

潮州盂蘭勝會之起源：

相傳目蓮尊者為救母親，廣傳民間為在陽間得不到超渡及拜祭的孤魂，給予法師誦經及供祭，亦使無主孤魂得以輪迴，潮人繼承優良文化傳統，使不能往生者；減少影響在世之人。在香港各區之潮人各自組成盂蘭勝會，整個拜祭過程需費動之百萬元，亦有大量之祭品，如：三牲、蔬果及白米等。法事完畢後除派給會員外，亦將剩餘白米派給有需要人仕，此亦都是派「平安米」之起源。

領取「平安米」混亂主要成因：

許多長者一直以來都是家庭之支柱，到年長後可能各方面之因素未能為家庭作出極大之貢獻。當發現「平安米」為家庭上下各成員帶來平安，長者們會不持勞苦地去取一包米或一個籌，甚至有長者為想得到更多平安，可能盡快去輪多一轉，本人深信此為混亂之誘因。

建議派「平安米」方法：

本人四、五十年來參予拜祭盂蘭勝會及派米工作。除了解風俗民生、長者心態及所需、亦深知主辦機構之困難及盂蘭法事真正意義，亦知議員、傳媒及各界人仕對長者之關心。方法如下：

(甲)各主辦單位若堅持自己派發平安米予長者及各界人仕，最主要令取「平安米」者分流。方式有：(1)起碼要有三個地點、(2)要同一時間派發、(3)地點要有上蓋遮蔭，有座位更佳、(4)要有方便之廁所、(5)能有給長者喝水。

(乙)各地區之慈善團體每年都要找資源及項目為地區長者服務。盂蘭節各主辦單位若派米因地點、人手或各種因素不能自行派米，政府可作主導安排各指定之慈善團體及機構代為派米，若平安米數量不足，各慈善機構也可向善長認捐後將白米給盂蘭會代做法事，再派給長者。此方法可達雙贏甚至三贏或更多贏面的局面。