

爭取成立兒童事務會聯盟回應
《2014年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)(第2號)規例》
小組委員會
意見書

「爭取成立兒童事務委員會聯盟」由廿多個關注兒童權利的組織及個人成員組成，致力關注及維護本港兒童最大利益。聯盟促請當局盡快落實《香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品的銷售及品質守則》（以下簡稱《香港守則》），並贊成守則認為36個月或以下的嬰幼兒配方奶粉不應進行任何宣傳推廣的建議。聯盟應同把現將立法的成分組合及標籤(修訂)規例的內容從《香港守則》剔除，但營養及健康聲稱立法需時，在立法之前應保留相關條文於《香港守則》內。

上星期香港大學醫學院及聯合國兒童基金會香港委員會公布一項持續17年的追蹤研究，發現以配方奶粉餵哺嬰孩，有可能增加兒童短中期的患病風險。然而聯盟發現公眾對於餵哺母乳的認知一向不足，加上被內容失實的配方奶粉廣告誤導，以為配方奶粉可媲美母乳，甚至比母乳更好，亦不理解為何餵哺母乳會與政府政策有關。

聯盟亦關注到俗稱“大仔奶粉”（即6至36個月配方奶粉）的宣傳及推銷手法有問題。現今奶粉廣告含「洗腦」成份，推銷手法層出不窮，幾年前奶粉洗腦式廣告已入侵幼兒教材，近年又透過組織媽媽會將奶粉的神奇功效灌輸給媽媽們，甚至透過育兒資訊電視廣告去教育家長奶粉可以幫助子女提升學習能力贏在起跑線。有的大仔奶粉聲稱可解決兒童偏食問題，甚至令智商有所提昇，然而香港醫院藥劑師學會在2011年的報告中已說明，奶粉商所聲稱DHA對歲半的智力發展和4歲的智商提昇有好處的推廣內容並無研究證明支持。相反添加營養素攝取過多，嬰幼兒會有潛在健康風險。若兩三歲幼兒按奶粉商建議每天飲用三杯這些含高幾倍DHA的奶粉，再加上在同一天內食用兩餐三文魚粥仔的話，他的每天DHA攝取量已超標，攝取過量DHA有機會出現頭痛、反胃、傷口難癒合、免疫能力差等不良反應。又例如Taurine，一向甚少在幼兒身上做研究，而聲稱Taurine對腦部有好處的研究都只做成人及長者身上，然而效能不能推論到用在嬰幼兒身上。

這一大堆聲稱令嬰幼兒更聰明健康的「神奇配方」宣傳攻勢，在缺乏規管的情況下，父母和幼兒都深信不疑，有四五歲幼兒認為自己不夠別人聰明是因為媽媽沒有讓他飲某品牌奶粉，父母又內疚因為買不起某品牌的奶粉給子女飲用來改變隔代貧窮的命運。這些想法，在本港中下階層家庭中並不罕見。然而許多父母及家中長輩們都不知道，按世衛指引，原來讓一歲或以上飲用奶粉的幼兒飲用全脂牛奶及固體食物已得到世衛建議的營養攝取所需，根本無須飲用配方奶粉，這些意識形態的形成都基於長期誇張失實的推銷內容所造成。

對於業界提議將成分組合及標籤實施的寬限期延長至廿四個月，聯盟認為倘若各大品牌奶粉均聲稱其產品一向已符合Codex的話，根本無須花長時間再調配和

再檢測以達到標準，建議廠商將罐上的營養標籤以貼紙形式更新以符合《香港守則》便可以，就算要再調配再檢測，但基於各大奶粉商均聲稱有自設檢測中心，聯盟認為無須廿四個月去進行技術性及市場調整，因此聯盟認為十八個月的寬限期也太長，可以再縮短。

世衛在 2010 年已通過決議，終止嬰幼兒食物有營養及保健的聲稱，即是國際上已對聲稱有規管的共識。在此，聯盟促請政府：

- 1．盡快全盤落實《香港守則》；
- 2．在營養及健康聲稱立法過程期間，應保留成分組合及標籤(修訂)規例的內容於《香港守則》內；
- 3．規管 3 6 個月或以下的配方奶粉不能進行任何宣傳推廣；
- 4．在自願遵守性質下設立相關有效的懲處機制，以處理違規情況。

全面關顧兒童食物的安全、品質、及消費者獲得正確資訊的權利。

陳芝瑛

「爭取成立兒童事務委員會聯盟」成員

2014年7月22日