

醫療融資重要，基層護理同樣重要

專職醫療在醫療改革中的角色

香港執業營養師公會副會長 朱國豪

- ◇ 發現文件花上了大半篇幅去討論醫療融資方面的問題。
- ◇ 關於強化基層醫療護理的內容較少。
- ◇ 在文件(2.4)內指出：「基層醫療服務不僅是醫治偶發性疾病，亦應在市民的家居環境中為個人提供終身（持續）、全面、全人醫護服務 ... 現時以家庭醫生模式提供全面基層醫療服務（包括預防性護理）的情況並不普遍。」
- ◇ 以營養治療作例子：現階段並非每個糖尿病病人也可得到營養師治療，家庭醫生轉界病人見營養師的做法並不常見。
- ◇ 全面基層醫療護理光靠「把關人」（家庭醫生）明顯並不足夠。
- ◇ 各專職醫療在這方面均可作出重要貢獻。現以營養師作例子，說明專職醫療如何在全面基層醫療護理發揮作用：

1. 普及健康教育活動：

A 可協助飲食業提供更多健康的菜色選擇，例如衛生署的「有營食肆」運動

B 教育市民與健康生活相關的題目例如如何運動？

好處：達致「健康生活化，生活健康化」。

2. 預防教育方面：

對吸煙、高血壓等高危族群進行關於飲食及生活習慣改變的預防教育

好處：提升生活質素，減少社會醫療負擔

3. 長期病患的整全護理：及早轉界營養師

好處：病人病情改善、減輕用藥份量、省錢、改善生活質素

4. 透過持續進修模式，提高家庭醫生對各專職醫療的認識

好處：幫助他們做好「把關人」角色，達致文件中「以家庭醫生模式提供全面基層醫療服務」的見標。

5. **擴大醫療券使用範圍**：在現行的醫療制度下，私家醫生不能轉界病人往公立醫院的專職醫療部門就診。長者就診私家醫生後，或因未能負擔私家專職醫療服務

好處：適切及時的營養治療，對長者減少生病和加快康復時間，有重要的幫助。建議長者醫療券制度可推廣至各私營專職醫療，以響應文件中「為市民提供終身持續、全面、全人醫護服務」。

6. **確立專職醫療如臨床心理學家和營養師註冊制度及推廣長者醫療券制度至各私營專職醫療**

好處：既可提高市民對私營醫療系統的信心，亦可杜絕害群之馬，更可減低納稅人稅金濫用的機會。