦會與其他相關機構合作，在工作間和向以男士為主的行業推展促進健康活動。

11. 繼 2002 年 8 月舉行記者招待會後，本署會由 2002 年 8 月至 9 月期間展開宣傳活動，提高市民對男士健康計劃的認識，活動主題為男士健康生活方式。

12. 本署的男士健康計劃製作了一批以男士健康為主題的海報、單張、小冊子及禮品，這些資料及物品會用於衛生署各個服務單位，以及外界各有關單位，包括醫療專業團體及社會服務機構。本署並會編訂本港男士健康服務資源一覽表，分發予醫療專業人員，以協助轉介有特定需要的男性顧客。

維持計劃及成效

13. 繼在今年推行旨在增加市民認識的計劃後，男士健康計劃的活動會針對某些經專題小組調查發現的重要主題。男士健康計劃會與衛生署其他促進健康活動互相配合，並會與其他機構單位研究舉辦跨界別合作項目，並會編纂一些特定範疇的有關男士健康的研究報告。

14. 請議員備悉文件內容。

衛生署
2002 年 8 月