

二零零九年三月十一日立法會會議席上
由陳健波議員動議並經陳克勤議員、王國興議員及
梁家駟議員修正的「推動全民驗身」議案

進度報告

目的

本報告載述政府當局就上述議案所採取的跟進行動。

議案

2. 在二零零九年三月十一日的立法會會議上，議員通過由陳健波議員動議，經陳克勤議員、王國興議員及梁家駟議員修正的議案：

“隨着本港人口老化，將會對醫療體系構成更重大壓力，而一般市民往往忽略定期進行身體檢查的重要性，當病情惡化時才求診，既影響治癒的機會，亦令公營醫療開支大增；本會促請政府重新全面規劃預防非傳染病和推廣健康的政策，包括：

- (一) 盡快研究以體檢券或其他經濟誘因方式，有系統地為香港居民定期進行基本身體檢查，並資助貧困市民進行身體檢查，透過及早診斷和治療來預防疾病；
- (二) 同時為不同的高危組群制訂合適的健康檢查方案；
- (三) 增加長者健康中心的名額，為更多長者提供廉價的身體檢查、健康評估、輔導和健康教育的服務，以便患病長者可盡快得到適當治療；
- (四) 推動健康生活及健康教育，全方位鼓勵市民多做運動，讓香港發展成為一個真正的健康城市；及

- (五) 即時推行常見疾病的普查方案，包括高血壓、糖尿及膽固醇測試，大便潛血測試，乳房檢查及柏氏抹片測試，乙型肝炎測試及眼科檢查；以及將牙科保健推展至學前兒童、中學生及長者。

進度

推行健康檢查(議案第(一)、(二)及(五)部分)

3. 要有效預防疾病，最基本而重要的方法是保持個人及環境衛生，並注意均衡飲食及做適量運動，以增加個人免疫力，並減低患上非傳染病的風險。從公共衛生的角度來看，全身檢查並不一定完全有效，而各種非傳染病的測試方法在不同的人口中成效不一，不同的組群亦有不同的健康問題和風險。因此，在決定是否推行某種疾病的全民普查計劃前，我們需要先考慮該疾病在本港的普遍性、測試的準確程度和安全性、推行普查計劃的可行性、市民的接受程度及計劃是否能有效減低該疾病的死亡率等。另一方面，市民應該恒常向家庭醫生諮詢健康的問題，並由醫生考慮其病歷、家族史等因素，以釐定個人是否需進行任何身體檢驗。

4. 就此，我們一直均著重加強基層醫療服務，並促進私家醫生參與預防性護理。為加強基層醫療服務，我們在去年十月成立了基層醫療工作小組，並於小組轄下設立專責小組，着手為不同年齡性別的人士制訂一套着重預防性護理的基層醫療服務基本模式，供醫護人員和市民參考。工作小組會先為一些常見的疾病，例如高血壓和糖尿病制訂基本服務模式，然後再擴展至其他疾病。工作小組亦會積極研究如何在公營基層醫療服務加入預防性的護理元素，以及加強推廣健康生活方式和預防疾病的公共衛生職能。

5. 此外，衛生署現時按不同人口組群的需要，設立相關的健康服務，針對性地為不同年齡階段的市民提供多元化的健康促進和疾病預防活動。這些服務包括為初生嬰兒及長者進行身體檢查、為兒童進行健康及發展監察，以及為婦女提供身體檢查及適當的普查測試(包括臨牀乳癌檢查及「子宮頸普查計劃」)。

長者健康服務(議案第(三)部分)

6. 現時衛生署的長者健康中心為年滿 65 歲的長者提供綜合基層健康護理服務，包括健康評估、身體檢查和治療，以改善長者的自理能力，並鼓勵他們培養良好的生活習慣。中心亦為有健康風險如超重、缺乏體能活動或不健康飲食的長者提供個別輔導及健康教育。長者健康中心的名額將會於 2009 年增加至 3 萬 8 千 5 百人。

7. 此外，我們已於 2009 年 1 月 1 日開始推出為期 3 年的長者醫療券試驗計劃，讓 70 歲或以上長者可獲政府資助使用私營基層醫療服務。

推動健康生活及健康教育(議案第(四)部分)

8. 為推廣健康生活，衛生署正積極配合世界衛生組織《飲食、身體活動與健康全球戰略》的倡議，與有關界別合作推行多項全港性的大型健康推廣及宣傳運動。這些活動包括「健康飲食在校園」運動及有「營」食肆運動等。衛生署亦與康樂及文化事務署合作，促進不同年齡人士參與「普及健體」，及鼓勵同學參加學校體育推廣計劃。

9. 為了進一步加強健康促進的工作，衛生署在 2008 年制訂了名為《促進健康：香港非傳染病防控策略框架》文件。這個框架說明了非傳染病的威脅，臚列了防控非傳染病的原則和要點，以及概述制定策略的主要考慮因素。食物及衛生局已於 2008 年 10 月成立一個督導委員會，以釐訂需要優先探討與非傳染病有關的公共衛生課題，監督策略的發展和整體推行進度。與此同時，督導委員會已於 2008 年年底成立了一個針對飲食習慣及體力活動的工作小組。工作小組現正就有關課題進行深入探討，並會向督導委員會提供建議，訂出應優先處理的課題、研究項目及行動計劃等。

眼科檢查及牙科服務(議案第(五)部分)

10. 現時母嬰健康院推行的健康及發展監察計劃中，已包括為初生至五歲的幼兒提供視力監察及普查服務，以便及早發現嚴重的視力障礙，並安排適當的跟進。計劃中為四歲

兒童提供的「學前兒童視力普查」，目的是及早發現視力異常的兒童，包括弱視、斜視、較嚴重的屈光問題等，並安排轉介及治療。與此同時，衛生署為小一至中七學生推行的學生健康服務亦包括視力檢查。被發現視力有問題的學生，可選擇由衛生署健康評估中心的視光師或私家視光師作更詳細的檢查。

11. 就如何進一步改善公共牙科服務，當局會詳細審視各方面的意見。我們現時會着重處理基層醫療，並會在未來數年增撥資源，制訂着重預防護理的基層醫療服務模式。基層醫療工作小組的工作已經開展，成員包括牙醫專業的代表，以及服務使用者和相關界別的代表。工作小組會集中研究如何推廣全面基層醫療服務，及如何有效資助市民接受預防護理服務。當基層醫療工作小組作出初步的建議後，我們會與議員、業界和市民討論，並進一步聽取意見。

食物及衛生局
2009年5月