

# 香港首個總膳食研究

二零一零年五月十一日

# 背景

## 總膳食研究

- 評估不同人口組別從膳食攝入化學物或營養素的分量
- 評估攝入這些物質對健康帶來的風險
- 國際公認最具成本效益的方法

# 背景 (二)

## 總膳食研究

- 為食物安全風險評估和食物供應規管提供科學基礎
- 有助風險管理人員把資源集中用於對公眾健康構成最大威脅的化學物或營養素
- 多個國家已分別進行總膳食研究
  - ◆ 例如英國、美國、加拿大、澳洲、新西蘭和中國內地

# 香港首個總膳食研究 - 研究計劃

## ➤ 研究目的

- ◆ 評估整體香港市民和不同人口組別從膳食攝入各種物質的分量
  - 包括污染物和營養素
- ◆ 評估攝入這些物質對健康帶來的風險

## ➤ 研究計劃

- ◆ 已諮詢食物安全專家委員會
- ◆ 委員會支持食物安全中心(中心)進行香港首個總膳食研究的計劃

# 食物消費量調查

- 進行總膳食研究前
  - ⇒ **第一步** 先要進行食物消費量調查
- 香港人口食物消費量調查
  - ◆ 食環署委託香港中文大學(中大)進行
  - ◆ 對象：年齡介乎20至84歲的香港市民
- 主要目的
  - ◆ 取得香港市民食物消費量的最新資料
    - 例如食用的食物種類和份量
- 已於2010年4月公布調查報告

# 食物消費量調查 (二)

## 香港人口食物消費量調查數據

---

平均每日總消費量

---

固體食物

約1.12千克

液體食物

約1 860毫升

---

# 食物消費量調查 (三)

平均每日總消費量

穀類和穀類製品 (飯類)	488.75克 (297.16克)
蔬菜類	176.96克
水果類	146.81克
肉、家禽和野味類	112.50克
魚類和其他水產類	70.78克
蛋及蛋製品類	15.18克
奶及奶製品類	34.23克
非酒精飲料	1 616.97毫升
點心類	44.75克
魚生及壽司類	4.68克
漢堡包類	4.74克

# 抽樣和處理食物樣本

- 根據食物消費量調查所得的食物消費量數據，揀選150項食物
  - ◆ 包括大部分市民通常食用的食物
- 委託中大進行抽樣及處理食物樣本工作
  - ◆ 於2010年3月至2011年2月期間分四期進行
- 抽樣工作
  - ◆ 到全港不同地區各零售點購買
  - ◆ 總共收集1 800個樣本
- 處理食物樣本
  - ◆ 按慣常的飲食模式處理

# 化驗分析

- 在複合樣本中檢測超過130種物質
  - ◆ 污染物：殘餘除害劑、重金屬等
  - ◆ 營養素
- 根據以下準則選定待測物質：
  - ◆ 國際組織 / 機構的建議
  - ◆ 對公眾健康的影響
  - ◆ 市民的關注
- 化驗分析
  - ◆ 視乎檢測的物質，由中心的食物研究化驗所或政府化驗所進行

# 總膳食研究的步驟

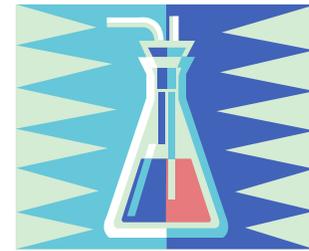
抽樣



烹調 / 處理



化驗分析



與化學物安全參照  
基準值和營養素參  
考值作比較

Na Hg Cd  
POPs Pb  
As

膳食攝入量評估



食物消費量

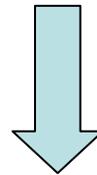


Centre for Food Safety

# 膳食攝入量評估

從膳食攝入有關物質的分量 =

食物消費量調查的數據 X 食物樣本的化驗分析結果

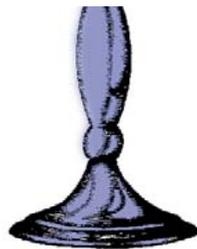


## 評估對健康的影響

包括不同物質的攝入量一般和攝入量偏高的市民，以及多個不同人口組別



攝入量



化學物安全參照基準  
值和營養素參考值

# 徵詢意見

- 整個總膳食研究會於2014年完成
- 請委員備悉香港首個總膳食研究的進度

- 完 -