

Circle of Friends 健康之友
對醫院管理局加強精神健康服務的措施
意見書(2011.5.24)

健康之友是由一班精神病康復者組成的互助小組。以下是健康之友對醫院管理局加強精神健康服務措施的建議：

1. 每星期增設一晚夜診服務支援精神病康復者融入社區工作

大部份在公開市場就業的精神病康復者不會向顧主表明自己患有精神病（主要是擔心被歧視，影響受聘的機會，更擔心被解僱）。因此我們建議醫管局能體恤有工作能力康復者的需要，延長精神病專科(覆診)門診服務時間，也會方便那些因工作關係不能在辦公時間內取假前往覆診的精神病康復者，令服務可切實協助康復者融入社區生活。

建議醫院管理局在 2011-2012 年度盡快落實於每個連網中其中之一間診所，增設精神科夜診服務，每星期一天晚上，將診症時間延長至晚上八時而登記時間延長至七時三十分，以方便日間有工作的康復者就診。

2. 增加輔助就業服務配額及提供多樣化工作的培訓機會

對精神病康復者而言，工作不僅是糊口，亦給予他們價值。從社會角度而言，就業有助參與工作的精神病康復者發揮所長，提升康復者的能力及自信心，減輕了社會的負擔，有助個人的康復。更能讓社會大眾有機會接觸及了解他們，減少標籤，最終能建立一個和諧共融、充滿愛心的社會。

因此我們建議醫院管理局應增加輔助就業服務的配額，同時應加強輔助就業的培訓服務，幫助康復者由社會企業中吸取工作經驗，逐步過渡到公開就業。以免精神病康復者的就業出現斷層，只停留在社會企業或庇護工場的工作層面。

此外應協助提供多樣化培訓工作機會，協助不同學歷、技能的康復者可以透過培訓提升其技能，以選擇其合適的工作融入社區生活，並提升生活質素。

3. 醫院管理局應增加醫生每次診斷病人的時間, 以提昇服務質素

醫院管理局應提昇服務質素, 現時醫生每次診斷病人的時間不足 5 分鐘, 是否能真正了解精神病患者的詳細病情, 令人懷疑. 而精神科醫生人手不足是直接影響服務質素, 醫院管理局應與本港的醫學院商議, 如何增加培訓精神科醫生的名額, 以便提供足夠的精神科醫生應付急促增長的精神病人及增加每次診斷病人的時間, 以提昇服務質素。

4. 加強預防性的工作

醫院管理局應定期舉辦多些講座或課程給精神病康患者及其家人或照顧者, 讓他們了解正確精神病知識, 包括如何正確服藥, 藥物的副作用, 遇到病發時應如何處理。

5. 在醫院管理局屬下的各間醫院安裝藥物顯示器

盡快在醫院管理局屬下的各間醫院安裝藥物顯示器, 病人可透過藥物顯示器了解藥物的療效, 間接加強精神病康復者服藥的動機。

6. 整體而言

讓精神病康復者如常人般生活, 建立一個和諧共融的社會。醫院管理局應加強在設施, 每次診斷病人的時間, 預防性的工作, 輔助就業服務及每星期增設一天晚上的夜診服務, 以支援精神病康復者融入社區工作, 實在急不容援。