

CB(1)404/13-14(01)

## 香港中醫藥管理委員會就建議中的新法例 未有管制含有石棉成分的中成藥的書面回應

就中藥材陽起石、陰起石及含有此兩種藥材的中成藥的安全性和使用問題，香港中醫藥管理委員會（管委會）轄下中藥組曾就此邀請專家提供意見，以及因應環境保護署於2011年就禁止所有種類石棉及修訂《空氣污染管制條例》的諮詢作出深入討論。

根據所獲得的專家意見，石棉吸入肺部與口服石棉比較，藥理學上作用機制有所不同，同時陽起石在中醫中藥的使用已有上千年應用歷史，加上無具體病例或報告加以驗證，所以石棉經進食進入身體後會否積聚在體內及有致癌性，仍須參考國際權威的研究。

儘管如此，中藥組經考慮陽起石及陰起石的資料、本地中醫師及中成藥製造商使用此兩種藥材的情況，以及公眾健康方面等相關因素後，同意可在本港禁止使用中藥材陽起石及陰起石，原因是吸入石棉會對人體有害，很難完全確保中藥材零售商的從業員在處理及配發中藥材陽起石／陰起石時，以至市民在煎藥前，不會吸入有關物質，損害健康。現時，中醫師處方很少使用此兩種中藥材，其藥效亦可以用其他藥味替代。

至於含中藥材陽起石及陰起石的中成藥，一如上述，由於現時未有科學證據顯示口服陽起石及陰起石會對人體有害，故中藥組建議已製成特定劑型（如膠囊或藥片）及已獲註冊含中藥材陽起石／陰起石的中成藥<sup>1</sup>，仍可繼續進口及銷售。

中成藥一般是由中藥方劑製造特定劑型而成。根據傳統的中醫藥基本理論，方劑是在辨證審因、決定治法之後，選擇適宜的藥物，按照「君臣佐使」的組方原則，妥善配伍組成的處方。由此可見，一個方劑的成效、安全是依靠方中各個藥物的相互作用而達到的，而不僅僅是依靠其中一個藥物的功效而達到。中醫藥理論認為，中成藥方劑中若含有毒性藥物，亦可以通過適當的配伍而達到減輕或消除其毒性的目的。而一般含陽起石的方劑多為複方作配伍。

<sup>1</sup> 根據紀錄，本港現時並無含有陰起石的註冊中成藥產品（即獲發 HKP 或 HKNT 編號的產品。）

事實上，根據國際癌症研究所（International Agency for Research on Cancer）出版的 IARC Monograph Volume 100C<sup>2</sup>，有關從飲用水中暴露石棉與胃、大腸及結腸癌症的研究所得的結論，認為目前資料不足以評估從飲用水中暴露石棉而患上癌症的風險。同時，根據世界衛生組織的《飲用水水質準則》（Guidelines for Drinking-water Quality<sup>3</sup>），在使用含有高濃度石棉飲用水源的人口之流行病學研究顯示，亦沒有足夠證據顯示口服石棉可致癌。世界衛生組織認為沒有一致的證據證明口服石棉損害健康。

綜合以上所述，現時未有確實證據顯示口服石棉，包括陽起石或陰起石，會對人體有害。

香港中醫藥管理委員會  
2013 年 11 月

---

<sup>2</sup> International Agency for Research on Cancer. IARC Monograph Volume 100C (2012)  
<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol100C/mono100C-11.pdf>

<sup>3</sup> World Health Organization. Guidelines for Drinking-water Quality (4<sup>th</sup> edition) (2011)  
[http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241548151\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241548151_eng.pdf)