

**THE UNIVERSITY OF HONG KONG**  
**School of Nursing**



4/F William M W Mong Block  
21 Sassoon Road, Pokfulam, Hong Kong

TEL : (852) 2819 2600  
FAX : (852) 2872 6079  
EMAIL : nursing@hkucc.hku.hk  
WEBSITE : www.hku.hk/nursing

**Head of School:**

**Professor Sophia Chan**  
PhD (HK), MPH (Harvard), MEd (Manchester),  
PRDHCE (Nursing) (HK), DNA (HK), RTN, RN,  
RSCN, FFPH, FAAN

**《2011年公共收入保障(應課稅品)令》小組委員會**

2011年4月2日(星期六)上午9時

**保安事務委員會**

**特別會議**

2011年4月8日(星期六)上午10:45時

**香港大學護理學院**

**增加煙草稅能有效推動青少年戒煙**

1. 世界衛生組織 (WHO) 報告指出，增加煙草稅是其中一個最有效的控煙方法。它能夠直接促使吸煙者減少煙草消費，並且鼓勵吸煙者戒煙(世界衛生組織，2008)。該份報告指出，提高煙稅對遏制年輕人和貧困人口吸煙特別重要，而這些群體從煙草消費減少中獲得的裨益也最大。這些社會經濟群體的成員對商品價格更加敏感。高煙價有助於促使他們戒煙，或者根本不開始吸煙。
2. 有反對增加煙草稅的人士認為：「青少年吸煙主要是受到朋輩影響。青少年吸煙是為了『埋堆』，增加煙草稅並不會改變他們的朋輩交往方式，反而只會助長青少年買私煙。」但事實是否如此?有沒有數據反映增加煙草稅對本港青少年煙民的影響?
3. 財政司司長曾經於2009年2月公佈政府09/10年度財政預算案時，建議增加煙草稅50%，即時將煙包的零售價由港幣29元升至港幣37元。此項建議最終獲得立法會三讀通過。同時，這件事情亦為我們研究增加煙草稅與青少年戒煙帶來契機。
4. 為了解增加煙草稅對本港吸煙的青少年的影響，我們分析了自從政府於2009年2月建議增加煙草稅後，致電香港大學青少年戒煙熱線「2855-9557」的青少年，對政府增加煙草稅的看法。另外，我們亦比較那些因為增加煙草稅而渴望戒煙的青少年，與因為其他原因戒煙的青少年，兩者的戒煙成功率有沒有分別。

5. 香港大學早於 2005 年 8 月成立首條青少年戒煙熱線「2855-9557」。透過朋輩式的戒煙輔導，香港大學的護理及醫科學生義務協助 12 至 25 歲的青少年戒煙，並回答他們的戒煙疑難。在 2009 年 3 月至 2010 年 9 月期間，我們透過熱線成功輔導了 100 名青少年吸煙者，其中 80 人回答了增加煙草稅對他們的影響。在這 80 名青少年當中，68% 為男性、接近一半(47%) 年齡少於 18 歲；大部分現正就讀 / 持有中一至中五的學歷(76%)；27% 現正工作。
6. 結果顯示，一半或以上接受電話戒煙輔導的青少年認為增加煙草稅能夠提高他們的戒煙動機(56%)、加強成功戒煙的重要性(54%)、增加戒煙的信心。另外，有 39% 青少年因為增加煙草稅而減少吸煙量。
7. 於 6 個月後的成功電話跟進個案當中，因為增加煙草稅而渴望戒煙的青少年，有 50% 成功戒煙(註 1)。相比之下，因為其他原因戒煙的青少年，其戒煙成功率只有 27%。由此可見，增加煙稅能有效提升青少年的戒煙意欲並促使他們戒煙成功。
8. 基於以上的研究數據，我們強烈支持政府增加煙草稅的措施。此外，我們十分高興看見政府同時增撥資源支持戒煙服務，香港大學將開展多個大型戒煙研究項目，務求提供以實證為本及有效的方法免費協助市民戒煙。

(共：974 字)

參考資料：世界衛生組織 (2008) 2008 年世界衛生組織全球烟草流行報告。  
[http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789245563914\\_chi.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789245563914_chi.pdf)

註 1：成功戒煙指過去七天內沒有吸過任何一口煙

陳肇始教授  
護理學院院長  
香港大學  
2011 年 4 月 2 日