



香港吸煙與健康委員會



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

香港大學公共衛生學院



THE UNIVERSITY OF HONG KONG
School of Nursing
香港大學護理學院

香港大學護理學院

致：立法會衛生事務委員會

貫徹執行多管齊下的控煙政策

煙草殺人，兩個長期吸煙人士中，其中一個因吸煙而死亡，如吸煙人士在年青時期已開始長期食煙，三人中將有兩個因吸煙而死亡。長期吸煙對健康帶來嚴重及深遠影響，而因吸煙引致的二手煙及三手煙更會禍及無辜，尤其是兒童，嚴重危害他們的健康。吸煙及二手煙可引致如癌症、慢性阻塞性肺病、心臟及血管病等嚴重致命疾病。本港每年因為吸煙及二手煙引致疾病而死亡的人數約有 5,600 人和 1,300 人，即每日平均便有近二十名市民因為煙草而喪命，以及因吸煙及二手煙引致的死亡與疾病所帶來每年 53 億港元的經濟損失(數字尚未包括人命損失)，政府必須即時透過全面的控煙政策，以保障市民健康。

世衛提倡 MPOWER 六項有效控煙措施包括：(一) M—監測煙草使用和預防政策、(二) P—保護人們免受煙草煙霧危害、(三) O—提供戒煙幫助、(四) W—警示煙草危害、(五) E—確保禁止煙草廣告、促銷和贊助及(六) R—提高煙草稅。香港在首五項措施都已開展相應措施，但仍有改善空間，例如擴大法定禁煙範圍、提供更多資源協助戒煙、推動無煙文化的宣傳及教育等等，但香港的煙草稅則仍未達世衛標準。

研究顯示增加煙草稅促使吸煙人士戒煙，減少已成功戒煙人士復吸，更可降低對煙價最為敏感的年青人開始吸煙的意欲。香港大學公共衛生學院進行青少年吸煙調查發現 2009 年增加煙草稅 50% 後，令青少年的現行吸煙率由 6.9% 降至 2010 年初的 4.8%，到 2010 年底更減至 3.4%，跌幅達 51%，進一步證明提高煙草稅可成功減少青少年吸煙及鼓勵他們戒煙。2009 及 2011 年增加煙草稅後，衛

生署的戒煙熱線即時飈升，可見增加煙草稅對推動吸煙人士戒煙極具成效。

為履行《煙草控制框架公約》，有些國家已按其國情訂下長遠控煙目標。在 2009 年，芬蘭每日吸煙人口比率約為 20%，國內團體及組織已大力促請政府訂下 2040 年全國無煙為目標，當中包括煙草使用每年下降一成，以達至三十年後建立無煙芬蘭的遠景。紐西蘭政府亦在 2010 年展開建構無煙國度的藍圖，包括透過各項控煙政策及增加煙草稅，將現時約 20% 的吸煙率及煙草耗量大幅降低，以達致 2025 年全國無煙的目標。

香港的吸煙率比這兩國為低(11.1%)，但隨著未來二十年人口增長至八百多萬，即使吸煙率維持在百分之十左右，實際吸煙人數將不會減少，故此政府應為香港控煙進程訂下長遠目標，持續推行堅定不移的控煙工作，令香港吸煙率可每年持續減半個百分點，2025 年(即十三年後)吸煙率將下調至 5%或以下。

為貫徹執行多管齊下的控煙政策，香港吸煙與健康委員會、香港大學公共衛生學院及香港大學護理學院促請立法會議員，推動政府為香港廣大市民的健康福祉着想，落實執行全面及多元化的控煙工作，令各階層的市民都可充份地認識到吸煙的害處，以保障全民健康，早日建構無煙香港。