

二零一三年十二月五日

資料文件

立法會環境事務委員會

推行空氣質素健康指數通報系統

目的

我們在二零一三年二月二十五日的環境事務委員會上，向委員匯報政府建議以健康風險為本的新空氣質素健康指數取代現行的空氣污染指數(檔號：立法會文件第 CB(1)569/12-13(02)號)。我們現計劃在二零一三年十二月三十日推出空氣質素健康指數。本文件告知委員推行新的空氣質素通報系統的準備情況。

背景

2. 空氣質素健康指數是以健康為本及綜合多種污染物數據計算得出的指數，反映市民處於不同空氣污染水平下的健康風險，並適時地把空氣污染引致的健康風險告知市民及提高他們的意識。指數亦會在嚴重空氣污染情況出現前提醒市民大眾，並協助他們（尤其是特別易受空氣污染影響的人士，例如兒童、長者，以及心臟病或呼吸系統疾病患者）按需要考慮採取預防措施。

3. 空氣質素健康指數估算因空氣污染導致呼吸系統及心血管疾病而入住的額外短期健康風險。指數參考了世界衛生組織（世衛）的短期空氣質素指引，並根據該指引界定因短期接觸空氣污染而引起高健康風險的空氣質素水平。空氣質素健康指數以 1 至 10 級及 10+ 級通報，並分為五個健康風險級別。指數系統會因應空氣污染對不同羣組的影響而提供不同的健康忠告。當指數水平達 7 級或以上，易受影響的人士或會察覺健康情況轉壞，而一些身體健康人士亦可能略感不適。健康忠告的詳情載於附件。

取得的進展

4. 自上次向委員會匯報後，我們與相關持份者緊密聯繫，協助他們為日後空氣污染指數轉為空氣質素健康指數作好準備。我們已聯同有關政府決策局／部門，與醫生、戶外工作人士的僱主、學校、幼兒院和安老院等持份者合作更新指引及應變計劃，以便他們在空氣質素健康指數高的日子有所依循。為使指數的信息及時有效地發放，我們除了更新和加強環境保護署(環保署)的網站及互動錄音系統外，亦設有空氣質素健康指數的電腦警示精靈和專用的流動應用程式。該程式具備為智能電話用戶而設的過濾功能，可按區域、風險級別及提示信息，揀選擬接收空氣質素健康指數的資料。我們已定於二零一三年十二月三十日推出該指數系統。

5. 過去數月，我們為主要持份者舉辦了超過 20 場簡介會。這些持份者包括中小學、幼稚園和幼稚園暨幼兒中心的校長；戶外體育總會、環保團體、以及建造業、物流業、清潔服務業及其他界別的勞工團體。我們亦向勞工顧問委員會和建造業議會簡介新系統。

宣傳活動

6. 在未來數周，我們會於十二月九日和十四日為市民和相關團體舉辦兩場簡介會。我們亦會透過新的特設網站(www.aqhi.gov.hk)和智能電話程式，以及電視和電台的短片和聲帶展開宣傳。我們會在公共圖書館、公立醫院、體育館、民政事務總署諮詢服務中心、環保署的環境資源中心及其分區辦事處，開始派發宣傳單張和海報。

7. 為使各界人士能及早熟習新系統，我們會在本年十二月二十三日試行空氣質素健康指數。此舉亦有助我們蒐集用家的意見，在必要時作微調。

未來路向

8. 我們推行新的空氣質素健康指數系統後，將會密切監察其運作情況，亦會繼續向市民推廣使用該系統作為傳遞健康風險信息的工具，並因應相關風險信息而調節他們的體能活動，以保障健康。

環境局／環境保護署

二零一三年十二月

建議採取的預防措施

健康風險 級別	空氣質素健 康指數	易受空氣污染影響的人士		戶外工作僱員*	一般市民
		心臟病或呼吸系統疾病 患者 #	兒童及長者		
低	1	可如常活動。	可如常活動。	可如常活動。	可如常活動。
	2				
	3				
中	4	一般可如常活動，但個別出現症狀的人士應 考慮減少 戶外體力消耗。	可如常活動。	可如常活動。	可如常活動。
	5				
	6				

*忠告不適用於易受空氣污染影響的人士。

#例如冠狀心臟病及其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫。

高	7	心臟病或呼吸系統疾病患者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。 這類人士在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。	兒童及長者應 減少 戶外體力消耗，以及 減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	可如常活動。	可如常活動。
甚高	8	心臟病或呼吸系統疾病患者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	兒童及長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	從事重體力勞動戶外工作僱員的僱主應評估戶外工作的風險，並採取適當的預防措施保障僱員的健康，例如減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。
	9				
	10				

嚴重	10+	心臟病或呼吸系統疾病患者應 避免 戶外體力消耗，以及 避免 在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。	兒童及長者應 避免 戶外體力消耗，以及 避免 在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。	所有戶外工作僱員的僱主應評估戶外工作的風險，並採取適當的預防措施保障僱員的健康，例如 減少 戶外體力消耗，以及 減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	一般市民應 盡量減少 戶外體力消耗，以及 盡量減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。
----	-----	--	---	--	---

註釋：

- 由於空氣污染對不同人士的影響不一，如有疑問或感到不適，宜徵詢醫生的意見。如你患有心臟病或呼吸系統疾病(例如冠狀心臟病及其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)，在不同空氣質素健康指數級別的運動量和處理病情方面，應遵從醫生的建議。如你有吸煙習慣，應立即戒煙。
- 當空氣質素健康指數達“甚高”或“嚴重”級別時，戶外工作僱員須注意空氣污染對健康的潛在影響，如對身體狀況是否適宜戶外工作有疑問，或感到胸部或呼吸不適，應徵詢醫生的意見。僱員亦應把醫生囑咐告知僱主，以便作出適當的工作安排。
- 每個人可應付的運動量因個別體能而異，應按本身的體能狀況做適量運動，和徵詢醫生的意見。
- 當空氣質素健康指數達 10+ 屬“嚴重”健康風險時，學校應確保學生避免體力消耗。