

Circle of Friends 健康之友
為精神病康復者提供的社區支援服務
意見書(2009.9.30)

健康之友是由一班精神病康復者組成的互助小組。以下是健康之友對增加精神病康復者的提供社區支援服務的建議：

1. 每星期增設一晚夜診服務支援精神病康復者融入社區工作

大部份在公開市場就業的精神病康復者不會向顧主表明自己患有精神病（主要是擔心被歧視，影響受聘的機會，更擔心被解僱）。因此我們建議醫管局能體恤有工作能力康復者的需要，延長專科（覆診）門診服務時間，也會方便那些因工作關係不能在辦公時間內取假前往覆診的精神病康復者，令服務可切實協助康復者融入社區生活。

自 09 年 1 月開始，醫院管理局於西九龍精神科診所開始每周五天工作後，星期六上午診症時間被取消。醫院管理局在未有徵詢病人組織意見後把星期一至星期五的診症時間延長至六時。但最後的登記時間為四時三十分。本身有日間工作的康復者不可能於診所開放的時間內就診。而本會就此問題於 2009 年 7 月 24 日出席食物及衛生局會議，並向有關官員反映，當時「有一位醫生指出可在星期一至四下午 5:45 分前或星期五於下午 6:00 前到達診所，可以即日覆診」。但當本小組組員就此事向醫院管理局精神科診所當值醫生查詢時，醫生非常愕然，並且即時問：「那一位醫生講 d 咁既野。」請問這位(7 月 24 日回應)醫生的意見是否可代表所有公立精神科門診醫生或醫院管理局的意見。對此事醫院管理局是否已有共惜？況且，這安排亦未能配合在晚上 6 時仍未下班在職的精神病康復者覆診。

建議醫院管理局在 2010-2011 年度於每個連網中其中之一間診所，增設精神科夜診服務，每星期一天晚上，將診症時間延長至晚上八時而登記時間延長至七時三十分，以方便日間有工作的康復者就診。

2. 增加輔助就業配額，增強輔助就業的服務及提供多樣化工作機會

增加輔助就業配額，規定公營機構聘請 3% 殘疾人士，包括康復者，及以稅務優惠或其他措施鼓勵私營機構聘用康復者。同時應加強輔助就業的培訓服務，幫助康復者由社會企業中吸取工作經驗，逐步過渡到公開就業。以免精神病康復者的就業出現斷層，只停留在社會企業或庇護工場的工作層面。

此外應提供多樣化工作機會，協助不同學歷、技能的康復者可以選擇其合適的工作融入社區生活，並提升生活質素。

對精神病康復者而言，工作不僅是糊口，亦給予他們價值。從社會角度而言，聘用精神病康復者不單能為他們提供就業機會，減輕了社會的負擔。此外亦有助參與工作的精神病康復者發揮所長，積極參與個人康復計劃，藉此營造一個互相幫助及彼此支持的環境，提升康復者的能力及自信心。更能讓社會大眾有機會接觸及了解他們，減少標籤，以致最終能建立一個和諧共融、充滿愛心的社會。

希望政府能給予有薪工作配額給予精神病康復者，可以給予他們有精神寄託，鼓勵僱主的督導和與精神病康復僱員的合作，如他們有情緒不穩定或病情反覆，僱主可以在第一時間幫助精神病康復者作預防、跟進及監察作用，不用等到有問題發生時才處理，從而得到社區支援，讓他們過著平等、獨立、自主及自助的社區生活。

3. 整體而言

讓精神病康復者如常人般生活，建立一個和諧共融的社會。社區支援服務需要全面地精神病支援康復者在社區中生活，而增加輔助就業配額，規定公營機構聘請 3% 殘疾人士，增強輔助就業的服務及每星期增設一天晚上的夜診服務支援精神病康復者融入社區工作實在急不容援。