



民主黨立法會議員秘書處

Secretariat of Legislative Councillors
The Democratic Party

香港中環雪廠街11號
政府合署西翼 401-410室
Rm. 401-410 West Wing
Central Government Offices
No.11 Ice House Street Central HK

網址:Website www.dphk.org
電郵:E-mail dpweb@dohk.org
電話:Tel 2537 2315
傳真:Fax 2537 4874

民主黨對規管保健食品的意見

背景

1. 近年市面上湧現大量「保健食品」，部份產品聲稱具誤導成分或誇張失實，可能引致部份消費者不當使用有關產品，如不當自行用藥或延誤尋求妥善治療，而影響身體健康。
2. 然而，行政當局向立法會提交的《2004年不良醫藥廣告（修訂）條例草案》，卻屈服於業界壓力，將3類保健聲稱摒除於法案的規管範圍之外，包括：
 - (1) 調節免疫系統；
 - (2) 促進排毒或降毒；及
 - (3) 纖體 / 瘦身或減肥。

民意要求規管保健食品

3. 就著對以上3類保健食品的規管，民主黨於2004年12月24日至2005年1月4日，透過語音系統，訪問了938名市民，了解該3類保健食品的使用情況，以及市民對規管該3類保健食品的意見。
4. 調查結果發現，在所有被訪市民中，20.8%在過去一年內曾用過聲稱能排毒、纖體或改善免疫系統的保健食品，女性被訪者中，曾使用有關保健食品的則為25.1%。
5. 72.7%被訪市民認為，聲稱能排毒、纖體或改善免疫系統的保健食品全部或大部份都有誤導或誇大成效，27.5%被訪市民更認為所有聲稱能排毒、纖體或改善免疫系統的保健食品都有誤導或誇大成效。在有服用過該類保健食品的被訪市民中，28.7%認為全部有誤導或誇大成效。
6. 88.0%被訪市民認為政府應對纖體、排毒或改善免疫系統的健康食品的廣告、聲稱進行規管。91.9%被訪市民認為政府應該規定，入口商或製造商必須有科學證據，才能聲稱其產品有纖體、排毒或改善免疫系統的功效。同時，93.9%被訪市民認為政府應制訂一條法例，全面規管保健食品的安全性、品質，以及成效。

民主黨立場

7. 現時市面上號稱能排毒、瘦身以吸引消費者的食品數以千計，過去 12 個月，與調節免疫系統、排毒以及纖體有關的保健食品的零售銷售額估計約為 14 億元。根據民主黨的調查，四分之一女性報稱曾使用瘦身、排毒或改善免疫系統的保健食品。可見，該類保健食品花費了市民大量金錢，若有關食品有問題，消費者不但損失金錢，亦可能影響健康。
8. 令人關注的是，近年有關健康食品的投訴有上升趨勢，2001 年消委會收到的投訴只有 69 宗，至 2002 年上升到 94 宗，2003 年 98 宗，而今年首 10 個月已有 93 宗。2003 年有關纖體和排毒產品的總投訴數字有 35 宗，比 2001 年的 17 宗及 2002 年的 23 宗顯著上升。《2004 年不良醫藥廣告（修訂）修例草案》將上述 3 類保健食品排拒於法例的管制範圍內，並未能為消費者提供足夠的保障，可能危害消費者的健康。
9. 政府應重視市民健康，立法規管聲稱能纖體、排毒及改善免疫系統等的健康食品。法例應該容許產品作出有關的聲稱，但若聲稱食品有保健功效，則需提供適當的科學證據。此外，法例應規定所有保健食品在推出市面售賣前，必須先行註冊及審批，確保符合安全標準，品質良好及有效。

民主黨消費者權益發言人 李華明
二零零五年一月十五日

各地對調節免疫力、減肥及排毒的健康食品的規管

	澳洲	美國	台灣	中國
受管制的健康食品所聲稱的功效	增進健康、保健等	減少疾病、改善健康等	調節免疫系統、調節血糖等	增強免疫力、抗氧化、輔助降脂、減肥、通便等
規管法例	治療用品法令 治療用品規例	食物補充品健康及教育法等	健康食品管理法	健康食品控制法
是否准許提出相關的健康聲稱	✓	✓	✓	✓
聲稱時是否需有科學證據	✓或 證明有傳統用途	✓	✓	✓
出售前是否需註冊或登記	✓	X	X 但須評估安全及保健功效	✓