

各位：

午安，並祝大家新年進步！

今天，我會用「維持精神健康」、「預防精神病」及「治療精神病」的三個範疇去簡單探討有關議題。

首先，我們先看看治療方面。在香港，大部份治療急性嚴重精神病的擔子是在醫院管理局身上；很可惜，有關水平是不能與國際接軌。很多病人仍然被處方舊的一代精神科藥物而因藥物的副作用，例如，肢體僵硬、手顫、流口水，而大大影響他們的個人尊嚴及因此而被歧視。另外，住院的環境也強差人意，病房經常擠滿病人及沒有足夠的個人空間給予他們作出適當的情緒發洩。事實上，首次求診的長輪候時間也未能儘早協助病人控制病情。護士人手方面，數目是長期處於不足現象而令大家壓力很大。現時，香港理大的每年卅名畢業生及香港公開大學六、七十名畢業生絕對不能配合急劇服務需求。

至於維持精神健康及預防精神病方面，香港也是乏善可陳，作為國際大都會，我們充滿各種壓力，例如，工作、居住、學業、家庭等等。政府並沒有明顯的措施或服務計劃去有效處理有關壓力，大大令壓力而引致精神病的發病率。由臨床觀察得悉，很多發病的人士也因為壓力而錯誤選擇濫用藥物去逃避而最終不能自拔。

看看，局方提供的文件是全部在治療方面而並沒有精神健康及預防精神病。

各位，在座是有很多太平紳士，如果造訪精神病院或部門，請多多瞭解治療的環境及病人的寶貴意見。

簡單總結，香港希望有一個完善的精神健康政策及大幅提昇整體資源去配合推動一個全民健康的政策以令香港可以引以為榮。

香港精神健康護理學院麥國風

二零一三年二月廿五日