

福利事務委員會會議

就「為長者及殘疾人士提供的家居照顧及社區照顧服務的內容及規劃」

全港認知障礙症照顧者聯盟 意見書

2014年7月14日

(一) 全港認知障礙症照顧者聯盟(下稱「聯盟」)簡介:

聯盟是一個關注認知障礙症(即:失智症 / 痴呆症 / 腦退化症)患者(下稱:「患者」)及其照顧者福祉的自發性家屬組織,旨在建立家屬互相支援的網絡,從而減輕家屬的照顧壓力;同時亦會推行社區教育,讓公眾認識有關病症,減少誤解,促進社會和諧;另一方面,聯盟致力倡議相關社會政策,讓認知障礙症患者及其照顧者在社會上獲得合理而又合適的服務。

現時香港的認知障礙症患者超過十萬人,預計2036年,全港認知障礙症患者的數達接近二十九萬人。情況非常值得關注的!對於長者及殘疾人士家居照顧及社區照顧服務的規劃的議題,聯盟提出以下關注點:

(二) 就「為長者及殘疾人士提供的家居照顧及社區照顧服務的內容及規劃」提出意見:

聯盟一向認同認知障礙症患者「居家照顧」的服務理念,但政府必須提供合適的支援及資助,包括到戶的認知障礙症家居照顧服務,例如健腦活動、認知訓練、緬懷治療、感官刺激治療服務等。研究顯示,這些活動能有效維持患者的認知能力及自理能力,提升其生活質素,令他們無須過早入住院舍;同時,家屬亦可藉此得到喘息機會,減輕照顧壓力,讓患者繼續留在家中生活,真正實踐「居家照顧」政策。

現時,社區內雖然設立66間長者日間護理中心,但仍未能滿足認知障礙症的需要。首先,此項服務的對象為年滿60歲或以上,經「安老服務統一評估機制」(下簡稱「統評機制」)評定為身體機能中度或嚴重受損的長者。現時,評估機制沒有就長者是否患上認知障礙症而分別輪候長期護理服務。基於如此,部份認知障礙症患者因為輪候服務過長,未能適切接受護理服務而導致病情惡化。

再者,「統評機制」並未能為60歲以下的認知障礙症患者,編配及提供合適的護理服務。研究顯示,年輕確診患有認知障礙症的患者會對照顧者造成更大的行為困擾和情緒健康問題,甚至會造成患者的家庭衝突,影響生計^{1,2}。因此,適切的服務和及早的介入,尤其是針對認知障礙症的日間護理中心,對於60歲以下的認知障礙症患者是克不容援的。可是,本港現時的認知障礙症日間訓練/護理中心均為非政府機構以自負盈虧方式營運,其服務收費高昂,大部份照顧者均未能付擔;另外,此類中心數目不多,分佈亦不廣,難以令有需要的患者而未能獲得服務。聯盟促請政府於各區增設政府資助的認知障礙症認知復康中心,令所有認知障礙症患者及家屬都能受益。

¹. Van Vliet, D., de Vugt, M. E., Bakker, C., Koopmans, R. T., & Verhey, F. R. (2010). Impact of early onset dementia on caregivers: a review. *International journal of geriatric psychiatry*, 25(11), 1091-1100.
². Svanberg, E., Spector, A., & Stott, J. (2011). The impact of young onset dementia on the family: a literature review. *International Psychogeriatrics*, 23(03), 356-371.

最後，現存的日間照顧服務的內容，往往只針對體弱或行動不便的長者而設，並非真正切合認知障礙症患者在**認知復康訓練**方面的需要。因此，聯盟促請政府增加資源，改善現存的日間護理中心的服務，提升對認知障礙症患者的針對性的支援及配套設施。

總結

本聯盟促請政府必須正視認知障礙症患者及照顧者家居及日間照顧服務的需要，盡快制定政策，支援患者及照顧者，包括：

1. 顧及患者及家屬的需要；
2. 增加患者到戶的復康護理服務；
3. 按長者實際護理需要分流，縮短輪候時間；
4. 於各區提供專門的認知障礙症患者的日間復康中心；
5. 提升長者日間護理中心的服務，滿足患者特別需要

全港認知障礙症照顧者聯盟

二零一四年七月十四日

聯絡方法：

聖雅各福群會健智支援服務中心 轉 全港認知障礙症照顧者聯盟

電話：2816 9009

傳真：2816 9085

電郵：kin_chi@sjs.org.hk

地址：香港西環德輔道西 466 號聖雅各福群會 3 字樓

1. Van Vliet, D., de Vugt, M. E., Bakker, C., Koopmans, R. T., & Verhey, F. R. (2010). Impact of early onset dementia on caregivers: a review. *International journal of geriatric psychiatry*, 25(11), 1091-1100.
2. Svanberg, E., Spector, A., & Stott, J. (2011). The impact of young onset dementia on the family: a literature review. *International Psychogeriatrics*, 23(03), 356-371.