



香港精神健康護理學院有限公司
THE HONG KONG COLLEGE OF MENTAL HEALTH NURSING LTD.

P.O. Box 92585, Tsim Sha Tsui Post Office, Kowloon, Hong Kong

www.hkcmhn.org.hk

PATRON

Dr. The Honourable
LEONG Che-hung, GBM, JP
Member, Executive Council,
Government of the
Hong Kong SAR

HON. ADVISORS

Ms. Sylvia FUNG
Chief Manager (Nursing)
Hospital Authority

Dr. Susie LUM
Chairperson,
Hong Kong Academy of Nursing

Prof. Helen CHIU
Department of Psychiatry,
CUHK

Prof. Kevin Gournay
Institute of Psychiatry, UK

Prof. Frances Hughes
Director of the Centre
for Mental Health Research,
University of Auckland, NZ

HON. LEGAL ADVISOR

Mr. Mark LAM

HON. AUDITOR

Mr. Stephen LIU

THE COUNCIL

President

Mr. Michael MAK

Vice President

Mr. Frederick YEUNG

Secretaries

Ms. Maggie TO
Ms. LEE Wai-fun

Treasurers

Ms. Michelle NG
Ms. William WU

Council Members

Mr. Ben HUI
Mr. LAU Yau-chan
Ms. Jolene MUI
Mr. Francis WOO
Mr. SHUN Kwok-wah

香港精神健康護理學院將於 2011 年 5 月 24 日在立法會聯席會議上發表的演詞

香港精神健康護理學院於 1998 年成立，在過去 13 年，我們銳意發展精神科護理教育，亦有幸見證精神科護理教育從文憑課程走向學位課程。我們致力發展精神科深造課程、工作坊；並不時與區內或海外教育機構合辦護理交流活動，目的是為了提升專業水平，讓不同類型的精神病患者及其照顧者，得到優質的護理服務。

我們完全同意以醫院及社區為本的服務發展是大勢所趨。為了保持護理質素及社康護士於社區探訪時的安全，醫院管理局投放資源，為有經驗的精神科護士提供嚴緊的社康護理訓練，並只容許他們執行社康護理服務。近年社區精神健康服務急速發展，在沒有足夠合資格的精精神科社康護士的情況下，僱用未經接受精神科社康護理專科培訓的輔助醫療人員，及抽調於病房工作的精神科護士提供社區精神科護理服務。由於新增護士人數遠遠不及社區精神科服務擴展的步伐，故此，本學院提倡有系統的服務發展策略，認真考慮人手及訓練等因素；避免出現病房護理人手減小，但同時社區護理人手不足的失衡現象。

作為全港唯一的精神科護理學院，我們希望護理質素能不斷提升，服務市民。優良的護理服務需要多方面配合，否則只會做成資源錯配，甚至阻礙香港精神科服務的長遠發展。

綜合各方意見，本會提出下列要求，希望有關當局能正視現有精神健康服務的隱憂。

1. 應全面發展以大學為本的基礎精神科護理訓練，並提供額外資源作精神科專科護士培訓。此外，我們亦希望有關當局能協助成立香港護理學院，推動專科護士訓練，以確保各精神病患者能得到優質及適切的精神科護理服務。
2. 參照各先進國家的數據，落實制定精神科護理人手指標。以 2008 / 09 年度的數據為例，英格蘭每 1 萬人口有 8.63 位精神科護士，澳洲每 1 萬人口有 5.3 位精神科護士；而香港的精神科護理人手比例，則每 1 萬人祇有 2.68 位精神科護士。
3. 提供額外資源以改善精神科病房的治療環境，減少擠迫情況以促進精神病患者的康復。
4. 完善現有精神健康法例以保障病人及市民大眾。例如加入社區治療令，於社區緊密照顧那些有潛在危險的精神病患者，確保必須定時覆診及接受藥物治療。
5. 最後，本會希望有關當局能帶頭推廣社會基層精神健康教育，持之以恆，精神病症將不再是一個令人望而生畏的病症，而精神病患者亦無需害怕精神病症帶來的負面標籤效應。

精神健康護理並非單純處理病人的徵狀，護士要觀察治療的成效並持續評估病患者的需要。除此之外，護士亦有責任教育患者家屬在照顧患者時的技巧、危機處理，及倡導患者的權益。

在此，本學院寄望有關當局能正視現有服務的隱憂，並作出適當的補救，以保障病人、市民大眾及服務提供者的安全與權益。

多謝各位！