

HONG KONG BREASTFEEDING MOTHERS' ASSOCIATION 香港母乳育嬰協會

Address: Room M313, 3/F., Western District Community Centre,
36A, Western St., Sai Ying Pun, Hong Kong.

Tel. 電話: (852) 2540-3282

Address: 香港 西營盤 西邊街36A 西區社區中心三樓M313室

Fax 傳真: (852) 3011-3212

Website: www.breastfeeding.org.hk

E-Mail Address: support@breastfeeding.org.hk

保育香港母乳餵哺文化

母乳育嬰益處不勝枚舉，但本港母親以母乳餵哺嬰兒的比率由初生時的七成七，下跌至僅一成四的母親在嬰兒四至六個月大之後願意持續餵哺母乳。

根據本會接觸的求助個案當中，很多媽媽已了解餵哺母乳的好處，樂於給小寶寶最好的。可是，周遭的親友卻似未明箇中美妙，不但不表支持，甚至施以壓力、諸多阻撓，一心想餵哺母乳的媽媽們，經常處於被孤立的狀態。我們經常聽到母乳媽媽嘆氣：「為甚麼家人不支持我餵BB人奶？」不少媽媽，就因為心理壓力大，支援少，最終放棄餵哺母乳。

香港至今仍屬奶瓶餵哺文化，很多人都沒有母乳餵哺的知識，加上電視雜誌中有很多「助長奶粉」廣告，務求準確捕捉父母望子女成龍的心態，經常說加了甚麼添加額外蛋白質、腦部必需成份等，令嬰孩小小年紀便「才高八斗」，嬰孩腦部發展得更快，不少寶寶的家人對名牌奶粉更堅信不移。

故此很多人常誤將母乳寶寶與奶粉寶寶比較，產生疑問或生病時，親友便向媽媽施加壓力、諸多批評，務求令媽媽停止授乳。世衛的國際母乳代用品銷售條例，一直沒有在香港執行，這條條例的存在目的，正正是保護母乳的重要性。

我們認為政府有責任保育香港母乳餵哺文化，建立一個母乳友善的社會。因此，我們促請政府儘快下決心，立法執行「香港母乳代用品銷售守則」，禁止奶粉商繼續以誇張失實的手法促銷，尤其對沒有科研支持的聲稱，更應予以管制及懲治。

香港母乳育嬰協會

