

衛生事務委員會
2014年6月16日舉行特別會議

基督教愛協團契
執行幹事
梁夢熊

基督教愛協團契是本著基督精神，為精神病康復者提供「全人關顧」，透過互助小組和精神健康教育，幫助復元人士順利地融入社會生活，同時我地不斷推廣精神健康教育工作，提升市民關注自己的精神健康。

青山醫院及中文大學精神科學系係 2011 年 10 月，發表了一項訪問調查報告，結果顯示 20%成人認為精神病患者都有暴力傾向；25%人害怕與患者交談；50% 受訪者表示，與精神病親屬外出感尷尬；30%受訪者稱，若自己患上精神病，將不會告訴他人。

從上述報告中，很明顯市民大眾對精神病標籤的情況仍然存在。標籤效應拖慢了香港社區精神康復服務的發展，增加市民與精神病患者的社會距離，亦減低市民受精神問題困擾時的求助意圖，妨礙精神病患者及早得到適當治療。

另外，中文大學有一份研究所得，要減低標籤效應，須先改變市民受文化影響的信念，同時要並加強宣傳有關精神病的正確知識，例如精神病可透過心理治療和精神科治療治癒等。此外，還要加深市民對精神病患者自

我控制能力的認識，以及為市民提供接觸精神病患者的機會，幫助消除歧見。就現時香港教育課程內，特別是小學課程中，根本就沒有教導學生對精神健康及精神病的正確認識，這對於推動一個精神健康的社會，以及和諧的社會，是一個嚴重的缺失，因此敬請香港政府及教育當局，必須正視精神健康及精神病的公眾教育工作的重要性。

相信大家都知道，根據世界衛生組織的資料顯示，全球抑鬱症患者超過一億人，估計到了2020年，抑鬱症會成為全球疾病排行榜的第二位，發病率僅次於心臟病。敬請大家注意，因著精神健康問題導致經濟損失是非常之大，根據世界經濟論壇與美國哈佛大學公共衛生學院於2011年9月合撰的報告，在不同類別非傳染性疾病當中，精神病給全球造成最大損失，於2010年達25,000億美元，並可能於2030年升至60,000億美元。

正所謂預防勝於治療，請問我們政府在未來6年在精神健康教育方面，有什麼政策？有什麼預防的工作，去迎接抑鬱症以及各類精神疾患所帶來各種問題，請問又如何提醒民市關注意精神健康問題呢？如果仍然依賴現有的模式，只是單單依靠食衛局及勞福局一、兩個局的事，又或者依靠每年一次精神健康月等，對於提升全港市民對精神健康教育的重視只不過是杯水車薪，無補於事的。我們必須把精神健康教育成為主流化政策，讓整個政府、不同政策局和各界工商社團一同重視，並一起推動精神健康教育，才是香港未來之福。